



# OKISEKI

2020.1

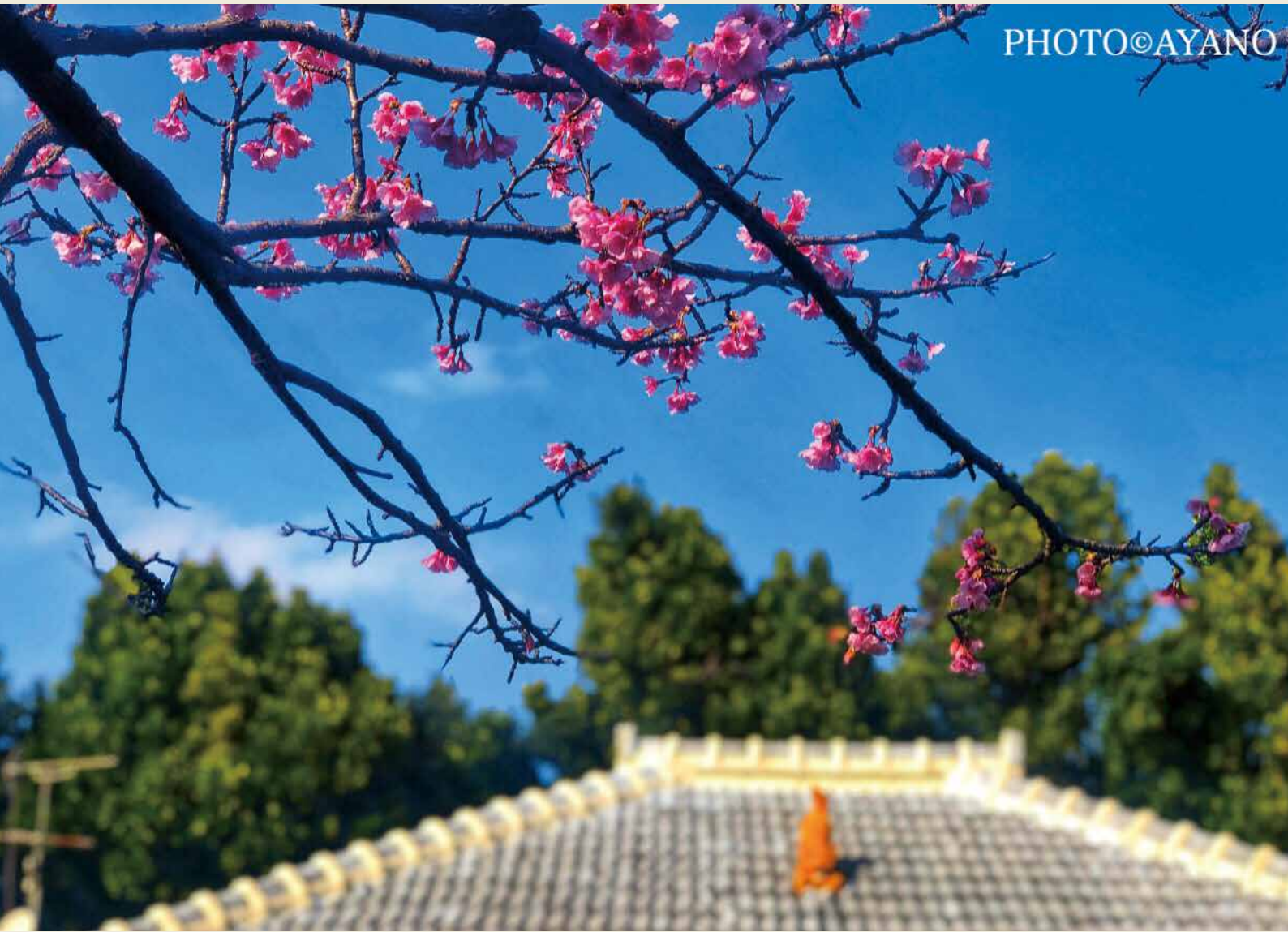
第138号



「青空をバックに／撮影場所:今帰仁村」

写真提供:伊敷 綾乃氏

PHOTO©AYANO



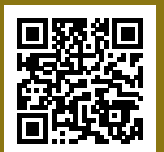
## 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

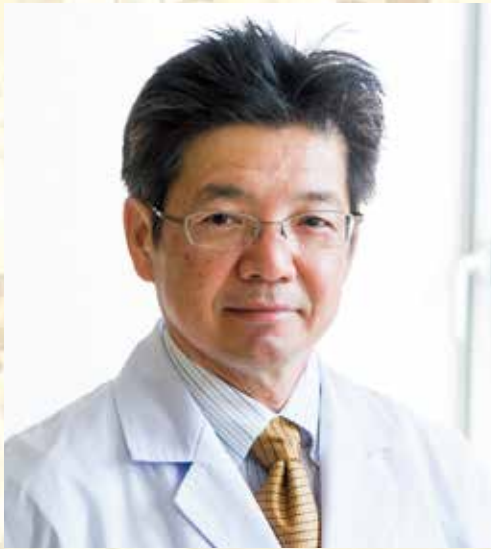
〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# 新年のあいさつ

