



# KISEKI

2016.1

第90号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



## 理念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

画：比嘉 譲(病理検査課長)

## 【遠き故郷】

何故か懐かしい望郷誘う藁葺き屋根。

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1

TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-rch.jp>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター  
教えて!



# お酒を飲んで 顔が赤くなる人 食道がん



仲里 秀次  
医師 (外科)



食道がんってなに?あまり聞きなれない言葉かもしれませんが。食道は、口から食べたり飲んだりしたものが胃まで移動するための通路(管)で、その通路にできたがんを食道がんといいます。2015年のがん統計予測では食道癌罹患数(新たにがんと診断される数)の順位は、男女計13位(男性6位、女性18位)で、死亡数の順位(がんで亡くなる人の数)は男女計第9位(男性7位、女性16位)となっています。(国立がん研究センター 統計)

食道がんは60~70代男性に多くみられ、男女比は6:1です。飲酒や喫煙といった習慣的な食道への刺激が、がんの素地を蓄積し、がんが発生することがわかってきました。とくに一杯のお酒を飲んですぐ顔が赤くなる人はアルコールを分解する酵素(ADH:アルコールデヒドロゲナーゼ、ALDH:アルデヒドデヒドロゲナーゼ)2種類のうち1種類を持っていない、または十分機能してないことが予想されます。そして、**お酒を飲んで顔が赤くなる人は、そうじゃない人とくらべて食道がんになる危険性が3.7~18.1倍増加すると報告されています。また、喫煙をする人は食道がんの危険性が2.8~3.9倍高くなり、飲酒と喫煙の両方を行う人は相乗的に食道がんの危険性が高くなります。**

る程度進行すると、食べ物や飲み物の通過が悪くなります。水は通るけど肉などが引っかかる感じ、胸部痛、嘔吐、体重減少、嗝声などの症状がでてきます。これら症状があれば内視鏡検査を受ける必要があります。

食道がんの診断は、内視鏡をおこない、ほんの数mmの組織を採取し、顕微鏡検査でがん細胞を確認します。さらにCT検査、PET検査でがんの周囲組織へ広がり調べます。これら検査を組み合わせることのがんの進行具合を判断します。近年、医療技術の進歩にともない、早い段階で見つかったがん(表在がん)を内視鏡で切除することが可能となりました。ある程度進行してしまった場合でも手術や化学療法(抗がん剤)、放射線治療などを組み合わせて治療を行います。

## 予 防

やはりなんといっても禁煙や禁酒(飲むお酒の量を減らす、飲む機会を減らす)が重要です。

食生活においては、食道がんの予防因子としての果物や緑黄色野菜をたべることを心がけてください。

## 症状、検査、治療

早期の食道がんでは自覚症状に乏しく、人間ドックや検診で見つかります。食道がんがあ





# 秋の文化祭

11月17日(火)～19日(木)に  
秋の文化祭を行いました。



多くの作品が  
展示されました！



12/22(火)にクリスマスコンサートを行いました！  
真地小学校5年生の生徒たちが飾付けをしてくれました。

## 日本消化器 内視鏡学会 指導施設の認定!!

## 『講演会』を行いました

地域支援  
活動

### ●「メタボ予防 脂肪肝について」

當間 智 医師

当院で講演会を行い、  
17名が熱心に参加し  
好評でした。



## 『講演会』のご案内 無料 ※事前予約が必要

### ●「ロコモを予防するための運動の方法」

仲間 輝 理学療法士 1/13(水)13:30～14:30

※ロコモとはロコモティブシンドロームの略で  
運動器の障害のことです。要介護や寝たきりに  
ならないためにもロコモ予防は大切です。

運動も体験!

