



OKISEKI

2020.6

第143号



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／ふるさと 平良 鉄】

展示場所／2階 皮膚科外来前



理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
 沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move

感染予防

自分のために

健康生活支援講習

地域のために

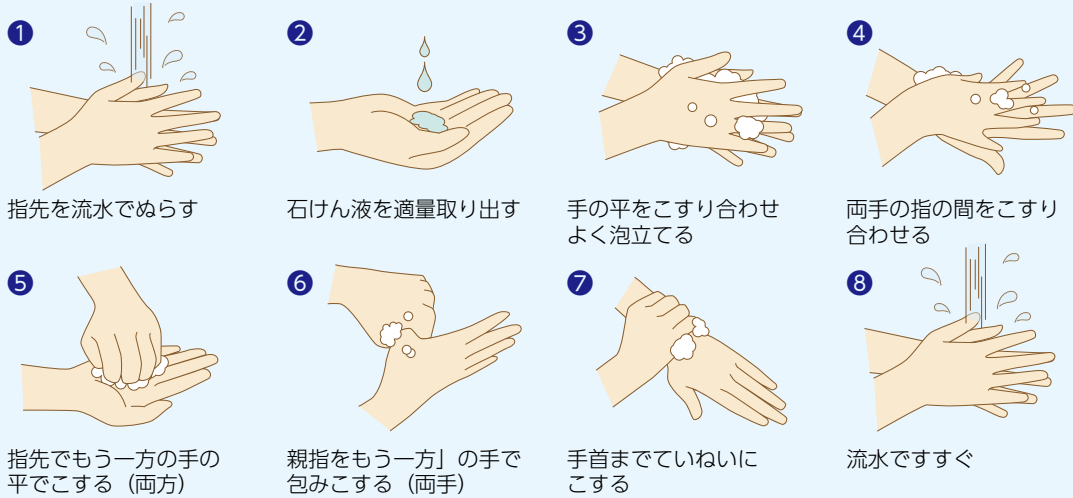
家族のために

支援活動の前には、手洗いやうがいをしましょう。風邪やインフルエンザなどは、ウィルスによって人から人にうつる感染症です。高齢者が感染症にかかると重症化する恐れがあるため、感染を予防するよう心がけます。日常生活の中で習慣づけておくと病気の予防になります。

感染対策の3原則

- 1 持ち込まない
- 2 持ち出さない
- 3 拡がらない

① 手洗い 流れる水で、石けんをつけて、よくこする



② うがい 水または、うがい薬やお茶(殺菌作用があります)などを用いてののどの奥まで行い、口やのどを洗い流してウィルスやほこりなどを取り除きます。



③ 睡眠・休養・栄養

睡眠や休養を十分にとると、気持ちに余裕が生まれて、人にやさしくなり、集中力・記憶力・思考力が高まり、また、細菌に対する抵抗力も高まります。また、栄養バランスのとれた食事や、蛋白質、ビタミンを十分に摂ることも抵抗力を高めることにつながります。



「新型コロナウイルス」感染症の対応

今「新型コロナウイルス」という敵と全世界の人々は戦っています!最前線の医療現場で私達もウイルス根絶のため頑張っています。当院は4月4日からゲートコントロールを開始しました。



笑顔で頑張っている
最前線の看護師



マスクを持っていない
患者さんのために
簡易マスクを手作りしました



昨年、日赤第6ブロックJRC海外派遣事業でベトナム社会主義共和国へ同行しました。ベトナムの方々から応援メッセージを頂きました。「沖縄でもコロナ感染症が増えてきていると聞いています。大丈夫ですか?私たちも自宅待機で感染症増大防止に努めています。医療者の皆様の働きを称えます。どうぞお体に気をつけて頑張ってください。」ベトナムの皆さん有難うございます。私たちも頑張ります。

初期臨床研修医修了式を3月19日開催しました。

研修修了者の皆さま、古石直樹さん、名城政俊さん、宮城加奈さん、お疲れ様でした。新しい研修医の皆さま、小宮山紗代さん(琉球大学)、齋藤洋太さん(愛媛大学)、瀧向達郎さん(埼玉医科大学)医師国家試験合格おめでとうございます。ようこそ沖縄赤十字病院に!共に研鑽を積んでいきましょう。



すずらの花が届けられました!!

全日本空輸株式会社(ANA)グループより「しおり」「切り花」「鉢植え」の贈呈がありました。



新型コロナウイルス感染症の対応のため贈呈式は中止となりました。



私の趣味

今月のこの人
仲田 祥汰 医事業務委託職員

野球

2017年~18年迄の2年間、独立リーグ・埼玉武蔵ヒートベアーズで場内アナウンスを担当しました。

試合中のアナウンスからイベントの進行、ヒーローインタビュー等、観客に選手の喜びと野球の楽しさを伝えるのです。

昨年、沖縄にもプロ野球チームが設立されました。一年中野球に触れあえるメリットがあるここ沖縄では年々野球熱が高まっています。時間があればスコアブックを片手に試合観戦。野球の奥深さに触れる毎日です。

編集後記

「新型コロナウイルスに対して手洗いうがいを励行し、自分の体と心と頭を整理してこの激動を乗り切りましょう。」(広報担当)



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

災害拠点病院

外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁		内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		山入端 一貴	瀬戸口 倫香	那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松元二郎(第1・第3・第5金曜) 島袋耕平(第2・第4金曜)
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	伊敷 哲也	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
				佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	上門 あきな 血管外科(第1・3金曜のみ)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	稲嶺 進 一般・肥満外科【予約制】 上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦				
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (予約接種(受付4時まで))	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	飯田 展弘 (新生児)	
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		津覇 雄一	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
	午後	森山 朝裕	津覇 雄一	伊佐 智博			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	宮城 美紀	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	宮崎 尚子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	高良 英一	専門外来 (第1金曜のみ)	
	午後	(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制) てんかん外来 毎週(完全予約制) てんかん外来	
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
	午後			(検査・手術)	(検査・手術)		
歯科口腔外科	午前	金城 孝	(手術)	金城 孝	(手術)	金城 孝	
	午後	佐藤 範幸		佐藤 範幸		佐藤 範幸	
	午後	金城 孝	金城 孝	金城 孝	金城 孝	金城 孝	
	午後	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	佐藤 範幸	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和2年6月1日現在