



OKISEKI

2021.10

第159号



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画/金城 涼子(看護師 NICU)】



理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



10月13日は 「麻酔の日」



福島 聡一郎（麻酔科）



この日は、社団法人日本麻酔科学会が「麻酔の日」と定め一般の人々に麻酔について啓発する日です。それでは何故10月13日が「麻酔の日」なのでしょう
か？ 1804年10月13日、華岡青洲が世界で初めて全身麻酔下に乳がん摘出手術に成功しました。アメリカ人のモートンのエーテルによる全身麻酔の公開実験が1846年のことですから、その約40年も前のことです。日本麻酔科学会はこの偉業を記念して10月13日を「麻酔の日」としました。

華岡青洲

華岡青洲は紀州（現在の和歌山県）の農村で生まれました。

麻酔無しの手術というのは、患者にとって地獄の責め苦でした。また外科医にとっても、痛みで泣き叫ぶ患者を押さえつけて手術をするのは、大変なストレスでした。父親が医師であった青洲は、父親の診療を通して外科治療の悲惨な状況を知っていました。

青洲は、麻酔という概念すらなく「痛み」に耐えることが美德とされた時代に、実験を重ね朝鮮アサガオを主成分とする「通仙散」を合成し、自分の母親や妻をも実験に使ってこの偉業を成功させました。この偉業は1954年にシカゴで行われた国際外科学会で発表され、その栄誉館には現在も青洲に関する資料が展示されています。曼荼羅華（朝鮮アサガオ）は、3世紀頃中国の名医、華佗によって全身麻酔薬に使用された説があります。青洲はそれを参考にしたと考えられますが、動物実験を重ね曼荼羅華を主とする6種類の薬草により「通仙散」を調合し、世界で初めて全身麻酔下に乳がん摘出術の手術に成功しました。

高嶺徳明

沖縄県では、1689年に高嶺徳明が麻酔下に口蓋裂の手術を施行しています。高嶺徳明は、1653年2月15日に生まれ10歳の時福州へ渡り、3年間滞在して中国語に習熟していました。後に琉球王より魏

姓を賜り中国名を魏士哲と称し琉球王府の中国語通事となりました。当時の琉球王尚貞は孫の尚益に口唇裂があることを深く憂慮していました。そしてこれを整復する補唇術が福州にあることを知って、徳明にこの術の習得を命じました。徳明は福州に赴き補唇術を行う医師黄會友を訪ねてその術の教示を懇願しました。會友はこれを秘伝として教示を固辞しましたが、徳明の熱意と真摯な人格に心を動かされて徳明を身邊に置き昼夜補唇術を伝授しました。その後、徳明は會友からその傳法の一切を受け秘書一卷を授けられて1689年5月に琉球に帰国しました。帰国後沖縄で5人の欠唇を治療し中国で学んだとおりに治癒することを確認し、同年11月23日当時10歳の王孫尚益に補唇術を施し治癒させました。その後徳明はこの補唇術を薩摩藩医伊佐敷道與に伝授しました。琉球史研究家東恩納寛淳・金城清松らは徳明の補唇術が全身



麻酔下で行われたと記載しています。これは青洲より115年前のことです。しかしその後の調査研究では徳明の補唇術が全身麻酔で行われた傍証は多数あるが確証が明らかではなく、最近では局所麻酔であったとする説が有力とされています。

「麻酔の日」には日本麻酔科学会を中心に全国各地で市民講座が開催されています。沖縄では琉球大学医学部麻酔科が中心となり、2000年より市民公開セミナーを開催しています。「麻酔というものを正しく理解し、安心して手術が受けられる環境づくりに邁進します」をスローガンに、麻酔の歴史、麻酔科医の役割、麻酔の安全性、ペインクリニックなどのポスターを提示し、多くの一般市民の方々に麻酔科学の飛躍的な進歩とそれに伴う安全性の確立、麻酔科医の周術期の役割をご理解いただける様な啓蒙活動を行っています。あなたも是非一度ご参加ください。