病院長 大嶺 靖

新年あけましておめでとうございます。

初春を迎え、皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

さて、日本では昨年5月に令和の時代の幕が上がり、10月22日には「即位礼正殿の儀」が執り行われ、天皇陛下が国内外に即位を宣言しました。また今年の7月には東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。

テクノロジーが進歩し、災害などに対するの備えも向上しているはずですが、自然の猛威はこれを越えていきます。昨年日本列島を襲った台風では予想を上回る風雨に対して準備不足を露呈してしまいました。前例に倣う対策が成り立たなくなっています。最悪に備えるには、財政的に難しいところもあると思いますが、可能な範囲で整備していくしかありません。災害救護は赤十字社の使命です。起こってほしくない災害ではありますが、そのときに実践できる体制をさらに充実させる必要があります。

当院は現在、地域医療支援病院、地域災害拠点病院、地域てんかん拠点病院、臨床研修病院、地域周産期母子医療センターとして承認され、急性期病院の役割を担っています。現在、302床（ICU6床、HCU9床、NICU6床、GCU9床、一般急性期246床、

緩和26床）の運用としています。緩和ケア病棟を持つ急性期病院は県内唯一で、地域の状況に則した病床機能だと考えています。急性期医療から緩和ケアまで、地域住民の期待に沿う質の高い医療の提供するため、今年も職員一同精進して参ります。

今年の子年です。ねずみは「子孫繁栄」の象徴ともいわれます。医療機能の充実を図ることで、沖縄赤十字病院として子孫繁栄に繋がるよう地域に貢献していく所存です。

当院のビジョンは下記にあるよう「信頼され、必要とされる地域の中核病院」です。これを常に追求していきます。

本年も、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

2020年元旦

## 記

<理念>  
赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

<使命>  
医療と救護で地域を守る

<ビジョン>  
信頼され、必要とされる地域の中核病院



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

# 南スーダン国際医療救援

## 南スーダン国際医療救援事業に 高尾実千代看護師長を3カ月間派遣

高尾実千代看護師長を国際医療救援事業に12/7~3/11まで南スーダン共和国のガニエルへ派遣する。高尾看護師長は、手術室看護師として紛争で傷を負った患者さんの手術を行う予定で「危険な場所ではあるが、医療チームのスタッフと協力して頑張りたい。求められるのでやりがいもある困っている人がいれば助けたい」と意気込みを語った。



12/5出発式を行いました

大嶺院長は「今回で7回目の派遣となるが、まずは無事に帰国してほしい。国際赤十字委員会(ICRC)からぜひ高尾看護師長をとの依頼があり、病院としてもとても誇らしい」とエールを送った。



『オキナワグラフ12月号』一部抜粋

## 赤十字がんじゅう講演会



閉会後も質問が続き丁寧に答える花城医師



**テーマ** 带状疱疹のはなし

**講師** 花城 ふく子医師(皮膚科)

11/21に花城ふく子皮膚科医師が当院で赤十字がんじゅう講演を行いました。受講生36名が熱心に参加し、自分の病気体験を基に病気のこと治療のことの質問も多く、閉会後も質問は続き笑いと熱気溢れる講演会になりました。参加者の伊集ヒデさんは「一度罹るともう罹らないと思っていた先入観がとれて勉強になった」古波蔵ヨシ子さんは「早期受診が大切なのがよくわかりました」と大好評でした。

## NAHAマラソンメディカルランナー



NAHAマラソンメディカルランナーとして2015(平成27)年から毎年参加し、今年で5回目となる青木佑介 整形外科医がRBCの取材を受けました。青木医師は「メディカルランナーが走る意義は心肺蘇生へ即対応出来ることです。ランナーが熱中症になっていないか。フラフラしていないか観察しながら走っています。私の目標タイムは5時間です。」



整形外科外来受診の皆様ご協力ありがとうございました!

取材収録を受ける青木佑介医師

### 走るポイントは

- ① 体調を整えてしっかり事前準備
- ② 当日の水分補給を忘れずに
- ③ 体調不良時は勇気をもってリタイア!と話しました。



ワンポイント

與那覇美奈子  
看護副部長

## 健康アドバイス

たかが手洗い、されど手洗い

目の前にいる人を観察してみましよう。目をこすったり、いろんな所を触ったりしていませんか。物にバイ菌がついていたら、手から口に、手から目にと運ばれていきます。実は手はバイ菌の運び屋で、厄介なのはバイ菌が目に見えないことです。一番の対策は「適切なタイミング」で手をきれいにすることで、「いろいろな場所に触れた後」「目や口元に触れる前」には手洗いは、手指消毒をしましょう。



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました  
当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和	山入端 一貴	内原 照仁 瀬戸口 倫香	那覇 唯	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓 伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	新里 讓 伊敷 哲也
		午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史	
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後		又吉 哲太郎			
	一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後		垣花 一慶 (一般)			
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	川俣 太 (消化器・一般)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	翁長・比屋根 (てんかん)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1・第3・第5禁煙外来、 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
	午前	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	