



# OKISEKI

2019.12

第137号

「アダンの木と夕陽のコラボ」／ 撮影場所:美々ビーチ

写真提供:伊敷 綾乃氏



PHOTO©AYANO

## 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# こどもの てんかんについて

ひやね まさと  
比屋根 真彦 医師 (小児科)



てんかんは、大脳神経細胞の異常な電気放電による、様々な発作を呈する慢性の疾患です。

## 発作型

いわゆる全身けいれん（手足がぴーんとつっぱる、顔色が紫になる、全身ガタガタ；全身強直間代性発作）のほかにも、10秒間反応が乏しい、目が上を向く（欠神発作）、1-2分間ぼーっと、手をもぞもぞ、目や顔が横に引っ張られる（部分発作）、手足の一部やからだがピクピクする（ミオクローニー発作）など多彩です。寝ぼけている、チック、赤ちゃん特有の癖だとみなされる場合や、尿失禁や落ち着かなくなったり、知能が下がったなどの随伴症状も時々出ることがあります。てんかん発作の前兆、発作後の様子、よくみられる時間帯が診断に結びつくこともあります。



## 検査・治療

上記の症状が血液検査や心臓の異常、発熱などの原因がなく、2回以上繰り返されるのなら、必要に応じて脳波を行います。本当のてんかん患者でも、脳波異常がみつけにくい場合もあれば、頻度の高い脳波異常もあります。詳しい問診（特に動画）上の発作型と脳波を組み合わせ、てんか

んの確定診断となりますが、治療が不要な場合、治療効果がきめんで2-3年の治療で治る場合、また治療薬を多く組み合わせても、てんかん発作が止まらない場合があります。

現在抗てんかん薬は20種類以上と多く、てんかん発作型と脳波からどれが一番適切かを判断します。発作が消失し、眠気やイライラ、発疹などの副作用がない薬がベストです。



## 日常生活での注意点

疲れや体調の変化で発作が出現することもあります。発作が多いときに、家庭や学校では、お風呂やプールなどの水中、高い場所、火のそばに注意して下さい。全身けいれんが5分以上続くことがあれば救急車を要請して下さい。てんかん発作が内服治療によって消失しているときに生活制限は必要ありません。





# 第55回日赤医学会総会

10月17日(木)～18日(金)

ランチョンセミナー・シンポジウム 場所:広島国際会議場・広島市文化交流会館



## ◆ランチョンセミナー

**テーマ** 骨粗鬆症のリエゾンサービスを円滑にスタートさせるコツ

～患者さんに働きかければ上手くいく～

**講師** 上地 めぐみ(薬剤師)

病院建設しくじりあれこれ

## ◆シンポジウム

**テーマ** 病院設計における医療コンサルの導入について

**講師** 宮城 悟(施設課長)

一般演題を19演題18名が発表し、よりよい医療を目指して頑張っています。



## 職員全体研修会

# リスクを管理して安心・安全な医療を提供しよう!

—医療の標準化と効率化に向けたPFMの導入—



10月25日に職員全体研修会を行いました。県内医療機関13施設35人を含む総勢258人が参加して講義後の質問も多く熱気ある研修会でした。

佐久総合病院・佐久総合医療センター

**講師** 西澤 延宏(副統括院長兼副院長)



## 長期療養者就職支援・治療と仕事の両立支援の協定締結式 10月21日(月)



那覇公共職業安定所比嘉均所長【左】、大嶺靖 院長【中央】、独立行政法人労働者健康安全機構沖縄産業保健総合支援センター南隆功 副所長【右】



ワンポイント

久手堅みゆき  
看護係長(WOCナース)

## 健康アドバイス



### 秋冬のお肌を守るために!

空気が乾燥しやすいこれからの季節は、お肌も同様に乾燥しがちです。乾燥するとかゆみを引き起こし肌トラブルにつながりやすくなります。乾燥肌(ドライスキン)を予防するポイントとして

- ①入浴の際に肌をこすらず泡立てた洗浄剤で優しく洗う(弱酸性がおススメ!)
- ②お湯の温度に注意する(38～40℃程度)
- ③入浴後は保湿剤(のびのよいクリームなど)を塗る
- ④水分をこまめにとるなど・

お肌は私たちが外敵から守ってくれています。日頃から愛情を持ってケアを続けていきましょう!

## 編集後記

今年ももうすぐ終わります。皆様どのような一年でしたでしょうか。来年も佳日になりますように…(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

#### 紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯			内原 照仁
		午後	赤嶺 盛和	山入端 一貴	内原 照仁 瀬戸口 倫香	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓 伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	新里 讓 伊敷 哲也
		午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史	
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後		又吉 哲太郎			
	一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後		垣花 一慶 (一般)			
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦				
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	翁長・比屋根 (てんかん)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
眼科	午前	稲嶺 盛彦	吉秋 研			上里 忠和	
	午後						
脳神経外科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経内科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
耳鼻咽喉科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
泌尿器科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子		
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ)	
	午後					當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	