



OKISEKI

2020.3

第140号

「お散歩の一枚／ 撮影場所:糸満」

写真提供:伊敷 綾乃氏



PHOTO©AYANO

理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

- 1.私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
- 2.私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
- 3.私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



「新臨床研修制度」って ご存じですか?!

新里 讓 医師 (循環器内科部長)

臨床研修病院

院内で若い医師が一生懸命に診療をしている姿を見かけるでしょう。それは医学部を卒業し医師免許をとったばかりの“臨床研修医”です。かつてインターン（無給です）と呼ばれた時代から主として大学病院での研修が行われた時代（努力規定）を経て2004年から現在の新臨床研修制度（義務です。有給です）となりました。厚労省から指定された臨床研修病院で2年間の研修が義務づけられました。

国家試験で基本的な知識を有していることは確認されていますが、実際に“病気を診る”のも“人を診る”ことも現場でしか得られません。臨床研修病院の指定を得るには、10年以上の臨床経験および十分な指導力を有



し、各専門学会が認定している認定医等の資格を有する指導医の充足が求められます。つまり臨床研修病院とは優

秀なスタッフがいる病院で、かつ元気な若い医師が生き生きと活躍している病院です。



沖縄県には16の研修病院がありますが、オール沖縄赤瓦プロジェクトと銘打ってみんなで研修医を育てよう、ひいては沖縄の医療を支えようと一致団結して頑張っています。ちょっと頼りない研修医もこの2年間で見違える進歩をみせてくれます。そしてこれからの沖縄の医療をになってくれることでしょう。どんな名医も最初は研修医です。やさしい目では時には厳しい目で未来の名医をみんなで育ててください。



赤十字がんじゅう講演会を1月28日に行いました。

演題 大切な時間をその人らしく過ごすために「緩和ケア」って何ですか？

講師 豊見山 健
(第二外科部長)

人生の最期にどう在りたいか？
をテーマに、痛みを和らげその人がその人らしく生きていくため生活の質(QOL)の維持・向上を目的とする緩和ケアを説明しました。また、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは？病気だけではなく今後の医療・介護や人生について、意思決定能力が出来なくなったときに備えて、本人に代わって意思決定をする人を決めておくプロセスを症例で具体的に紹介しました。さらに、「もしバナゲーム」のカードを使って、人生の最期にどう在りたいか？そんな難しい話題を「縁起でもないから」と避けるのではなく、貴方と貴方の掛替えない人と考えたり話し合いやすくなりますと説明しました。今回の当院での講演会は、33名が熱心に参加し、受講者から「緩和ケアは癌に特化か？」との質問に、豊見山講師は「癌だけでなく、辛い苦痛のある人に行うのがWHO(世界保健機関)提言だが、日本では、ほぼ癌である。しかし、近々 呼吸不全・心不全が含まれるのではと期待している」と答えました。講義後も、人生を終える時、どう生きる？大切なことは何？!と受講者同士の話しが続き熱気あふれる講演会となりました。(大出明美広報委員)

講師の故郷の宮古の海



膵臓がんパープルサロン



次回3月●日に開催します。参加希望者は、1階外来点滴センター看護師へお知らせ下さい。12月21日に膵臓がんパープルサロン「こころと体のための運動について」を開催し、キャンサーフィットネス有酸素運動とエクササイズのミニレクチャーを行いました。

森川特別支援学校 ミニミニ展示会



1月22日から1月29日まで開催しました!

てんかん拠点病院



難治性てんかんのレノックス・ガストー症候群、トラベ症候群の治療薬として大麻製剤を国内で初めて治験(病院での臨床試験)として許可され当院は聖マリアンナ医科大学病院と連携していく方針説明を12月27日の記者会見で行いました。



ワンポイント

安谷屋 寛子
看護副部長

健康アドバイス

「かかりつけ医をお持ちですか？」

かかりつけ医とは日頃から病気や健康のことを相談できる地域のお医者さんです。

当院は、急病や専門医療に対応する病院として、かかりつけ医や地域の医療機関と連携しています!体調が悪い場合は、早めに「かかりつけ医」に受診しましょう。同じ症状で複数の病院を受診すると、検査やお薬が二重になり、医療費もかかる他、診断も遅れる可能性があります。「かかりつけ医」と相談して必要なクリニックや病院を紹介してもらいましょう。



編集後記 春うらら 菜の花が咲く心地よい季節です。年度末の忙しさに体調を崩しませんように… (広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯			内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		山入端 一貴	内原 照仁 瀬戸口 倫香	那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓 伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	新里 讓 伊敷 哲也	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
			川俣 太 (消化器・一般)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)		
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	稲嶺 進 一般・(肥満外科【予約制】)	担当医
			永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)		上原 協 乳腺科(第1・3水曜 予約制)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	翁長・比屋根 (てんかん)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	飯田 展弘 (新生児)	
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
		大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
		稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置	(琉大)		
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
				(検査・手術)	(検査・手術)		
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
		河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和2年3月1日現在