



OKISEKI

2025.3

第197号



【写真提供：京都在住作家 仲村清司さん／猫（名前）：向田さん】

理念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



か 噛む力や飲み込む力が 落ちた方へのお食事について

惣慶 大地 (管理栄養士)

食事をするためには、噛む力や飲み込む力が必要です。食べ物を口から胃へ運ぶ一連の動作を嚥下（えんげ）といいます。加齢や病気によって、噛む力や飲み込む力が落ちてくると、食べ物を上手く飲み込むことが出来ず、空気の通り道である気管に落ちたり（これを誤嚥（ごえん）といいます）、喉に詰まらせる可能性があります。誤嚥を繰り返すと誤嚥性肺炎や窒息につながる可能性があるため、特に注意が必要です。嚥下機能の低下がみられている方には、噛みやすく、飲み込みやすい、ソフト食やミキサー食（以下、嚥下調整食）が適しています。当院では嚥下機能の低下がみられる方に、耳鼻咽喉科医師や言語聴覚士による嚥下機能の評価を行い、患者さん一人ひとりに合わせた適切な食形態のお食事を提供しています。

当院の嚥下調整食は管理栄養士、調理師、言語聴覚士で内容を検討し、食事の提供を行っています。栄養課では、食事内容やとろみのルールを、日本摂食嚥下リハビリテーション学会が提唱する

「学会分類2021」を基準に策定しました。嚥下調整食は特にとろみの粘度や物性の管理が重要です。具体的には、とろみ測定板を用いて、温かい料理、冷たい料理、また食材によってとろみの程度を数値化し、調理スタッフと共有、また誰が調理しても安定したとろみが実現出来るようにしています。嚥下調整食は一般的に食材を細かく刻んだり、ミキサーにかけたりするため、見た目では何の食材が分かりにくい事があります。そのため、見た目を良くするために使用する食材の彩りや盛り付け、食器等を工夫しています。

嚥下調整食を召し上がっている患者さんには、ご家族にも来院していただき、管理栄養士が適切な食形態や調理の工夫、食事の際の注意点などを説明し、退院後も安全に食事を食べる事ができるようにサポートしています。嚥下調整食について気になる事がありましたら、管理栄養士までお気軽にお声かけください。



【常食】

- 炒飯
- ブロッコリーのソテー
- 中華スープ
- ピーナッツかけ
- 魚の照り焼き
- いちご



【ソフト食】

- 卵粥
- 人参のブロッコリーソースかけ
- 中華スープ
- ピーナッツかけ
- 魚の照り焼き
- イチゴゼリー



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

日本赤十字社 病院ERU展開訓練に参加しました

看護部 国際救援要員 高尾 実千代

日本赤十字社は、平成13年から診療所緊急対応ユニット(診療所ERU)を整備・保有し、海外の大震災や台風災害などに対して派遣を行ってきましたが、大規模な自然災害などの人道危機が多発する状況を踏まえ、令和3年度に既存のERUの機能を拡大し、24時間対応できる野外病院として機能する病院緊急対応ユニット(病院ERU)を導入・整備しました。今回その病院ERUの展開訓練が実施されました。訓練は令和6年12月6日(金)から15日(日)の10日間をかけて兵庫県三木市の県広域防災センターで開催され、本社および全国の支部・施設に所属する様々な職種が集まり総勢110名を超える要員が参加し、前後半の2つのチームに分かれ、実際にERUの設置・運営・撤収を行うことを通じて、標準運営手順の確認や資機材の機能検証、部門間連携の確認や課題抽出を行うとともに、参加者の相互研鑽によってERU要員としての能力の維持・向上を図るというものでした。私は前半の設置、手術部門の運営手順の確認、資機材の検証に関わらせていただきました。病院ERUの展開には各赤十字施設の多職種にわたる医療従事者の参加が不可欠となります。国際的な救援の現場での活動をめざしている方、ぜひ要員登録し、いっしょに赤十字の国際活動に参加しましょう。

また、展開訓練期間中、IFRCとWHO、ERUを保有する、カナダ、ドイツ、フィンランドの各国赤十字社の関係者が視察・確認を行い、赤十字の病院ERUとして初めて、IFRCとWHOの協定に基づいた緊急医療チーム(Emergency Medical Team: EMT)の認証(EMT タイプ2)も取得することができました。



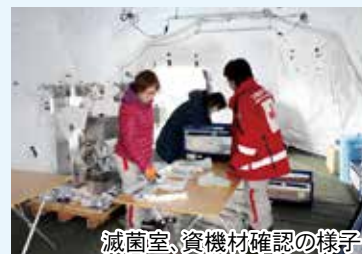
連盟、WHOの定めるEMT基準認証



病院ERU 展開状況



手術室、模擬訓練の様子



滅菌室、資機材確認の様子



アコモデーション/要員宿舎



ランドリー



キッチン

講演会 てんかんの診断と治療

令和7年1月29日(水) 当院3階会議室にて座長 医療社会事業部長 田中道子医師、講師 脳神経外科部長 廣中浩平医師により開催されました。



編集後記

管理栄養士は、嚥下調整食についても、とても頼りになる存在です。また患者図書室には『誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん』女子栄養大学出版部という本もあります。ぜひご利用ください。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの
患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科		午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	又吉 哲太郎 服部 素子(第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午前 午後	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)
		午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科(第2・第3・第4金) 稲嶺 進 一般・肥満外科(第1金曜 予約制)
		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
		午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎	
		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児) 比屋根 真彦 (てんかん)	長崎 拓 (新生児) 担当医 (乳児検診)	仲本 雅哉 (循環器) 比屋根 真彦 (てんかん)	降旗 邦生 (新生児) 担当医 (予防接種)
緩和ケア外来 完全予約制		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
放射線科		午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児) 比屋根 真彦 (てんかん)	長崎 拓 (新生児) 担当医 (乳児検診)	仲本 雅哉 (循環器) 比屋根 真彦 (てんかん)	降旗 邦生 (新生児) 担当医 (予防接種)
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 比屋根 涼太
		午後	大湾 一郎 森山 朝裕	比屋根 涼太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡
産婦人科		午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀
		午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研	村田 ももこ	正本 仁
眼科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
脳神経外科		午前 午後	高良 英一 廣中 浩平	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術) 饒波 正博 毎週(完全予約制)
脳神経内科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ 嘉手川 淳 第1・第3・第5診療外来 第2・第4(認知症・パーキンソン外来)	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制		午前 午後	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します		午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(休曜等数週)	(手術) 外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子 (検査・手術)	花城 ふく子 上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／担当医 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)／応援医師 (手術)／担当医	西原 一秀 後藤 尊広



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和7年3月1日現在