



OKISEKI

2020.10

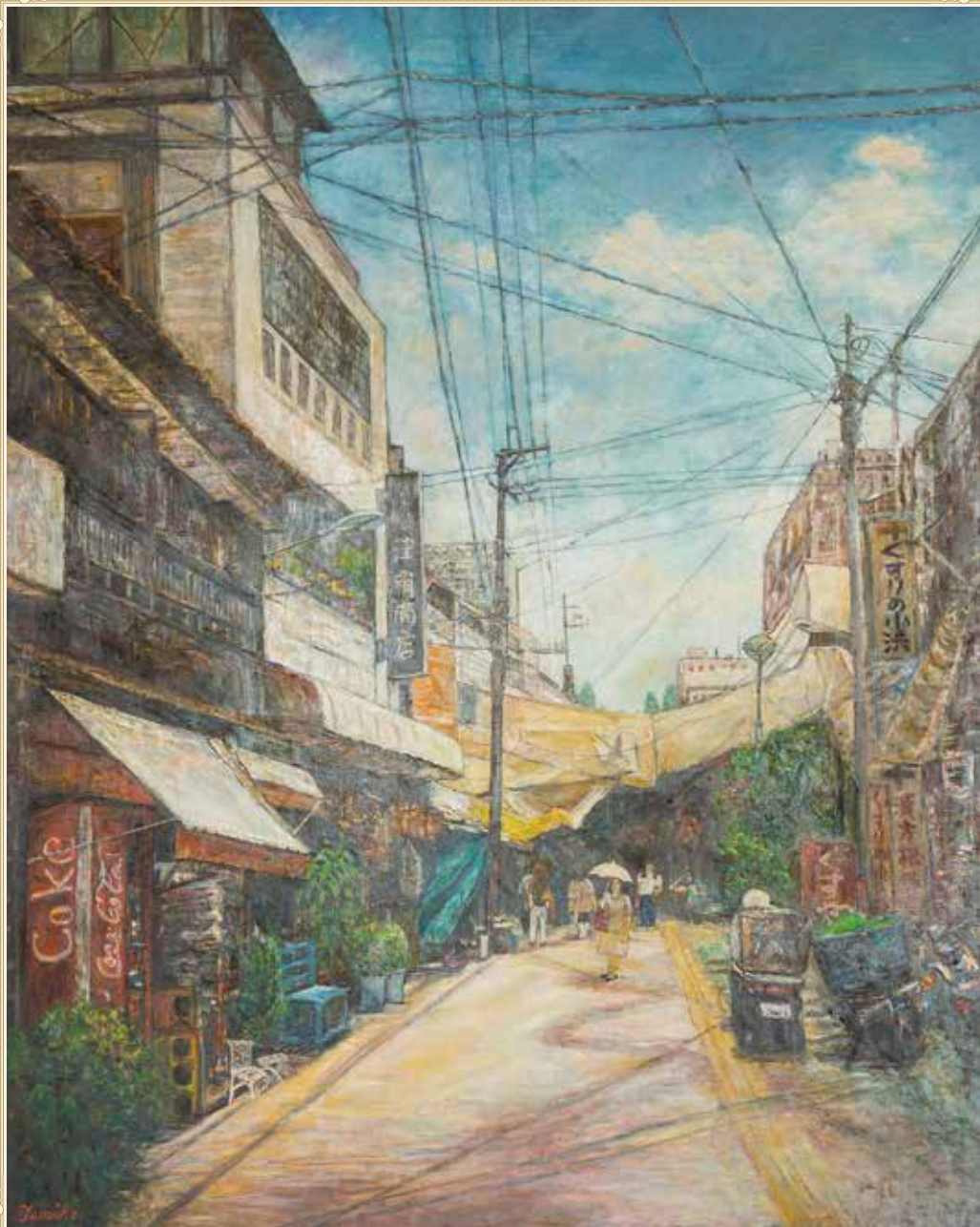
第147号



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／平和通り 稲富民子】

展示場所／1階 正面玄関 総合受付前



理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◇個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
 - ・部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◇ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
 - ・トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◇心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◇使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◇マスクの表面には触れないようにしてください。
- ◇マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

こまめに手を洗いましょう

- ◇こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◇共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤**で拭いた後、水拭きしましょう。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください(目安となる濃度は0.05%です。)

消毒液の作り方

500mlのペットボトルを活用して作成する場合(0.05%次亜塩素酸ナトリウム溶液)

原液の濃度	原液の量	水
1% (ピュリファン・ミルトン)	25ml (ペットボトルのキャップ5杯)	500ml
5~6% (市販のハイター・ブリーチ)	5ml (ペットボトルのキャップ1杯)	500ml

- ◇トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ◇洗浄前のものを共用しないようにしてください。



換気をしましょう

◇定期的に換気してください。

汚れたリネン(ベッドシーツや布団カバー等)、衣服を洗濯しましょう

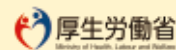
◇体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

◇鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。



令和2年7月豪雨災害に救護班派遣

医療救護班6人が熊本県人吉市に派遣され7/11~14救護活動に携わりました。緊急車両を運ぶため救護班2人が7/9早朝先発し、他の救護班4人は7/10出発しました。7/9出発式を行いました。さらに第2班を7/19~7/24派遣し7/17出発式を行いました。



7/9出発式には後発の4人が参加しました



第2班7/17出発式

医療救護班全員PCR検査陰性を確認しコロナ禍の感染拡大防止に配慮しました。



緊急車両2台を運ぶ



避難所を巡回診療

沖縄赤十字病院 移転10周年写真展



赤十字ラウンジで6/30~7/31写真展を掲示しました。お陰様で移転から10年がたちました。皆さま、ご支援ありがとうございます。



今月のこの人
照屋 盛人
ICU・HCU看護師長

数年前、院内のメンバーでバンドを組み忘年会で演奏し好評?を得ました!。あーでもない。こーでもないかと相談しながら音楽を作っていくことが楽しく醍醐味だと思います。またいつかやりたいですね!



編集後記

令和2年7月豪雨災害救護班派遣は、コロナ禍の感染拡大防止に配慮し活動しました。被災者の皆様にお見舞い申し上げます。(広報担当)



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

災害拠点病院

外来体制表

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 瀬戸口 倫香		内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		山入端 一貴		那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	島袋 耕平
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也	砂川 長彦 渡嘉敷 真太	東風平 勉 浅田 宏史	伊敷 哲也	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後		奥濱 幸博	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	上門 あきの 血管外科(第1・3金曜のみ)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前					宮城 淳 (第2・4予約・紹介のみ)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	稲嶺 進 一般・肥満外科【予約制】	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
放射線科	午前		友利 健彦			琉大(古川または山城) 心臓血管外科(第2・第4金曜)	
	午後						
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
整形外科	午前	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	飯田 展弘 (新生児)	
	午後	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
産婦人科	午前	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		津覇 雄一	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	宮城 美紀	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	宮崎 尚子	
脳神経外科	午前	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
	午後	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
脳神経内科	午前	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
	午後	高良 英一	中島 重良	高良 英一	高良 英一	専門外来 (第1金曜のみ)	
耳鼻咽喉科	午前	(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制) てんかん外来	
	午後	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	毎週(完全予約制) てんかん外来	
泌尿器科	午前	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
	午後	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
	午後	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午前	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
	午後	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
歯科口腔外科	午後	佐藤 範幸		佐藤 範幸		佐藤 範幸	
	午後	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	西原 一秀	
歯科口腔外科	午後	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和2年10月1日現在