



# OKISEKI

2019.8

第133号

「緑と光 / 撮影場所: 浜比嘉島」

写真提供: 伊敷 綾乃 氏



PHOTO © AYANO

## 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



## 沖縄赤十字病院に初めての 専門看護師が誕生しました

島袋 百代 看護師 (がん看護専門看護師)

### 専門看護師とは?

水準の高い看護を効率よく行うための技術と知識を深め、卓越した看護を実践できると認められた看護師です。「専門看護分野」ごとに日本看護協会が認定しています。2019年6月現在、2,242名の専門看護師が全国で活動しています。沖縄では、18名の専門看護師が頑張っています。

### がん看護専門看護師の活動

がん看護専門看護師は、「がん」看護のスペシャリストになります。主に、「がん患者様・ご家族の悩みや相談の対応」「チーム医療の中の意見調整」「看護師からの相談対応や教育」などを行っています。

### 私の活動

2018年12月に資格を取得したばかりで、まだまだ「専門看護師」としては初心者ですが、大学院で学んだ「がん」の知識と技術を活かしながら、現在、外来を主として活動を行っています。医師からの病状説明に同席したり、抗がん剤治療時の不安をお聴きしたり、抗がん剤の副作用の対策を考えて、患者様・ご家族の身体と心のケアを行っています。

また2018年4月に、NPO法人パンキャンジャパン沖縄支部の支部長として、隣臓がんの患者様・ご家族の支援と、一般の方々へ隣臓がんの啓発活動を行っています。

### アピランスコーナーを作成

最近、スタッフとともに力を入れているのが、「アピランスケア・コーナー」の作成です。「アピランス」とは、「外見」のことです。抗がん剤治療による「脱毛」「爪障害」「皮膚トラブル」などに関して、外見ケアに必要なグッズ紹介や説明を行い、患者様・ご家族が安心して、日常生活が送れるようご支援しています。

いつでも相談に応じていますので、ご遠慮なく、1階D点滴センターへお声かけいただければと思います。

患者様・ご家族の不安や悩みの中には、診察室ではなかなか言い出せないこともあるかと思えます。その時には、私の存在を思い出していただき、1階D点滴センターにおりますので、どうぞご相談にお越しください。



アピランスコーナーを紹介する仲村真弓さん(左)と宮城美香さん(右)



# 今年も七夕まつりをしました。



6/27~7/7の間に七夕の笹に星に願いを込めて沢山の短冊が集まりました。短冊・七夕飾りづくりを日赤安謝福祉複合施設の皆様にご協力頂き飾られた短冊を青少年赤十字の皆様がお炊き上げを行います。



## 九州ブロック 6月28日(金) 薬剤部長(課長)会議

- 議題**
- 働き方改革への対応について
  - 地域連携への参画
  - フォーミュラーの取り組み状況
  - 他に法律、制度関係、診療報酬関係など話し合いました。

※フォーミュラーとは、「医療機関における患者に対して最も有効で経済的な医薬品の使用における指針」



患者図書室の沖縄国際大学とのコラボ

アウトリーチサービス実習への協力

## 「図書館情報学特別演習」

小説など、色んな分野の本が入ってきます(期間限定)



6月下旬~8月上旬の期間に沖縄国際大学総合文化学部日本文化学科の図書館司書を目指す学生がおすすめのブックリストを作成します。



## 献血者からの応援メッセージが届きました

沖縄県学生献血推進協議会は、献血にご協力いただいた方より、治療により輸血を受けている方やそれを支えているご



家族へ向けて応援メッセージを七夕の短冊にのせて届けるイベントを毎年行なっております。また、輸血を受けた患者さんやご家族からのサンキューレターも展示されました。

◆掲示期間7/8~7/31



ワンポイント

友利 潤子  
管理栄養士

## 健康アドバイス

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

たのしく食べて、未来のワタシの笑顔を作る、そのきっかけの日です。おいしい食事は心が満たされます。このたのしい気持ちがすこやかなカラダを作ります。みなさんの食生活がたのしく笑顔いっぱいのものでありますように。

## 編集後記

葉月、本格的に夏到来!光る太陽、山に海に沖縄の夏の息吹を感じます。表紙の伊敷綾乃さんの写真から眩い光の熱感と草木の匂いと風音がしてきそうです(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇唯			内原 照仁
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓 伊敷 哲也	砂川 長彦	東風平 勉 浅田 宏史	新里 讓 伊敷 哲也
		午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史	
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後		又吉 哲太郎			
	一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	稲嶺 進 (一般・肥満外科[予約制])	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来	完全予約制	午前	友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	前田 志保 (乳児健診)	長崎 拓 (新生児)	翁長・比屋根 (てんかん)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
産婦人科	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
	午後	森山 朝裕	青木 佑介	伊佐 智博			
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
脳神経外科	午前	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
	午後						
神経内科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
耳鼻咽喉科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
泌尿器科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
皮膚科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
歯科口腔外科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
	午後	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
				(検査・手術)	(検査・手術)		
歯科口腔外科	午後	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
		湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
歯科口腔外科	午後	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
		湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)