



OKISEKI

2025.5

第199号



タイトル:「見つけて♪赤十字♡な五月鯉」

【写真提供:田本 秀輔 / 撮影場所:海洋博記念公園】

理 念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



オランダ飢饉

— 世代を越えた病害 —

正本 仁 (産婦人科医師)

過去の歴史的出来事が、後世に新しい医学的知見をもたらすことがあります。第二次大戦中の1944年9月、ナチスは要塞につながる鉄道爆破などオランダ国内で抵抗を続けるレジスタンスへの報復として、オランダ沿岸部で大規模な海上封鎖を含めた食料供給路の寸断を行いました。その結果1945年5月に連合軍に解放されるまで、オランダ西部で深刻な食糧不足と冬の記録的な極寒のために2万2千人が死亡する大惨事が起こりました。世に言う“オランダ飢饉”です。

この飢饉にあった集団の中には少なからぬ数の妊娠女性がおりましたが、戦後何年も過ぎた後に、これらの母親から出生した児において、成人後の高血圧、虚血性心疾患、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が他の地域で出生した児や他の年代の児に比べて高率に発症していたことが指摘されました。その後世界的に研究が進み、胎児が母体内で低栄養に晒された場合、出生後のみならず成人期までの健康に深刻な影響を与えることが分かってきました。この仮説は英語の“Developmental Origins of Health and Disease (健康と病気の発生の起源)”の頭文字をとってドハード仮説と呼ばれています。そのメカニズムはまだ十分に解明されてはいませんが、原因の一つとして母体内で低栄養環境に晒された胎児では、遺伝子に或る軽微な化学的変化が起こり、それが生後数十年を経て病気を起こすことが明らかになってきました。

近年の日本では飢餓に晒される状況はごく

少なくなりましたが、厚生労働省の統計では痩せの女性が増えそれに伴って児の出生体重も下がっている傾向が指摘されており、日本産婦人科学会は妊婦の痩せが出生体重のみではなく児の長期の健康に影響を与える可能性があることを啓発し、妊娠中分娩までの適正な体重増加について痩せの婦人は12～15kg、普通体重の婦人は10～13kgを目安として提示しています。古くから妊娠中の肥満は妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病を発症するリスク、生まれてくる児の合併症の率を上げることが知られており、妊娠中の過食や過剰な体重増加については産婦人科医も目を光らせて助言や指導を行っていきましたが、痩せについてはあまり着目していなかった時代もありました。産婦人科の日常診療において妊婦さんの体重増加、栄養摂取状況の評価は、生まれてくる子供の将来の健康を守るためにも重要なチェックポイントとなります。



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

赤十字運動月間

5月は赤十字の創設者であるアンリー・デュナンの誕生日5月8日を「世界赤十字デー」に定め赤十字運動月間を展開しています。この運動は、国内外で助けを必要とする人々に救いの手を差し伸べるため、赤十字活動を支える会員の増強と県民の皆様へ一層のご理解とご支援をお願いするものです。

2月23日宮古病院にて、てんかん県民講話を開催しました

当院は「てんかん支援拠点病院」の一つとして、てんかん患者や家族への支援、地域住民や医師への教育・啓発活動を行っています。



てんかんコーディネーター照屋江里

3月26日は「てんかん」啓発の日!

令和7年3月29日に天久台病院主催の元、てんかんパープルデーが開催されました。琉球ゴールデンキングスとコラボして試合会場で啓発活動を行いました。



令和6年度研修医修了式

研修医の皆さま、今後の活躍を期待しております。



研修医修了式

退職者辞令交付式

永年に渡る勤務、大変お疲れ様でした。



退職者辞令交付式

令和7年度辞令交付式

新採用のみなさん、これからよろしくお願いします。



献血のご協力ありがとうございました

3月19日に沖縄赤十字病院敷地内で献血を実施しました。



編集後記

5月1日は鯉の日ということで、今月の表紙は元気な鯉です。撮影者によると、これらの鯉の中に赤十字マークに似た模様の鯉がいます。ぜひ探して見てください。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院
外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科		午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 金城 ちあき	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後				外間 雪野	
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
外科		午前 午後	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)
		午前 午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科 稲嶺 進 一般 肥満外科(第1金曜 予約制)
緩和ケア外来 完全予約制		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
放射線科		午後	山形 航		座波 麻耶子	前本 均	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	
		午前 午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後	森山 朝裕 藤原 紘	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 藤原 紘	伊佐 智博 金城 聡	森山 朝裕 佐久川 英樹
		午前 午後	大湾 一郎 森山 朝裕	伊佐 智博 佐久川 英樹	大湾 一郎 伊佐 智博	藤原 紘	金城 聡
産婦人科		午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 高江洲 朋子
		午前 午後	村田 ももこ	正本 仁	吉秋 研		正本 仁
眼科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
		午前 午後	高良 英一 廣中 浩平		高良 英一	廣中 浩平	(手術) 太組 一朗 月1回*完全予約制
脳神経外科		午前 午後	梅谷 啓太 梅谷 啓太	梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太	
		午前 午後	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制		午前 午後		手術	検査・処置		
		午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(水曜特設)	(手術) 外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します		午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子 (検査・手術)	花城 ふく子 上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子
		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和7年5月1日現在