

# OKISEKI

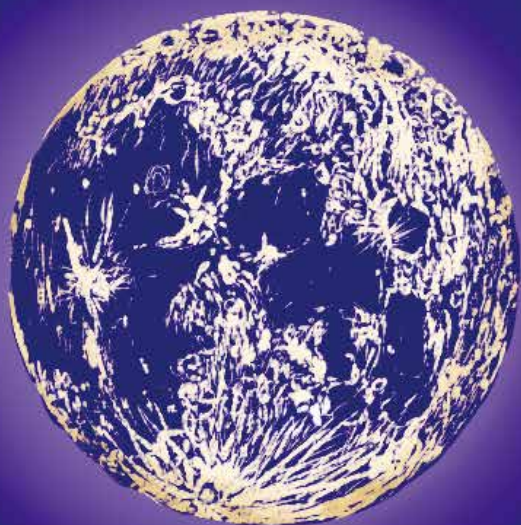


Japanese  
Red Cross  
Society

2016.9

第98号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



## 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
**TEL 098-853-3134**  
**FAX 098-853-7811**  
<http://www.okinawa-rch.jp>

## 【仲秋の名月】

今年の仲秋の名月は  
9月15日だそうです。みんなで、  
お月見したいですね。

Picture /  
Teruhito Uchihara



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move



ドクター  
教えて!

# 結核について

「まだまだ結核はあります。」



皆さんは「結核」と聞くとどのようなイメージがありますか。もう過去の病というイメージが多いのではないのでしょうか。しかし実際にはまだまだあるのです。



那覇唯 医師 (呼吸器内科)

2016年5月25日の沖縄タイムス紙にも、「結核、世界で猛威。」とのタイトルで記事が載せられました。2014年の結核による死亡者数は150万人で、全ての感染症で最多です。主に発展途上国で多くの患者が適切な治療を受けられないままに亡くなっているのが現状です。日本においては、毎年約2万人の患者が発生し、年に2千人以上が死亡されています。厚生労働省からは「日本はまだ結核の低まん延国といえない。」としています。他の先進国と比較して多い理由として、戦後の混乱期にまん延し、感染してもすぐには発症せず、高齢者になってから発症する例が多いからという説があります。

## 結核とは?

結核とは、抗酸菌という細菌のグループの1種である結核菌が感染し、発症して起こる疾患です。**人から人へと感染します。空気感染**と言って、発症者が発した咳で菌が周囲に飛び散って、その飛び散った菌を吸い込むことで感染します。ただし、吸い込んだからといってすぐに発症することは少ないです。多くは自らの免疫力で菌を閉じ込めてしまうので、実際に発症するのは約1割程度とされています。結核菌の増加するスピードは遅いため、発症する場合でも結核菌を吸い込んで直ちに発症するという事はほとんどありません。

結核菌を吸い込んで、のちに発症する人に多い特徴として、**体力が低下した方、免疫力が低下した方**が挙げられます。体力低下・免疫力低下した方の代表例が、高齢者や乳幼児、糖尿病患者や免疫抑制剤の治療を受けている方、AIDS患者などが挙げられます。健常者でも、大量に排菌している方と濃厚に接触した場合は感染して後に発症することがあります。

また、結核と言っても、**感染して発症する場所**は多彩です。一番有名なのが肺で発症する**肺結核**ですが、他には結核性胸膜炎や結核性髄膜炎、腸結核などがあります。粟粒結核といって、血流に乗って全身に拡がる発症の仕方もあります。ここからは、代表的な「肺結核」を中心に話を続けます。

## 症状

肺結核の症状としては、**咳**が最も有名ですが、**発熱や倦怠感**、食欲不振や体重減少など、曖昧な症状しか呈さない場合もよくあります。特に高齢者はそのような傾向があります。咳に関して結核を疑ってほしい場合として、よく言われていることですが、**2週間以上咳が続く場合は1度検査をして欲しい**と呼びかけられています。

## 検査と診断

検査方法はまず、**胸部レントゲン写真**(必要に応じて胸部CT)と、**喀痰検査**から行われます。胸部レントゲン写真では特徴的なサインがありますが、肺結核の場合はいろんな所見を取ることがあり、画像だけで結核を否定することは困難です。そこで大事なのが**喀痰検査**です。喀痰を顕微鏡で観察し、そこで結核菌らし

い姿が見えると結核の疑いが強くなります。しかしこれだけではすぐに診断とはなりません。結核菌に似ている非結核性抗酸菌と区別するには、顕微鏡検査だけではできないので、PCR検査という菌の遺伝子を調べる検査を行い、結核菌であるかどうかを判明します。数日ほどで判明します。さらに培養といって菌を増やして調べる検査も行い、菌の同定と、感受性と言って薬の効き具合まで調べます。薬が効かない菌のことを耐性菌と呼びます。

