



ACTION! 防災・減災

命のために今うごく



救いを託されている。

危険は、おうちの中にある。

大地震が起きた時、家族の命を脅かすのは、いつも一緒に暮らしている家具かもしれません。家の中の危険な箇所を確認し、家具を固定したり、避難経路を確保したりすることが大切です。

日本赤十字社は、災害への備えを一緒に考えるセミナーなどを通じて、命を救うための啓発活動を行っています。

災害は、突然やってきます。

ひとりでも多くの命を救うために、日本赤十字社は皆さまとともに、災害に備えるための活動、「ACTION! 防災・減災」をはじめとしています。

この活動は、過去の教訓を未来につなげ、日本全体で「災害への備え」や「防災意識」を高めるムーブメントです。

どうか今、あなた自身や家族、大切な人たちの命をどう守るのか、考えてみてください。

災害時にあなたの、そして大切な人たちの命を守るのは、今のあなたの行動です。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
 沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



循環器内科とは？

安原 容子（循環器内科）

『循環器内科』は、主に血液の流れに関係するところを診る内科です。血液を全身に送るポンプの役割である『心臓』と、血液の通り道である『血管』を中心に、それらに影響を及ぼす生活習慣病の指導や治療まで幅広く担っています。狭心症や心筋梗塞に代表される心臓の血管の病気、不整脈、心臓弁膜症、また心筋炎や心筋症など心臓の筋肉の病気（最近ではコロナ合併症としても注目されるようになっていきます）、足・腎臓など末梢動脈の治療もおこなっています。特に、急性心筋梗塞のように命に関わることもある緊急性の高い病気については、いつでもすぐ対応できるように体制を整えています。

《主な治療内容》

***カテーテル検査・治療：**心臓の血管及び足や腎臓などの末梢血管に対し、手首・肘・足の付け根からカテーテルという細い管をターゲットの血管まで挿入し、そこから造影剤という薬を直接血管内へ流して撮影することで、リアルタイムに血管の狭窄や閉塞につき診断できます。治療としては、カテーテルの先端に風船がついているバルーンカテーテル、金網の筒のようなステント、またこれらのみでは十分拡がらない石灰化の強い血管に対しては、ローターブレードやダイヤモンドバックといった石灰を掘削するデバイスも使って治療しています。

バルーン治療



ステント治療



ステントの原理模式図



ローターブレード



先端のチップを1分間に14～19万回転させて、ドリルのように石灰化を削っていきます

***ペースメーカー治療：**主に徐脈性(脈がゆっくりになる)不整脈に対して、ペースメーカーという器械を埋め込みます。

***心不全治療：**内服薬や点滴などによる非侵襲的治療に加え、重症の場合は心臓を補助するデバイス(IABP)や人工心肺装置(ECMO/PCPS)を使って治療することもあります。

なお、狭心症・心筋梗塞においてカテーテル治療が困難な場合の冠動脈バイパス手術、頻脈性不整脈などに対する経皮的な心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)、弁膜症に対する弁置換術などは、病診連携経路で治療可能な近隣施設へ速やかにご紹介しております。地域の開業医の先生方とも連携し、適切かつ迅速な治療を心がけています。気になることがございましたらいつでもお気軽にご相談下さい。



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

令和4年度那覇空港航空機事故対応訓練

那覇空港で旅客機が炎上し多くのけが人が出たことを想定して、令和5年2月22日(水)、那覇空港航空機事故対応訓練が行なわれました。災害現場では、病院内とは異なり、医療資源が限られているため迅速な対応が求められます。多くの人命を救うため、傷病者の緊急性や重症度に応じて赤(重症)、黄(中等症)、緑(軽症)の救護エリアが設置されます。沖縄赤十字病院は黄色エリアを担当しました。

運び込まれてくる傷病者に模擬処置を行い、医療機関へ搬送するなど傷病者への対応を行いました。訓練には、空港関係者をはじめ消防、警察、医療機関、自衛隊、けが人役は看護学生など約350人が参加しました。

那覇空港は2007年に中華航空機炎上事故を経験しており、参加した各機関は、真剣に訓練に取り組んでいました。



ACTION 防災・減災



自然災害(地震/津波/大雨・土砂災害)や感染症がもたらす様々な被害から、いのちを守り、その後の暮らしをつなぐために、平時から備えること(自助・共助)の重要性を理解する。

東日本大震災等過去の災害の教訓を踏まえ、将来、発生が予測されている南海トラフ地震、首都直下地震等の大規模災害から、人々のいのちを守るためには、地域コミュニティにおける「自助」と「共助」の力を高める防災教育が極めて重要となっています。

赤十字防災セミナーは、あなたのまちで災害が発生したときに予想される被害、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学ぶことができます。

雨の日は読書

■ おすすめの本

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時~12時

14時~16時



乳腺専門医がわかりやすく解説 乳がんの本

高橋かおる著/株式会社アストラハウス

乳がんの基礎知識、実際の治療についてはもちろん、安心して日常生活を送るための工夫が書かれています。家族と医療スタッフとのかかわり、信頼できる情報の集め方も紹介され、読者に寄り添ってくれる1冊です。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

編集後記

新年度になり新たな気持ちで様々な希望と不安を抱きながら一人ひとり前を向いて進んでいきましょう。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和	
		午後	有馬 聖志朗				
	血液	午前 喜納 かおり (紹介・予約のみ)	友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭	
		午後	砂川 長彦 東風平 勉	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前 砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			野原 千春			
	午後				又吉 哲太郎		
一般	午前	渡口 真佐夫	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 (第1・第3木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急) 時澤 博美 乳腺外科	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜) 増田 穂高 (一般・消化器)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) (乳腺・血管外科【第2・第3・第4・第5金曜】) 稲嶺 進 一般肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
	午後	田本 秀輔	友利 健彦 (再診)				
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
		降旗 邦生 (新生児)	担当医 (乳児検診)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 吉川 蒼士郎	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 吉川 蒼士郎	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 村田 もも子	高江洲 朋子 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 村田 もも子	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平 (手術)		
	午後	廣中 浩平 (手術)			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)	嘉手川 淳		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一	(手術) 真志取 智子(休曜等別途)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	