

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2016.4

第93号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



理念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1

TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-rch.jp>

【ちゅうらうみ】

ご存知、ちゅうらうみ水族館を
イメージ(リスペクト)してみました。

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

Picture/
Teruhito Uchihara



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター
教えて!



「成人女性の健康について」 (婦人科編)

吉秋 研
医師 (産婦人科医師)

医者になって
45年経ちます
今70歳です。



3/7開催の同講演会は座談会方式で、形式にとられずに自由に受講者が質問して、20名の参加者は熱心に参加しアットホームな雰囲気が進められました。子宮がん、子宮脱、子宮筋腫、更年期障害など多くのお話がありました。今回は、「子宮がん」と「更年期障害」についてご紹介します。

1

子宮がんについて 教えてください。

子宮頸がんは30歳をこえると公費の助成もありますので、是非検診されることをお勧めします。日本での子宮がんの検診率は30%前後で、欧米の検診率80~90%に比べて極めて低いのが現状です。子宮頸がんの発症までのスピードは、かなりゆっくりなので、検診を受けることで十分に早期発見出来、必ず治ります。

沖縄県は子宮頸がんの罹患率は日本で一番多いので、尚のこと検診が重要です。子宮体がんについては、日本は子宮頸がん比べて少なく若年者の発症は少ないので閉経前後からの検診で良いように考えます。



2

子宮頸がん検診結果の 異形成って何ですか？

“異形成”という判定について

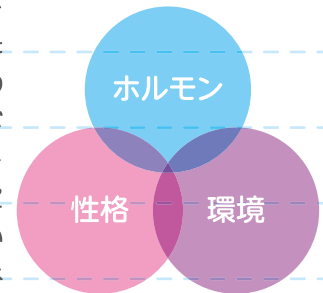
子宮がん検診(細胞診といいますが)の報告で異形成の結果が届きびっくりされて来院される例があります。これは全く正常と判定出来ず癌ともいえない段階のもので、その後の精密検査や

定期的な追跡によって、はっきりさせることができます。慌てることはない結果ですので受診されてよく説明を聞かれることをお勧めします。

3

更年期障害について 教えてください。

更年期とは、卵巣の老化に伴うホルモンのアンバランスの時期で全ての女性がたどる道のりです。長い人では5~7年に及ぶ方もいらっしゃいます。従って、その体調の変調(広い意味で更年期症状)と上手に付き合うことが肝要です。典型的な症状は、ほてり、のぼせ、発汗などの自律神経失調症の症状と他の臓器の老化による体調の不調も加わり、更らには社会的、あるいは、家庭的環境の変化、また個人的な性格などの因子も加わりかなり困難な不調に陥ることもあります。悪循環になる前に早期に相談されることが望まれます。



OKISEKI Topics

NBC訓練 2月16日(土)

NBC災害:核(nuclear)、生物(biological) 化学物質(chemical)による特殊災害



重症者の水除染



除染後のトリアージ



救護班の事前ミーティング



除染テントの配置



事前ミーティング



装着開始



関係機関との反省会



受入れ動線の確認



除染前説明



除染後の診察

那覇市消防局 儀間さん



除染後の診察待機

那覇市消防局 屋嘉比さん



ストレッチャー搬送

除染終了確認、総評する 佐々木秀章医師

連携研修会

2月24日行い、医療関係者の方々 50名が熱心に聴講しました。

テーマ:「認知症を中心とした病診連携～認知症 up to date～」
講師:沖縄赤十字病院 神経内科部長 嘉手川淳

質問に丁寧に答える嘉手川医師、50名の熱心な参加者



質問をする「いちばう内科おしとみ」安次富聡院長



質問をする「長田クリニック」長田清院長

地域医療支援活動

『地域支援講演会』を行います

4/8(金) 14:30~15:30

●運動器検診の試み

受講料:無料

※事前予約が必要です。

— 独立自尊を全うするために —

講師 青木 英彦 健康管理センター部長

5/16(月) 14:00~15:00

●メタボ予防の食事について

受講料:無料

※事前予約が必要です。

講師 安次富 やよい 保健師

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 担当: 石川茂
電話: 098(853)3134(内線1293)