画像検査と喀痰検査で所見が揃ったら肺結核と診断されます。

## 治療

治療は抗結核薬を決められた通りに服用することで再発率は1~2%になります。**3~4種類の抗結核薬を約6~9か月服用**します(条件次第では途中から2種類になります)。複数の薬を服用する理由は、1種類だけでは耐性菌が生じるからです。また、長期間服用する理由は、途中で治療を中断すると、再発する可能性が高くなることと、耐性菌が生じてしまうことです。複数の薬を同時に服用すること、そして途中で治療を勝手にやめないことが治療成功の重要なポイントです。この耐性菌の問題は全世界で問題となっています。途上国などでは十分に治療が受けられないことが原因の一つです。幸い、日本では国が補償してくれるので、しっかり治療を受けることが可能です。

## 隔離と周囲の人への影響

ここで皆さまが気になるのが、隔離と患者さんの周囲の人への影響だと思います。**顕微鏡で痰の中に菌の形が見えた場合(排菌と言います)、隔離して治療を受ける必要があります**(その場合は専門病院に入院)。治療を行って排菌がなくなると、退院して外来通院で治療を続けることが可能です。それぞれの症状や状態、条件によりますが、一般的にはだいたい1か月程度で退院されています。**また、最初から排菌が無い場合は隔離しないで治療できる場合もあります**。発症された方の周囲の方々は、管轄する保健所が検査を行うべきと判定された方が検査を受けることとなります。そんなに急ぐことはなく、落ち着いて対応されて問題ありません。

結核について大まかに、一般的なことを中心に記載してみました。まだまだ注意の必要な疾患ですが、早めに見つけて決められたとおりに治療を行えば、ほとんどが治癒に向かいます。先に述べた、耐性菌を生じさせないことが、患者さん自身のためにも、そして周囲や社会のためにもなります。結核についてもっと知りたい場合は、公益財団結核予防会のホームページ(HP:[http://www.jatahq.org/about\\_tb/index3.html](http://www.jatahq.org/about_tb/index3.html))等もありますのでご覧になってください。

連携  
研修会

テーマ

# 「大腸がんの治療」

～手術と化学療法～

医療者向け

6月29日(水)に友利健彦(外科副部長)が当院で講演会を行い54名が熱心に参加し大好評でした。



現在の大腸癌の状況を解説後、手術療法について当院で積極的に行っている腹腔鏡手術を、実際の手術動画を交えて説明し、化学療法に関しては現在標準的の術後に行われる化学療法と進行再発大腸癌に対する治療を概説しました。最後にトピックとして手術の3D動画をお見せしました。

## 放射線科『1000日デライトプログラム』表彰

表彰理由

技師とエンジニアのコラボレーションで、患者様に、計画通りに『**治療を止めない保守サービス**』診療を提供しています。  
2011年3月4日～2016年7月14日で**1,958日間は日本一です!!**



このプログラムは日本国内のみで行っております。  
(株式会社パリアンシメディカルシステムズ)

## RBCテレビ出演決定!

「すくすくあかちゃんねる」  
テレビ出演!

【毎週土曜日の11:25～11:30放送】

9/3(土)

運天礼子 助産師

『夜泣きの対応』



運天礼子

## 今月の人気病院食



<敬老の日/9月19日>

小豆ご飯、清まし汁、魚の照り焼き、炊き合わせ、大根のゆかり漬け、敬老饅頭

※治療によりメニューは、異なることがあります!

## 地域医療支援活動

【講演会のご案内】一般の方向け **受講料: 無料**  
※事前予約が必要です。

演題 **おしっこが漏れてないですか?**

講師 **外間実裕** 泌尿器科部長

尿失禁の相談承ります

日程 **9/20(火)** 14:00～15:00 場所 **沖縄赤十字病院** 3階会議室

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)

電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

## 編集後記

大腸がんは、生活習慣では飲酒や肥満で発生するといわれています。検診での大腸がんの早期発見・早期治療で完治が可能です。(広報担当)



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯		内原 照仁	
		午後			内原 照仁	赤嶺 盛和 那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田端 そうへい	大城 勝
		午後	田端 そうへい				川満 美和
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	中里 哲郎
循環器	午前	東風平 勉 勝連 朝史	新里 讓		東風平 勉		
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子	新里 讓		
腎臓	午前					又吉 哲太郎	
	午後				富山のぞみ		
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	植田 玲 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫	
	午後	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	
外科	午前	知花 朝美 (一般)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部)	大嶺 靖 (消化器外科)	知花 朝美 (肝胆脾・一般)	
		大嶺 靖 (一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	知花 朝美 (一般)	友利健彦/田本秀輔 (消化器・一般)	宮城 淳 (一般呼吸器【第3水曜休診】)	宮城 淳 (食 道)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜休診】)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	担当医(一般) (第3水曜のみ)				
放射線科	午後		琉大担当医		戸板 孝文		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予防接種【受付4時まで】)	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (シナジス)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎	翁長 正道	大湾 一郎	金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	屋宜 久子	吉秋 研	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後		(手 術)	薊 三千雄	(手 術)	薊 三千雄	
				外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経科	午前	高良 英一	(手 術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来)	
	午後	(手 術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制) てんかん外来	担当医	
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志	
	午後	上原 健	平川 仁	検査・処置	長田 紀与志	上原 健	
	午後			検査・処置	上原 健		
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	(手 術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	
	午後	砂川 奈穂	砂川 元	砂川 奈穂	金城 孝(予約のみ)	砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	
	午後	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	

