



# OKISEKI

2023.3

第174号



## 「2023年トルコ・シリア地震救援金」の受け付けを開始します。

日本赤十字社は、トルコ南東部及びシリア国境付近の地震被害による人道危機を受け、国際赤十字が実施する救援・復興活動を支援するため、下記のとおり海外救援金の募集を開始いたします。

**皆さまの温かいご支援をよろしく願いいたします。**

救援金名称

2023年トルコ・シリア地震救援金

受付期間

2023年2月9日(木)～2023年5月31日(水)

受 付 口 座

(1) ゆうちょう銀行・郵便局

口座番号 00110-2-5606

加入者名 日本赤十字社(ニホンセキジュウジヤ)

※通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記してください。  
また、受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

(2) 都市銀行

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787787

三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105790

みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0623536

口座名義はいずれも「日本赤十字社(ニホンセキジュウジヤ)」

### 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

### 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





# 带状疱疹

花城 ふく子  
(皮膚科)

带状疱疹は痛みや発疹を引き起こす疾患で、一生のうちに3人に1人がかかる、ありふれた疾患です。子供から高齢者までどの年齢でも発症しますが、50歳以上の発症が7割を占めています。带状疱疹の原因は、水痘带状疱疹ウイルスの再活性化です。このウイルスに初めて感染すると水ぼうそう（水痘）になりますが、ウイルスはその後も体内に残って神経に潜伏します。加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下したタイミングで再び増殖（再活性化）すると、带状疱疹として発症します。季節的には連休後、お盆後、年末など、疲労が重なる時に多くみられる傾向があります。

带状疱疹はコロナ禍で世界的に増加しています。新型コロナウイルスの感染により免疫機能が低下すると、带状疱疹の発症リスクが高くなります。新型コロナウイルスのワクチン接種後も带状疱疹の発症率がわずかに高くなるといわれています。

## 带状疱疹の症状

带状疱疹は全身のどこにでも生じます。体の中心から左右に分かれる神経に沿って、左右どちらか片側に症状が出ることが特徴です。まず、痛みが数日～1週間続いた後に、赤みや水ぶくれなどの特徴的な発疹が出て、数日かけて広がります。炎症がピークを越えると、水ぶくれの色が白色や黒色に変化し、乾燥してかさぶたになります。発疹は2～3週間で改善しますが、炎症が強かったところが色素沈着となって数か月～数年間残ることがあります。带状疱疹の急性期の痛みは1ヶ月以内に改善することがほとんどですが、後遺症の神経痛（後述）に移行してしまうことがあります。

## 带状疱疹の合併症

最も多い合併症は带状疱疹後神経痛（10～50%）で、強い炎症によって神経が深く傷ついてしまったために起こります。傷ついた神経が回復する

のは難しいことも多く、長時間を要します。高齢者や症状が重い人ほど生じやすい傾向があります。带状疱疹後神経痛の治療は、痛みの治療を専門としているペインクリニックへ紹介しています。

他に、带状疱疹が目の周りに生じた場合に眼合併症（結膜炎、角膜炎などによる視力低下）、耳の周りに生じた場合に耳鼻科系合併症（顔面神経麻痺、めまい、難聴など）を生じることがあり、必要に応じて各科と連携して治療を行っています。

## 治療

抗ウイルス薬の内服が一般的ですが、重症の場合は入院して点滴で行うこともあります。抗ウイルス薬はウイルスの増殖を抑える薬剤なので、治療を開始するのが早ければ早いほどよく効きます。神経痛などの後遺症を予防するためにも、重症化しないうちに早めに治療を開始することが大事です。

带状疱疹の急性期の痛みについては鎮痛薬などで緩和を行います。痛みを放置すると長引くことがあるため、処方された鎮痛薬はきちんと内服しましょう。もし痛みが非常に強く、鎮痛薬が効かない場合は、後遺症の神経痛に移行する可能性が高いため、早めのペインクリニック受診をおすすめしています。

## 带状疱疹ワクチン

現在50歳以上の方を対象として、不活化ワクチンの「シングリックス」、弱毒化生ワクチンの「ビケン」の2種類のワクチンがあります。特徴を以下にまとめたので参考にしてください。※当院ではシングリックスは採用していないため、ビケンのみ接種可能です。

	シングリックス	ビケン(当院で接種可)
带状疱疹の発症予防効果	90%以上	50%
带状疱疹後神経痛の予防効果	88%	3分の1程度
持続期間	9年以上	5年程度
接種回数	2ヶ月間隔で2回(筋注)	1回(皮下注)
費用(どちらも自費診療)	1回2万円程度	6600円(当院)
長所	・予防効果が高い ・持続期間が長い ・免疫が低下している方でも接種可能	・料金が安い ・1回のみ接種 ・副反応が少ない
短所	・料金が安い ・2回接種が必要 ・副反応がビケンより強め(注射部位の痛み、腫れ等)	・免疫が低下している方は接種不可 ・効果はシングリックスより劣る



