



# KISEKI

2016.3

第92号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



## 理念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

画：比嘉 譲(病理検査課長)

【新緑の季節】

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1

TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-rch.jp>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター  
教えて!



# 「成人女性の健康について」

(婦人科編)

吉秋 研  
医師 (産婦人科医師)



“お肌の曲がり角”という言葉があるように、人の身体のあらゆる部分が40才位を境に衰えていくのは、自然の流れであるのですが、それを良く理解し上手に受け入れていくことが、生きていく上で大切で必要なことでしょう。

成人女性を対象とした健康についての講演を行うと、普段一口に出せず人知れず悩んでいたことが、自分だけでなく他の多くの人も悩んでいることを知り安心される方が多いようです。

「私だけが…」と思い悩んでいたのがバカバカしくなってきました。

婦人科の領域では、月経不順、子宮癌のこと、更年期症状、子宮筋腫、更には、子宮脱、尿失禁などが話題となります。



今回、講演会を次のとおり開催します。

## 『地域支援活動講演会』

**日時** 平成28年3月7日(月) 14:00~15:00

**場所** 沖縄赤十字病院 3階会議室

**演題** 「成人女性の健康について」(婦人科編)

**講師** 吉秋 研 産婦人科医師

**対象** 一般地域住民

**受講料** 無料 但し事前申し込みが必要

**申込先** TEL098(853)3134 沖縄赤十字病院  
医療社会事業部 担当:石川

※この講演会の内容は「広報おきせき4月号」に掲載致します。

一度、何でも話せる  
ざっくばらんな会で  
悩みを共有し解決されては  
如何でしょうか?!



# 連携研修会

1月20日(水)に、医療関係の方々73名が熱心に聴講しました。

## 演題・講師

**座長** 沖縄赤十字病院 整形外科 医師 **金城 聡**

### 腱板断裂の診断と治療

リハビリテーションクリニックやまぐち 副院長 **山口 浩**

### 臨床に役立つ手外科疾患の知識

沖縄赤十字病院 第二整形外科 部長 **森山 朝裕**

### 当院における整形外科診療の現況

沖縄赤十字病院 第一整形外科 部長 **大湾 一郎**



座長 金城聡 医師



山口浩 医師



質問するさわかち整形クリニックの上原真院長



森山朝裕 医師



フロアーから医療法人格仁会整形外科よせクリニックの理事格理事



大湾一郎 医師

## 九州ブロック赤十字健康生活支援講習担当者研修会を開催しました!

2月18日～19日に九州八県の健康生活支援講習担当者研修会と2月17日には、短期講習(ロコモ予防)検討会も開催しました。関係者28名が参集し今後の活動について話合いました。

※健康生活支援講習は、受講料無料です。但し、教本代 実費と事前予約が必要です。



意見交換会で県健康長寿課 糸数公 課長が語る



短期講習(ロコモ予防)検討会



九州担当者、職員・ボランティア指導員全員で

## 『講演会』を行いました

地域支援活動

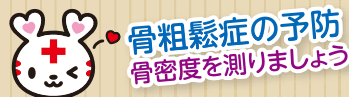
### 「骨粗鬆症の予防 —骨密度を測りましょう—」

**安積 聖子** 看護師(骨粗鬆症マネージャー)

高齢社会いつまでも自分で動ける喜び、楽しさを持ち続けましょう!!  
ピンピンコロリを目指します。

2/25(木) 13:30～14:30

講演会に48名が熱心に参加しました。



お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 担当: 石川茂  
電話: 098(853)3134(内線1293)

## 今月のスポット

具の(17)

### ★今、注目の人を紹介★

職場の大事な家族です。“努力は自分の成果”  
経営改善・技術の向上へ向けていつも  
頑張っているみんな。私から推薦したいくらいです。



放射線科!うちの課長を推薦します。

上地 励さん(放射線科課長)

【推薦者/放射線科職員一同のコメント】  
行動力抜群、親切丁寧で頼れるとにかく優しい  
上地課長です。

自薦他薦を問いません掲載希望者は、  
担当: 大出(内線1406)までお願いします。

## 編集後記

厳しい寒さが過ぎて、春が来た～桃の節句が楽しみです(広報担当)