令和3年度 第2回 地域医療支援委員会

当院では、地域医療連携の効率的かつ効果的な運用及びそのシステム構築を図るため、地域の有識者等の意見を聴取し病院事業に反映させることを目的とした地域医療支援委員会を設置しています。

今回、令和3年8月19日(木)に地域医療支援委員会を開催しました。これまでは外部委員の皆様を病院へ招いて対面での委員会を開催しておりました。今回は緊急事態宣言下でもあり、初めてZOOMを用いたオンラインでの委員会を開催致しました。



食欲が落ちている患者様への対応

管理栄養士がベッドサイドへ伺い、食事摂取量アップに向けて患者様に適した硬さ、量、味付けをご提案させて頂いています。また、栄養補助食品を活用する事もあります。栄養補助食品は食欲がなくても口にしやすい、エネルギーやたんぱく質、微量栄養素などをまとめてとる事が出来ます。飲み物やゼリー等の種類があり、患者様の好みや希望に合わせて提供しています。



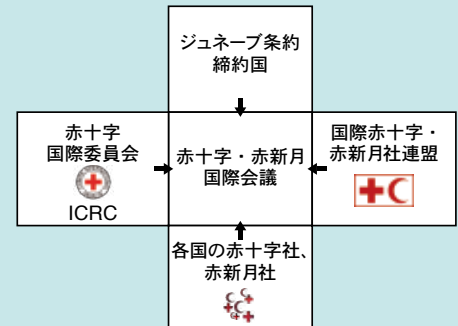
当院で取り扱っている
栄養補助食品の一例

メディミル1本(100ml)で
200キロカロリー、
たんぱく質8gがとれます



教えて赤十字のこと 赤十字の仕組みづくり

赤十字は、世界中で、戦争・紛争犠牲者の救援をはじめ、災害被災者の救援、医療・保健・社会福祉事業などを行っています。こうした活動は、赤十字国際委員会、国際赤十字・赤新月社連盟、各国の赤十字・赤新月社の3つの機関が、それぞれに役割を持って、互いに協力しながら行っており、これらを総称して「国際赤十字・赤新月運動」と呼びます。



雨の日は読書

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時~12時
14時~16時

■おススメの本 中高年のためのやわらか筋トレ&ストレッチ



石井直方 監修 主婦の友社

40歳を過ぎるころから、人は自然に筋肉量が減り、筋力も低下するようです。

この本は、腰の痛みをほぐし、体のゆがみを取るストレッチや関節の痛みやこりなどの不快症状を改善する筋トレなど、写真つきで紹介されています。ぜひ、日々の生活に取り入れてください。

当院で一緒に働く職員を募集しています!



正職員 看護師・看護助手 嘱託職員 看護師・看護補助者

嘱託職員 (産休補充) 放射線技師・一般事務(連携室)
社会福祉士・医療事務作業補助者



詳しくは当院
ホームページをご覧ください



編集後記

自分自身や周りの大切な人を守るため、新型コロナウイルス感染予防を徹底しましょう(広報担当)

沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 銘鈴 玲央		内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		我謝 正平		那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	富里 孔太 新垣 伸吾(肝臓)	黒島 洋平	外間 雪野	島袋 耕平
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 比嘉 駿介	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急) 上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	大嶺 靖 (消化器外科) 永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 宮城 淳 (第2・4予約 紹介のみ)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 古川 浩二郎(琉大) 心臓・血管外科(第2・第4金) 稲嶺 進 一般・肥満外科 (第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	飯田 展弘 (新生児)	
整形外科	午前	降旗 邦生 (新生児)	担当医 (乳児検診)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	担当医 (予防接種)	
	午後	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
産婦人科	午前	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		國吉 さくら	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 國吉 さくら	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	池村 晶子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	池村 晶子	
脳神経外科	午前	稲嶺 盛彦	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
	午後	高良 英一	中島 重良	高良 英一	廣中 浩平 (手術)	専門外来 (第1金曜のみ) 毎週(完全予約制) てんかん外来 毎週(完全予約制) てんかん外来	
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子(木曜特設)	外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
	午後	藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	
	午後	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	
		藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	藤森 香菜子	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和3年10月1日現在