



# OKISEKI

2022.5

第166号

危機を前に、人は弱い。  
でも、  
危機を前に、人は強い。

災害や感染症の脅威が訪れた時、  
人は不安になる。恐怖に怯える。  
けれど、人は励まし合い、前に進むことができる。  
私たちは知っています。  
大切な人を守ろうとする姿を。  
災害に立ち向かおうとする人たちの強さを。  
そんな思いに添えて、ともに乗り越えていくために。  
災害の現場で、赤十字の医師・看護師・ボランティアが活動をつづけます。  
救いを託されている。あなたとともに。



救いを託されている。



活動資金へのご協力を、よろしくお願いいたします。  
赤十字運動月間 5.1(Sun) - 31(Tue)

寄付するあなたも赤十字です [日本赤十字社]



日本赤十字社

危機を前に、人は弱い。  
でも、  
危機を前に、人は強い。

災害や感染症の脅威が訪れた時、  
人は不安になる。恐怖に怯える。  
けれど、人は励まし合い、前に進むことができる。  
私たちは知っています。  
大切な人を守ろうとする姿を。  
災害に立ち向かおうとする人たちの強さを。  
そんな思いに添えて、ともに乗り越えていくために。  
災害の現場で、赤十字の医師・看護師・ボランティアが  
活動をつづけます。  
救いを託されている。あなたとともに。

活動資金へのご協力を、よろしくお願いいたします。  
赤十字運動月間 5.1(Sun) ~ 31(Tue)

寄付するあなたも赤十字です

赤十字 寄付



## 理念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move

## 5月は「赤十字運動月間」です。

5月1日は日本赤十字社の前身である「博愛社」の創設日、5月8日は赤十字の創始者であるアンリー・デュナンの誕生日にちなみ「世界赤十字デー」と定めています。

日本赤十字社は、このような歴史的な日のある毎年5月を「赤十字運動月間」とし、全国の赤十字施設を挙げて広報活動や活動資金の募集を実施しています。

本年度においても、日本赤十字社は、「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命を果たすため、災害救護をはじめとする赤十字活動を積極的に展開して参ります。

### Mission statement

## 日本赤十字社の使命

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも、  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

## わたしたちの基本原則

わたしたちは、世界中の赤十字が共有する  
7つの基本原則にしたがって行動します。

- 人道：人間のいのちと健康、尊厳を守るため、苦痛の予防と軽減に努めます。
- 公平：いかなる差別もせず、最も助けが必要な人を優先します。
- 中立：すべての人の信頼を得て活動するため、いっさいの争いに加わりません。
- 独立：国や他の援助機関の人道活動に協力しますが、赤十字としての自主性を保ちます。
- 奉仕：利益を求めず、人を救うため、自発的に行動します。
- 単一：国内で唯一の赤十字社として、すべての人に開かれた活動を進めます。
- 世界性：世界に広がる赤十字のネットワークを生かし、互いの力を合わせて行動します。

## わたしたちの決意

わたしたちは、赤十字運動の担い手として、人道の実現のために、  
利己心と闘い、無関心に陥ることなく、人の痛みや苦しみに目を向け、  
常に想像力をもって行動します。



## 賢く選ぶ間食 (コロナ病棟 患者教育)

賢く選ぶ!!

COVID-19 におけるリスク因子として糖尿病・高血圧・肥満など食習慣にかかわることが多くあります。

治療でステロイドを使用する患者さんには食事制限、血糖コントロールが必要です。しかし患者さんの中には隔離された状況下でストレスが溜まり、間食が増えていきました。

食事制限も必要ですが精神面フォローも必要と思いい、患者さんの希望に添える間食は出来ないかと考え、賢く選ぶ間食をテーマに「低エネルギー・低糖質」「塩分控えめ」の2種類のリーフレットを作成しました。

患者さんにはリーフレットから選んでもらい間食を楽しんでもらいました。

文 5 西 漢那 大城/協力者 呼吸器医 栄養士 惣慶 5 西スタッフ一同

### 低エネルギー・低糖質の間食一覧 ~1Fファミリーマートで購入できます~

<b>チョコレート</b> 1袋(40g) <b>226kcal</b> 糖質:13.1g 食塩:0g 値段:168円 チョコレート効果 CACAO 72% 1袋(50g) <b>262kcal</b> 糖質:18.2g 食塩:0.01g 値段:162円 リベラ ピター味	<b>チーズ、ゆでたまご</b> 1袋(15g×3個) <b>150kcal</b> 糖質:0.6g 食塩:1.26g 値段:129円 1個(45g) <b>54kcal</b> 糖質:1.9g 食塩:0.56g 値段:64円
<b>SOYJOY</b> 1本(30g) <b>133kcal</b> 糖質:1.5g 食塩:0.07g 値段:123円 ソイジョイ アルメーリ味 1本(30g) <b>134kcal</b> 糖質:11.3g 食塩:0.07g 値段:123円 ソイジョイ アルメーリ味	<b>4種のミックスナッツ</b> 1袋(80g) <b>521kcal</b> 糖質:11.2g 食塩:0.4g 値段:388円

※商品情報は2021年3月の情報です。(税込み価格)

## 4K3D内視鏡カメラシステムを整備

### (一般社団法人日本損害保険協会寄附金)

去った12月に一般社団法人日本損害保険協会から「交通災害等救急医療機器整備事業」の寄附金にて4K3D内視鏡カメラシステム(カールストルツ社製)を整備しました。

上記機器の整備により、並列の外科手術における安全性及び精密性を担保することが出来るようになりました。



## てんかん拠点病院活動報告

### シルバーウッド石垣オフィスプレゼンツ

### ドクトル・ノウのこの処方はいかが?

放送時間: 毎週水曜日 午前9時50分~

**新番組** RBCiラジオ 4月6日(水)スタート MC: 菊池志乃

沖縄てんかん拠点病院、沖縄赤十字病院脳神経外科医饒波正博先生が**病気や障害等、困難を抱えながら頑張っている方々**を応援する番組。



番組ホームページ



番組YOUTUBE



番組ツイッター

## ウクライナ人道危機救援金

受付期間▶2022年3月2日(水)から2022年5月31日(火)まで  
<https://www.jrc.or.jp/contribute/help/ukraine/>



### 編集後記

赤十字七原則を日々考えながら「人間の尊厳を守り、思いやりのこころ」を具現化するよう行動しています。(広報担当)

《求人情報はこちら》



# 沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」  
「地域医療支援病院」  
「地域災害拠点病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	腎臓	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 (第1・第3木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科(要予約)) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急)	大嶺 靖 (消化器外科) 永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺) 宮城 淳 (第2・4予約・紹介のみ)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) (消化器外科(第2・第4・第5金曜)) 稲嶺 進 (一般・肥満外科 (第1金曜 予約制))	
緩和ケア外来 完全予約制	午前 午後		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科 ※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん) 降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児) 担当医 (乳児検診)	長崎 拓 (新生児) 担当医 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん) 仲本 雅哉 (循環器)	飯田 辰弘 (新生児) 担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可	午前 午後	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 仲里 翔太	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 屋比久 彩	友寄 江梨佳 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 友寄 江梨佳	
	午後	屋比久 彩	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	専門外来 (第1金曜のみ) 毎週(完全予約制) てんかん外来	
	午後	(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制) てんかん外来	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・予約制	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科 男性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一	(手術) 真志取 智子(休曜等数回)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科 ※原則として紹介状持参・予約制	午前	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	
	午後	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	

## 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～3時00分

## 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷  
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和4年5月1日現在