病院の行事食



三月菓子

<浜下り旧暦3月3日 → H28年4月9日>

旧暦3月3日は、いわゆる【女の節句】で、沖縄の女性達は、ご馳走を用意して神仏に供え、健康を祈願します。重箱に詰めやすいように、三月菓子が長方形の形になっています。また、浜に集まり、潮干狩りや海藻採りを楽しみ、足を水につけ、穢れを払うという風習があります。

編集後記

新年度が始まります。心機一転して新風をあびて、元のその一。(広報担当)



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科 ※紹介状をお持ちの新規患者さまは午前の受付となります	午前	担当医(新患・一般)	担当医(新患・一般)	担当医(新患・一般)	担当医(新患・一般)	担当医(新患・一般)	
		東風平 勉(循環器)	中里 哲郎(血液)	渡口 真佐夫	東風平 勉(循環器)	内原 照仁(呼吸器)	
		勝連 朝史(循環器)	新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝(消化器)	喜納 かおり(血液)	大城 勝(消化器)	
		外間 雪野(消化器)	那覇 唯(呼吸器)		外間 雪野(消化器)	渡口 真佐夫	
		渡口 真佐夫	川満 美和(消化器)		植田 玲(糖尿病)	又吉 哲太郎(腎臓・高血圧)	
	午後		新里 讓(循環器)		田端 そうへい(消化器)	仲地 佐和子(血液)	
		前田/大庭(不整脈)	喜納 かおり(血液)	内原 照仁(呼吸器)	玉城 啓太(血液)	赤嶺 盛和(呼吸器)	
		田端 そうへい(消化器)		洲鎌 千賀子(循環器)	那覇 唯(呼吸器)	中里 哲郎(血液)	
					富山のぞみ(腎臓)	川満 美和(消化器)	
					赤嶺 盛和	新里 讓(循環器)	
外科 ※午後は乳腺外科(乳腺の疾病)の新規患者さまは受付可	午前	知花 朝美(肝胆臓・一般)	豊見山 健(肝胆臓・一般)	宮城 淳(胸部)	大嶺 靖(消化器外科)	知花 朝美(肝胆臓・一般)	
		大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	佐々木 秀章(一般外来・救急)	永吉 盛司	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	
		知花 朝美(肝胆臓・一般)	友利健彦/田本秀輔(消化器・一般)	宮城 淳(一般呼吸器【第3水曜休診】)	宮城 淳(食 道)	友利 健彦(消化器・一般)	
		長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺【第2火曜休診】)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	仲里 秀次	豊見山 健(肝胆臓・一般)	
			永野 貴昭(琉大心臓血管外科【第2火曜のみ】)	担当医(一般)【第3水曜のみ】			
	午後			琉大担当医		戸板 孝文	
放射線科	午後						
	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
		長崎 拓(新生児)	前田 志保(乳児健診)	仲宗根 一彦	翁長 晃(神経)	前田 志保(予約接種【受付4時まで】)	
	午後	降旗 邦生(新生児)	仲宗根 一彦(シナジス)	担当医(新生児)	仲本 雅哉(循環器)		
	小児科 ※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩(紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕
			森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道
		午後	翁長 正道	大湾 一郎	翁長 正道	骨粗鬆症相談外来	金城 聡
				森山 朝裕	大湾 一郎	大湾 一郎	
		午前	吉秋 研	上里 忠和	上里 忠和	吉秋 研	稲嶺 盛彦
大城 美哉			苅部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	苅部 誠子	
午後		稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
				苅部 誠子			
整形外科 ※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可		午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
	午後						
	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
	午後						
	産婦人科 ※妊婦さん以外の新規患者さまは午前のみ受付	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
午後							
午前		高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
午後							
眼科		午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
	午後						
	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
	午後						
	脳神経科	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
午後							
午前		高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
午後							
神経内科		午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
	午後						
	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
	午後						
	耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
午後							
午前		高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
午後							
泌尿器科 男性性機能外来 漢方外来 男性更年期外来は適宜受付します		午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
	午後						
	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
	午後						
	皮膚科	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
午後							
午前		高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
午後							
歯科口腔外科 ※原則として紹介状持参・予約制		午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)
							担当医
	午後						
	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来)	
						担当医	
	午後						