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科	午前	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 那覇 唯(呼吸器)	担当医(新患・一般) 渡口 真佐夫(呼吸器)	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 内原 照仁(呼吸器)
	午後	渡口 真佐夫(消化器)	新里 讓(循環器)	大城 勝(消化器)	喜納 かおり(血液)	大城 勝(消化器)
外科	午前	小橋川 ちはる(消化器)	中里 哲郎(血液)	新垣 伸吾(消化器)	小橋川 ちはる(消化器)	又吉 哲太郎(腎臓・高血圧)
	午後	前田/大庭(不整脈)	喜納 かおり(血液)	内原 照仁(呼吸器)	赤嶺/那覇(呼吸器)	赤嶺 盛和(呼吸器)
放射線科	午後	田端 そうへい(消化器)	洲鎌 千賀子(循環器)	友寄 毅昭(血液)	富山 のぞみ(腎臓)	クリステンセンめぐみ(消化器)
	午後	知花 朝美(肝胆臓・一般)	豊見山 健(肝胆臓・一般)	宮城 淳(胸部)	大嶺 靖(消化器外科)	知花 朝美(肝胆臓・一般)
小児科	午後	大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科[要予約])	大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科[要予約])	佐々木 秀章(一般外来・救急)	永吉 盛司	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)
	午後	知花 朝美(肝胆臓・一般)	野里 栄治(消化器・一般)	宮城 淳(一般呼吸器[第3水曜休診])	宮城 淳(食 道)	友利 健彦(消化器・一般)
整形外科	午後	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	仲里 秀次	豊見山 健(肝胆臓・一般)
	午後	永野 貴昭(琉大心臓血管外科[第2火曜のみ])	担当医(一般)[第3水曜のみ]			
産婦人科	午後	琉大担当医			戸板 孝文	
	午後	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生
眼科	午後	長崎 拓(新生児)	前田 志保(乳児健診)	仲宗根 一彦	翁長 晃(神経)	前田 志保(予防接種[受付4時まで])
	午後	降旗 邦生(新生児)	仲宗根 一彦(シナジス)	担当医(新生児)	仲本 雅哉(循環器)	
脳神経科	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩(紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡	呉屋 五十八	呉屋 五十八
神経内科	午後	呉屋 五十八	森山 朝裕	大湾 一郎		金城 聡
	午後				(手術)	
耳鼻咽喉科	午後	吉秋 研	上里 忠和	伊元 さやか	吉秋 研	稲嶺 盛彦
	午後	大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子
泌尿器科	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和
	午後			刈部 誠子		
皮膚科	午後	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
	午後		(手術)	薊 三千雄	(手術)	薊 三千雄
歯科口腔外科	午後	高良 英一	菅原 健一	高良 英一	(手術)	與那覇 博克(血管内治療外来)
	午後					担当医
歯科口腔外科	午後	山城 勝美(手術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制)てんかん外来	
	午後					
耳鼻咽喉科	午後	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳(第1休診・第3・第5基礎外来・第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳(第1水曜禁煙外来)		
耳鼻咽喉科	午後	長田 紀与志	(検査)	(手術)	長田 紀与志	稲嶺 智広
	午後	平川 仁	(検査)	(手術)	長田 紀与志	長田 紀与志
泌尿器科	午後	外間 実裕	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	(手術)
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕(予約のみ)
皮膚科	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一
	午後					
皮膚科	午後	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子
	午後	上原 絵里子	(手術)	松尾 雄司	上原 絵里子	上原 絵里子
歯科口腔外科	午後	松尾 雄司		(検査・手術)	(検査・手術)	松尾 雄司
	午後	牧志 祥子	(手術)	牧志 祥子	(手術)	牧志 祥子
歯科口腔外科	午後	村橋 信	第1・3・5(予約のみ)砂川元	村橋 信	金城 孝(予約のみ)	村橋 信
	午後	牧志 祥子	第2・4(予約のみ)金城孝	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子
歯科口腔外科	午後	村橋 信	村橋 信	村橋 信	村橋 信	村橋 信
	午後					



「おきせき」は、植物油インキを使用し、FMスクリーニングの高詳細(AMスクリーニングの約500線相当)で印刷しています

印刷：株式会社 東洋企画印刷

平成28年3月1日現在