## 下地美咲看護師をレバノンへ派遣

日本赤十字社では、レバノンのパレスチナ難民およびその他の脆弱な地域住民に対する医療サービスの質向上を目的として、パレスチナ赤新月社が運営する病院へ全国の施設から医師、看護師、事業管理要員を派遣しています。

今回、当院から下地美咲看護師を令和5年2月1日～令和5年7月20日の間派遣します。

下地看護師は、当院で勤務して9年目、海外で活動を行うため多くの研修や訓練を積んできました。「海外派遣は学生からの夢だった。夢のスタート地点に立ててうれしく思う。半年後、たくさんの経験を積んで帰ってくる」と決意を表明しました。当院では、3人目の海外派遣要員となります。



### 活動内容として

- 救急外来へのトリアージ・カルテの導入
- 外傷の標準診療の導入
- 多数傷病者受け入れ態勢構築
- 広報活動

## 「はたちの献血」街頭キャンペーンを実施しました

1月6日にパレットくもじ前広場にて「はたち」の若者を中心に、広く国民各層に向けて献血の重要性を普及啓発するとともに、献血への協力を呼びかけました。

献血者が減少しがちな冬期において血液製剤の安定供給を確保するため、「はたちの献血」キャンペーンを毎年1月1日から2月28日の2か月間実施しています。

これからも献血へのご協力をよろしくお願いいたします。



## 雨の日は読書

### ■おススメの本

### 患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時～12時

14時～16時



### 災害がくる前に教えてはるえ先生!

感染しないひなん所生活

新型コロナウイルスとこわい感染症から身をまもろう

岡田晴恵 著 / 片岡信和 気象監修 フレーベル館

新型コロナウイルスから身を守る知識は定着してきましたが、同時に地震、大雨といった災害が起こる可能性も忘れてはなりません。この本は、避難所のこと、感染対策のことがわかりやすく紹介されています。お子さまはもちろん、大人の入門編として読むことで、備えあれば憂いなしです。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

### 編集後記

ウクライナ人道危機から1年が経ちました。日本赤十字社のホームページで1年間の活動実績を特設ウェブサイトでご覧いただけます。ぜひご覧ください。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」  
「地域医療支援病院」  
「地域災害拠点病院」  
「地域周産期母子医療センター」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和	
		午後	我謝 正平				
	血液	午前 喜納 かおり <small>(紹介・予約のみ)</small>	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	友寄 毅昭	
		午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子 <small>(第1・3・5金曜)</small>
	循環器	午前	砂川 長彦	潮平 親哉 <small>(不整脈)</small>	洲鎌 千賀子		
	午後	砂川 長彦					
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 <small>(第1・第3木曜)</small>	渡口 真佐夫 <small>(第2・第4金曜)</small>	
	午後		垣花 一慶 <small>(一般)</small>				
外科	午前	大嶺 靖 <small>(内視鏡外科【要予約】)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small>	宮城 淳 <small>(胸部・呼吸器)</small> 佐々木 秀章 <small>(一般外来・救急)</small>	大嶺 靖 <small>(消化器外科)</small> 永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	友利 健彦 <small>(肝胆脾・一般)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	
	午後	永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	永野 貴昭 <small>(琉大)</small> <small>心臓血管外科(第2火曜)</small> 増田 穂高 <small>(一般・消化器)</small>	奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	仲里 秀次 <small>(一般・食道・肥満)</small> 川上 雅代 <small>(大腸外科)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 担当医 <small>(琉大)</small> <small>心臓血管外科(第2・第3・第4・第5金曜)</small> 稲嶺 進 <small>(一般・肥満外科(第1金曜)予約制)</small>	
	午前						
	午後						
	緩和ケア外来 <small>完全予約制</small>	午前		友利 健彦		豊見山 健	
	午後	田本 秀輔	友利 健彦 <small>(再診)</small>				
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 降旗 邦生 <small>(新生児)</small>	仲宗根 一彦 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(乳児検診)</small>	長崎 拓 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(新生児)</small>	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 仲本 雅哉 <small>(循環器)</small>	担当医 <small>(予防接種)</small>	
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 <small>(紹介・予約患者のみ)</small>	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		仲里 翔太	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	高江洲 朋子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	上原 園美	稲嶺 盛彦	上里 忠和	上原 園美	
眼科	午前	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研	宮崎 尚子	正本 仁	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研	宮崎 尚子	正本 仁	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	専門外来 <small>(第1金曜のみ)</small>	
	午後	(手術)	(手術)	饒波 正博	(手術)	てんかん外来 <small>(完全予約制)</small> てんかん外来 <small>(完全予約制)</small>	
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 <small>(機能脳神経外来)予約のみ</small>	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 <small>(第1休診・第3・第5禁煙外来・第2・第4認知症外来)</small>		嘉手川 淳 <small>(第1水曜禁煙外来)</small>			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 <small>(琉大)</small>	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子 <small>(木曜専科)</small>	外間 実裕 <small>(予約のみ)</small> 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
	午後	島田 斐彩	島田 斐彩	島田 斐彩	島田 斐彩	島田 斐彩	

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

#### 紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～3時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷  
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和5年3月1日現在