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 担当: 石川茂  
電話: 098(853)3134(内線1293)

## 今月のスポット

具の  
(15)

★今、注目の人を紹介★

緩和ケアは終末期に限定したケアだけでなく、がんの診断・  
治療のすべての時期で提供されるケアです。患者様とその家族の  
希望に寄り添い「自分らしく生きる」ことができるよう日々、  
病棟スタッフと共に取組んでいます。



大城 綾乃さん(5階西看護師)認定

【推薦者/豊見山健さん(外科副部長)のコメント】

患者さんと家族の事を第一に考えられる素敵なお人です。

自薦他薦を問いません掲載希望者は、  
担当: 大出(内線1406)までお願いします。

## 編集後記

平成28年勅題は、「人」です。「人材」は医療機関でも大変大切です。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。(広報担当)

ありがとうございます



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科	午前	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 那覇 唯(呼吸器)	担当医(新患・一般) 渡口 真佐夫(呼吸器)	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 内原 照仁(呼吸器)
	午後	渡口 真佐夫(消化器) 小橋川 ちはる(消化器)	新里 讓(循環器) 中里 哲郎(血液) 新垣 伸吾(消化器) クリステンセンめぐみ(消化器)	大城 勝(消化器)	喜納 かおり(血液) 植田 玲(糖尿病) 田端 そうへい(消化器)	大城 勝(消化器) 渡口 真佐夫(消化器) 又吉 哲太郎(腎臓・高血圧) 永田 春乃(循環器) 仲地 佐和子(血液)
外科	午前	知花 朝美(肝胆脾・一般) 大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科[要予約])	豊見山 健(肝胆脾・一般) 大嶺 靖(一般・内臓腫瘍外科[要予約])	宮城 淳(胸部) 佐々木 秀章(一般外来・救急)	大嶺 靖(消化器外科) 永吉 盛司(食道)	知花 朝美(肝胆脾・一般) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺)
	午後	知花 朝美(肝胆脾・一般・乳腺) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	野里 栄治(消化器・一般) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺) 永野 貴昭(北大心臓血管外科[第二火曜のみ])	宮城 淳(一般呼吸器[第3水曜休診]) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺) 担当医(一般)[第3水曜のみ]	宮城 淳(食道) 戸板 孝文(放射線) 仲里 秀次	友利 健彦(消化器・一般) 豊見山 健(肝胆脾・一般)
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生
	午後	長崎 拓(新生児) 降旗 邦生(新生児)	前田 志保(乳児健診) 仲宗根 一彦(シナジス)	仲宗根 一彦 担当医(新生児)	翁長 晃(神経) 仲本 雅哉(循環器)	前田 志保(予約接種[受付4時まで])
整形外科	午前	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩(紹介・予約患者のみ) 金城 聡	新井 弘一 呉屋 五十八	森山 朝裕 呉屋 五十八
	午後	呉屋 五十八	森山 朝裕	大湾 一郎	(手術)	金城 聡
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 刈部 誠子	伊元 さやか 稲嶺 盛彦	吉秋 研 大城 美哉	稲嶺 盛彦 刈部 誠子
	午後	稲嶺 盛彦	上里 忠和 刈部 誠子	吉秋 研 刈部 誠子		上里 忠和
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
	午後	(手術)	(手術)	外科処置・レーザー手術(予約・紹介のみ)	(手術)	外科処置・レーザー手術(予約・紹介のみ)
脳神経科	午前	高良 英一	菅原 健一	高良 英一	(手術)	與那覇 博克(血管内治療外来) 担当医
	午後	山城 勝美(手術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制) てんかん外来	
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳(第1休診・第3・第5禁煙外来・第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳(第1水曜禁煙外来)		
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	(検査)	(手術)	長田 紀与志	稲嶺 智広
	午後	平川 仁	(検査)	(手術)	長田 紀与志	長田 紀与志
泌尿器科	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	外間 実裕 當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子	(手術) 外間 実裕(予約のみ)
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一
皮膚科	午前	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子
	午後	上原 絵里子 松尾 雄司	(手術)	松尾 雄司(検査・手術)	上原 絵里子(検査・手術)	上原 絵里子 松尾 雄司
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手術)	牧志 祥子	(手術)	牧志 祥子
	午後	村橋 信 牧志 祥子 村橋 信	第1・3・5(予約のみ) 砂川元 第2・4(予約のみ) 金城孝	村橋 信 牧志 祥子 村橋 信	金城 孝(予約のみ) 牧志 祥子 村橋 信	村橋 信 牧志 祥子 村橋 信