



# OKISEKI

2025.2

第196号



【写真提供：呉屋 太章／フクロモモンガ(名前)：プリン】

## 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、いのち、健康、尊厳を守る

## 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# 手術前禁煙に ご協力をお願いします

呉屋 太章 医師(麻酔科)

タバコはさまざまな病気（がん・心筋梗塞・脳卒中・慢性閉塞性肺疾患）を引き起こすことは皆様よく知られていることと思います。では手術への影響は？実は大いにあります。

まず「呼吸器合併症のリスク増大」が挙げられます。気管の繊毛運動が弱くなり、痰が出にくくなることで手術後の肺炎になりやすくなります。

次は「心臓や脳血管に対する悪影響」です。ニコチンは交感神経を刺激し、血管の収縮や血小板の凝集を促してしまうので心臓や脳の重要な血管が詰まる原因となります。

さらに喫煙は「手術した部位・傷が治りにくくなる」原因にもなります。タバコの煙に含まれる一酸化炭素により組織の血流・酸素不足を招くからです。入院期間の延長に加え、胃がんや大腸がんなど消化管の手術では縫合不全となったり、人工関節の手術では感染により再手術を余儀なくされる場合もあります。

禁煙すると、右のように時間とともに合併症を起こすリスクが時間とともに低下していくことが分かっています。残念ながら減煙（タバコを減らすこと）の効果はあまりないとされています。当院では予定手術4週間前から禁煙の徹底をお願いしております。

わたしたち医療者は手術を受ける患者さまにはできるだけ良い経過となるよう、さまざまな工夫をしながらチーム一丸となって手術に臨んでおります。手術が禁煙のきっかけとなり、その後も継続することで病気のリスクを減らすことができると考えております。



より良い転帰となるよう患者さまにはいま一度、手術前禁煙のご協力をお願いします。

## 術前禁煙の意義

禁煙開始

禁煙後の変化

20分	血圧や脈拍が正常状態に戻る
12時間	血中の一酸化炭素が正常に戻る
24時間	血中のニコチンが消失する
72時間	呼吸がしやすくなる
2週間	心臓の機能が改善する
3週間	傷の治りにくさ・傷の感染しやすさが改善する
4週間	呼吸器合併症の起こりやすさが改善する
8週間	呼吸器合併症が非喫煙者と同等になる

**予定手術では、4週間以上前からの禁煙が望まれます。**

日本麻酔科学会 禁煙啓発リーフレットより



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

## 地域医療研修会 地域医療の中の在宅医療 ～患者中心の在宅医療に向けて～

令和6年12月19日(木) 当院3階会議室にて講師 ゆずりは訪問診療所院長 屋宜亮兵先生により開催されました。



## 2月10日は「フットケアの日」～自分の足で一生歩くために足元から整えましょう!～

「フ(2)ット(10)＝足」と読む語呂合わせから、2月10日が「フットケアの日」と制定されました。

糖尿病や末梢動脈疾患による足病変の患者が増加していることから、足病変の予防・早期発見・早期治療の啓発が目的となっています。足は移動手段にとどまらず、その人らしく生きていくためには欠かせないものです。足には加齢や慢性疾患に伴って様々なトラブルが生じ、疼痛による歩行困難や、病変の重症化による下肢切断が起こりえます。これらのトラブルを防ぎ、「健康な足」を守るためには日々のフットケアが大事となってきます。

今回は足の爪の役割についてお伝えします。足の爪は、「体重を支える」「体のバランスを保つ」「歩く・走る際に指先に力を伝える」「踏み込む・着地する・踏ん張る」など、姿勢の維持や歩行に関わる大切な役割を担っています。みなさんの足の爪は伸び過ぎていませんか？爪の形はどうですか？爪が分厚くなっていますか？爪が皮膚に食い込んで痛みはないですか？腫れていないですか？靴はちゃんと履けていますか？

爪の観察と一緒に足の観察も行いましょう。皮膚の色はどうですか？乾燥していませんか？足裏は硬くなっていないですか？たこやウオノメは出来ていませんか？

足は私たちの体を支え、日々の生活や運動をサポートする重要な部分です。しかし、意外にも多くの方が足のケアを疎かにしがちです。フットケアの日、足の健康の重要性を再認識し、日常生活に必要なケアを見直す良い機会です。正しい知識と習慣を身につけて、自分の足を大切にしましょう。足の健康は、全身の健康にもつながっていきます。

まずはご自身の足を観察してみましょう！

足の爪切りに関してご相談があれば、当院フットケア外来看護師が対応いたします。主治医へご相談ください。(フットケア外来看護師：内間美和)



## 緩和ケア病棟でクリスマス会開催

令和6年12月25日(水)にクリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルの演奏のほか、皆で大合唱、川門正彦さんによる三線演奏もあり楽しいひと時となりました。



## 令和7年職員功労表彰式・年始会

職員功労表彰(10名) 笑顔で接遇表彰(7名)が表彰されました。



## 編集後記

足は第2の心臓と言われています。身体を支える大事な足、いつも頑張ってくれていると思うとおしくなりますね。ぜひこの機会にケアしましょう。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



# 沖縄赤十字病院

## 地域医療支援病院

## 地域災害拠点病院

## 地域周産期母子医療センター

## 沖縄てんかん拠点病院

# 外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	血液	午前		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
		午後			東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
		午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後				又吉 哲太郎	
	一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後					
外科	午前	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺外科)	
	午後		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科(第2・第3・第4金) 稲嶺 進 一般・肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔	
放射線科	午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎		
	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	降旗 邦生 (新生児)	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 比屋根 涼太	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	比屋根 涼太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	
産婦人科	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午後	嘉手川 淳 第1・第3・第5昼間外来 第2・第4(徳忘れバーベキュー)外来)					
	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午後		手術	検査・処置			
	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(休曜等調整)	(手術)	
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
	午前	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 上原 絵里子	上原 絵里子 花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午後		(検査・手術)	(検査・手術)	(検査・手術)		
	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 担当医 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 応援医師 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	
歯科口腔 外科	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 担当医 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術) / 応援医師 (手術) / 担当医	西原 一秀 後藤 尊広	

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

**■午前**  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

---

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

**■午前**  
8時30分～11時00分

**■午後**  
1時00分～3時00分

**休診日**

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)