



OKISEKI

2025.4

第198号



【写真提供：花城 ふく子／猫（名前）…みる】

理 念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



「てんかん」とは？

廣中 浩平 (脳神経外科医師)

みなさんは、「てんかん」という病気について、どれくらいご存知でしょうか？

てんかんは、てんかん発作を引き起こす慢性疾患です。世界保健機関 (World Health Organization; WHO) は、てんかんを「種々の病因によってもたらされる慢性の疾患であって、大脳ニューロンの過剰な放電から由来する反復性の発作 (てんかん発作) を主徴とし、それに変異に富んだ臨床ならびに検査所見の表出が伴うもの」と定義しました。簡単に言うと、脳の神経細胞の一部が勝手な命令を出して、患者さんを操る (= てんかん発作) 慢性の病気です。

国際抗てんかん連盟 (International League Against Epilepsy; ILAE) はてんかんを「24時間以上の間隔で 2 回以上の発作が生じるもの」と定義しました。つまり、1 回「けいれん」しただけでは「てんかん」ではないということです。本当に「てんかん」であれば、必ず 2 回以上同じ発作が起こります。逆にいえば、「てんかん」と正しく診断された患者さんはてんかん発作を繰り返すのが当然であり、発作が起こっても慌てる必要はありません。

てんかん発作は、発作を起こす脳の部位によって様々で、

- 意識はしっかりしているのに手足が勝手に動く発作 (意識保持発作)
- 意識を失って、口をモグモグさせたり、ジーンと固まったり、歩き回ったりする発作 (意識減損発作)
- 意識を失い、全身がけいれんする発作 (強直間代発作) などがあります。一方で「けいれん」する病気はてんかん以外にも失神、急性症候性発作、心因性非てんかん発作、アルコール離脱発作など多数ありま

す。従って、「てんかん」と診断する医師は、「てんかん発作」に習熟する必要があります。てんかんの活動性有病率 (5 年以内にてんかん発作がある、あるいは抗てんかん発作薬を服用中である率) は一般人口 1,000 人あたり 6.38 人と報告されています。日本は人口が 1 億 2,400 万人であることから、治療を要するてんかん患者は約 80 万人と推測されます。すなわちてんかんは、高血圧や糖尿病と同じ、ありふれた病気なのです。当院は、2009 年にてんかん専門外来を開設し、

- 正確なてんかん診断を提供する
- 最適なてんかんの治療 (薬剤療法・外科手術) を提供するをモットーに長時間ビデオ脳波モニタリングやてんかん外科手術を行ってきました。その実績が認められ、2018 年に沖縄県のとんかん支援拠点病院に認定されました。「てんかん」でお悩みのことがありましたら、お気軽に当院を受診して下さい。



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

出動！洋上救急！

医療社会事業課 課長 仲宗根 誠

2024年11月11日月曜日。第十一管区から、洋上救急出動要請を受け、当院はただちに出動・受入準備を始めました。患者は南大東島東の海上を航行中の船舶にいる外国人です。患者の傷病は専科医師に診てもらわなければならない部位のため、看護部が帰院後の診察医の手配、病棟の手配を行い、準備万端で患者を受け入れました。その後、治療の甲斐あって11月21日、無事退院されています。

さらに2024年12月17日火曜日。今度は関東周辺を担当する第三管区から洋上救急出動要請です。患者が乗っている船舶は、沖ノ鳥島東の海上にあり、関東から救助に向かうよりも沖縄から出動した方が早く患者を回収できると判断されたための依頼です。那覇から対象船舶までの距離は片道580km。往復で1000kmを超える距離のミッションでした。こちらの患者も2月15日に無事退院されました。

洋上救急とは？

洋上の船舶上で傷病者が発生し、医師による緊急の加療が必要な場合に、医師等を海上保安庁の巡視船・ヘリコプター等により急送するとともに、患者を巡視船やヘリコプターに引き取り、医師の応急措置を行いつつ、陸上の病院に出来るだけ早く搬送する世界唯一のシステムです。



※写真・地図は第三管区海上保安本部より提供

地域医療講演会 長引く痛みへのカテーテル治療

～首・肩・膝・腰・指など関節の慢性痛に対する新治療～

令和7年2月27日(木) 当院3階会議室にて座長 放射線科部長 宜保 昌樹先生、講師 さくがわクリニック院長 佐久川 貴行先生により開催されました。



森川特別支援学校 ミニ展示会

患者さんや職員など、多くの方が見学し作品に見入っていました。



2F患者図書室 健康への架け橋

当院入院患者さんへお一人につき1冊、職員による寄贈のリサイクル本をプレゼント中です。本がなくなり次第終了します。

平日10～12時、14～16時



編集後記

4月に入り、過ごしやすい季節となりましたが、朝晩の冷え込みや冷房にはお気をつけください。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院
外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科		午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 金城 ちあき	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後				外間 雪野	
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
外科		午前 午後	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)
		午前 午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科(第2・第3・第4金) 稲嶺 進 一般 肥満外科(第1金曜 予約制)
緩和ケア外来 完全予約制		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
放射線科		午後	山形 航		座波 麻耶子	前本 均	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	
		午前 午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後	森山 朝裕 藤原 紘	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 藤原 紘	伊佐 智博 金城 聡	森山 朝裕 佐久川 英樹
		午前 午後	大湾 一郎 森山 朝裕	伊佐 智博 佐久川 英樹	大湾 一郎 伊佐 智博	藤原 紘	金城 聡
産婦人科		午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀
		午前 午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研	村田 ももこ	正本 仁
眼科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
		午前 午後	高良 英一 廣中 浩平		高良 英一	廣中 浩平	(手術) 廣中 浩平
脳神経外科		午前 午後	梅谷 啓太 梅谷 啓太	梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太	梅谷 啓太
		午前 午後	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制		午前 午後		手術	検査・処置		
		午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(水曜特設)	(手術) 外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します		午前 午後					
		午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子 (検査・手術)	花城 ふく子 上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後					
		午前 午後					



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和7年4月1日現在