



## 沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／ひとむら 西村立子】

展示場所／1階 中央エレベーター前



### 理念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

### 基本方針

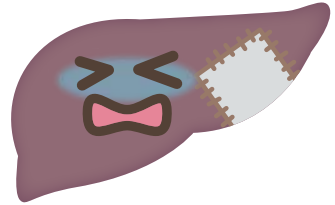
1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





# よく考えて! 民間薬



荷川取 直樹 (薬剤課長)

## 民間薬と肝機能障害

みなさんは「民間薬」という言葉を聞いたことがありますか?**どくだみ茶**や**クコ茶**、**ビワ葉**、**ゲンノショウコ**、**センブリ**など、沖縄では**クミスクチン**、**クワンソウ**、**センダングサ**、**グワバ**、**マンジュリコ茶**などがあり、健康を目的に用いたことのある方も多いかと思えます。これらは一般的に民間薬と呼ばれています。

その多くは経験的に民間で受け継がれていますが、医学的根拠に乏しい民間薬も多く、人によって効果が出るものもあれば、まったく出ないものもあります。

治療に不安があり、病気の先行きが見えない時などに、健康食品や民間療法が気になる方もいるかもしれません。

民間療法で用いられる民間薬のなかには、特に人体へ影響を及ぼさないものもあれば、アレルギー症状や肝機能障害などを引き起こしてしまうものもあります。

当院においても、知り合いに民間薬を勧められ摂取したあとに肝機能障害を起こした患者さんがいました。

薬物性肝障害の起因薬としては抗菌薬、精神科・神経科用薬、解熱・鎮痛薬、循環器用薬などが多く、最近では民間薬、健康食品、漢方薬の増加が目立っているとの学術報告もあります。

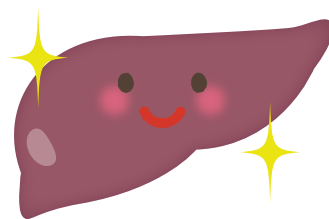
もちろん、一般に出回っている健康食品やサプリメントも含めて、民間療法で勧められている民間薬を否定するわけではないのですが、体に合わない場合や過剰に摂取し悪影響が出たケースも少なくないとの報告もあり、民間薬にもリスクがあることも知っておきましょう。

どうしても利用したい場合は、医師や薬剤師に相談することも大切です。問題点を理解した上で、冷静に選択するようにしましょう。

## <医薬品と違う主な点> ～効果や安全性の違い～

健康食品や民間薬にも有害な作用がある場合もあります。むしろ、保健機能食品以外の多くは、製品としての「ヒトでの安全性や有効性の確認」がほとんどされていないので、どの程度の効果や有害な作用があるか分からないと考えたほうがいいでしょう。

一方、医薬品は病気の人を対象に有効性・安全性が確認されていて、医師や薬剤師の管理・指導のもとですでに知られている副作用を最小限にしつつ、効果を発揮するよう使われています。





## お薬のことなら薬剤師にお尋ねください。



薬剤師は医師や看護師、各医療従事者と協力しながら患者さんの治療に携わり病棟薬剤業務での服薬指導、カンファレンスへ参加や各チーム医療に貢献し活動しています。

## 災害救護と地域医療に貢献



沖赤アンサンブルシンデレラ  
緑の下の力持ち

ハートラちゃん

自前で作成したハートラちゃんのマークをつけて笑顔で頑張っている薬剤師の皆さん

## 新型コロナウイルス感染症

那覇市保健所・沖縄県対策本部と連携・協働して感染拡大防止に努めています。



感染拡大防止のため全職員が標準予防策を徹底しております。この非常事態を乗り切るために、これまでも皆様のご協力をいただいているところですが、今後ともご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染症 院内感染対策本部



## ファミリーマート沖縄 赤十字病院店



営業7時～23時

年中無休

ATMもあります



9/28からリフレッシュオープンしました。



今月のこの人  
長崎 拓 小児科副部長



amazon primeやnetflixでの映画鑑賞です。最近はお善悪なく、悪は善・善は悪の反転、「終末」は必ずしも悲しむべきものではない等、絶望時代を生きるヒントになる映画が多いです。「アナイアレイション」「エクスマキナ」「メランコリア」「ジョーカー」「解放区」見てみて下さい。

## 編集後記

当院の庭にもマンジェリコが生えていますが鑑賞用として楽しんでいます。民間薬の利用は、医師や薬剤師に尋ねた方がいいですね。(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 地域医療支援病院

### 災害拠点病院

# 外来体制表

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

#### 紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～3時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 瀬戸口 倫香		内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		山入端 一貴		那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	島袋 耕平
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也	砂川 長彦 渡嘉敷 真太	東風平 勉 浅田 宏史	伊敷 哲也	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後		奥濱 幸博	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	上門 あきの 血管外科(第1・3金曜のみ)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前			上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)		宮城 淳 (第2・4予約 紹介のみ)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	稲嶺 進 一般・肥満外科【予約制】	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
放射線科	午前		友利 健彦				
	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
整形外科	午前	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	飯田 展弘 (新生児)	
	午後	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
産婦人科	午前	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		津覇 雄一	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	宮崎 尚子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	宮崎 尚子	
脳神経外科	午前	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
	午後						
脳神経内科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
耳鼻咽喉科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	高良 英一	専門外来 (第1金曜のみ)	
	午後	(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制) てんかん外来 毎週(完全予約制) てんかん外来	
泌尿器科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
皮膚科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
歯科口腔外科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
	午後						
歯科口腔外科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前		(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
	午後	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	
歯科口腔外科	午前	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	
	午後	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	
歯科口腔外科	午前	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	
	午後	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷  
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和2年11月1日現在