

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2016.8

第97号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



理念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1

TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-rch.jp>

【喜如嘉のオクラレルカ】

大宜味村の喜如嘉で4月中旬にオクラレルカ(アイリス)の花が見ごろになります。なんだか天国のような雰囲気のところですよ。

Picture /
Teruhito Uchihara



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move



ドクター
教えて!



B型肝炎ウイルス(HBV)をご存じですか?

田端 そうへい 医師
(消化器内科)



B型肝炎って!!

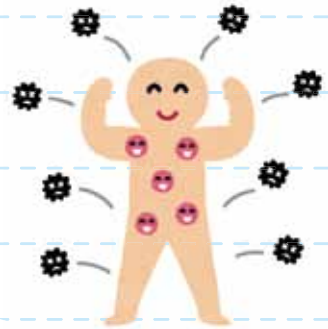
その感染者はとて多く、全世界には20億人の既感染者(感染したがウイルスはほぼ排除された人)、4億人の持続感染者(ウイルスが体内に多数存在し続けている人)がいます。日本も例外ではなく、2500万人の既感染者、150万人の持続感染者がいますと推定されています。沖縄では人口当たりの感染者数が多いという報告もあります。HBVは非常に感染力が強く、母子感染したり、小児の間で体液を介して感染したり、成人では性交渉により感染します。HBVに感染すると、成人ではほとんどの方は一過性の肝炎を起こし、ウイルスは排除された状態(既感染者)となります。しかし、一部の人は強い肝炎を起こして致命的な経過をたどったり(劇症肝炎)、数10%程度の方はウイルスが消えずに残存して肝炎が持続(慢性肝炎)、将来的に肝硬変になったりします。幼少期に感染した場合はほとんどが持続感染者となってしまう、ウイルスが多数体内に残存し続けてしまいます。



既感染者も気をつけて!
定期検査を!

また既感染になったとしても、全く安心とい

う訳ではありません。免疫抑制剤や抗がん剤等の治療を行うことで、潜伏していたB型肝炎ウイルスが急激に増殖してくるdenovo B型肝炎という非常に危険な肝炎を発症してしまう恐れがあります。そのため、抗がん剤治療等を行う予定の方は必ずウイルス量の定期的な検査が必要となります。



検診チェックとワクチン接種をお勧めします!

B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは検診等でも判断可能ですので、皆さん是非とも検診を受けてください。また持続感染者の方も可能性は低いのですが、肝硬変や肝臓癌を発症されることがあるため、半年から1年おきの腹部エコー検査、血液検査をお勧めしています。一度肝硬変になってしまうと、残念ながら元の肝臓には戻らないため、そこに至る前に治療を行うことが大切です。感染を予防するためにはB型肝炎ワクチンの接種が有効ですので、皆さま是非とも接種を検討してみてください。



第121回沖縄県医師会医学会総会

最優秀賞(研修医部門)受賞紹介

演題 **これでいいのか
骨粗鬆症性椎体骨折の治療**

骨粗鬆症は、骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気です。特に背骨の骨折(椎体骨折)が多く、日本人女性の5人に1人が一生涯のうちに一度はこの骨折を経験すると言われています。治療は、支柱の入ったコルセットを装着しリハビリと薬物治療を行います。今回の発表では、当院で治療を行った203人の治療成績をまとめました。その結果、同じ治療を行っても骨粗鬆症の程度が強い人ほど骨のつぶれ方(骨折の程度)が悪化することが分りました。

普段から骨の強度を上げるために骨粗鬆症の治療を受けることは大切だなと思いました。

指導者先生方が受賞を喜んでくれたことがすごく嬉しかったです。私も小さなことでも何か一つ世界貢献できたらと思います。



青木佑介 医師



指導者Dr大湾一郎コメント

数多くのデータをまとめて発表するには馬力が必要です。青木先生は夜遅くまで残ってコツコツとデータの収集を行っていました。インパクトの大きい研究で、研究の楽しさを実感できたのではないかと思います。

RBCテレビ出演決定!

「すくすくあかちゃんねる」テレビ出演決定!
【毎週土曜日の11:25~11:30放送】

8/27(土) 松崎愛 助産師

『おむつの替え方』

9/3(土) 運天礼子 助産師

『夜泣きの対応』



松崎愛

運天礼子



今年も七夕まつりを
行ないました。 青少年赤十字の皆様

短冊288枚
皆様の願いが叶いますように...

患者さんの願い天まで届け★

図書室創設6年目になりました。

創設2010(H22)年8月20日



日野原重明先生にも、ご来訪頂きました。1F「患者図書室健康への架け橋」が皆様に支えられてオープンして6年になりました。



2011/4/29NPO医療の質に関する研究会名誉理事長 日野原重明(聖路加国際病院名誉理事長)右から2番目

健康に関する本、小説など約1000冊を所蔵しています。待ち時間を利用して待合室でお読みになることもできますのでご利用ください。(入院患者:1週間貸出、外来者:当日院内貸出可)

今月の人気病院食

冷やし中華



※治療によりメニューは、異なることがあります!

編集後記

第121回沖縄県医師会医学会総会 最優秀賞(研修医部門)受賞。青木佑介先生おめでとうございます。これからも宜しくお願いします。(広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯		内原 照仁	
		午後			内原 照仁	赤嶺 盛和 那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田端 そうへい	大城 勝
		午後	田端 そうへい				川満 美和
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	中里 哲郎
循環器	午前	東風平 勉 勝連 朝史	新里 讓		東風平 勉		
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子	新里 讓		
腎臓	午前					又吉 哲太郎	
	午後				富山のぞみ		
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	植田 玲 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫	
	午後	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	
外科	午前	知花 朝美 (肝胆臓・一般)	豊見山 健 (肝胆臓・一般)	宮城 淳 (胸部)	大嶺 靖 (消化器外科)	知花 朝美 (肝胆臓・一般)	
		大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	知花 朝美 (肝胆臓・一般)	友利健彦/田本秀輔 (消化器・一般)	宮城 淳 (一般呼吸器【第3水曜休診】)	宮城 淳 (食 道)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜休診】)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次	豊見山 健 (肝胆臓・一般)	
		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	担当医(一般) (第3水曜のみ)				
放射線科	午後		琉大担当医		戸板 孝文		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予防接種【受付4時まで】)	
整形外科	午前	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (シナジス)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕	
産婦人科	午前	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎	翁長 正道	大湾 一郎	金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	屋宜 久子	吉秋 研	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子	
眼科	午前	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
	午後			刈部 誠子			
脳神経科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後		(手 術)	薊 三千雄	(手 術)	薊 三千雄	
神経内科	午前	高良 英一	(手 術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来)	
	午後		(手 術)	高良 英一		担当医	
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志	
	午後	上原 健	平川 仁	検査・処置	長田 紀与志	上原 健	
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	(手 術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
皮膚科	午前	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
	午後	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午前	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	
	午後	砂川 奈穂	砂川 元	砂川 奈穂	金城 孝(予約のみ)	砂川 奈穂	
		牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	
		砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	

