



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／清水の水芭蕉 安村 芳子】 展示場所／1階 救急センター前



理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



あれっ、顎の調子がおかしいなあと思ったことはありませんか？

顎関節症について



河野 俊広 医師（歯科口腔外科副部長）

口を開けたり閉じたりする時に痛みや開けにくさを感じたり、顎関節から変な音が聞こえたりしたことはないでしょうか。短期間で症状がなくなれば良いのですが、長期間または断続的に感じる際には顎関節症かもしれません。この疾患は顎関節痛、開口障害、関節雑音を主な症状とし、医療機関を受診する患者数としては女性が男性より2~4倍多く、年代は10歳代後半からピークは20~30歳代とされています。

顎の関節は両耳の前にあり、両側の顎関節が連動して3次元的な複雑な運動をおこなっています。その顎の開け閉めに関わる筋肉は図1に示すように側頭部から顎下部や頸部まで広範囲に及びます。また顎関節は関節窩という窪みに下顎頭という突起が入り込み、そこで前後、左右に動くことにより複雑かつ繊細な動きとトルクのコントロールをおこなっている



図1. 顎の開け閉めに関係する筋肉群
木野孔司：新・顎関節症はこわくない、砂書房、東京、2011. より(一部改変)

るのです。その際に重要な役割をしているのが関節円板という組織です(図2.参照)。これは円板という名前ですが、線維性組織が密に集合した板状の丈夫な組織で、これのおかげで顎の動きを滑らかにしたり、衝撃を受け止めたりできています。

現在、日本顎関節学会ではこの疾患を、①咀嚼筋障害、②顎関節痛障害、③顎関節円板障害(さらに2種類に細分)、④変形性顎関節症の4種類に分類しています。それぞれ症状が異なり、対応する治療法も様々ですが、最初に充分な問診(医療面接)をおこない、診察と検査おこなって、日常生活の中でどの時間帯やシチュエーションで困難を自覚しているかを確認します。そこから姿勢や咬合様式、咬合習癖などを修正し、理学療法、薬物療法、アプライアンス療法(マウスピース)などの非侵襲的な保存的治療を数か月おこなっていきます。これを顎関節症の基本治療といい、患者さんが指導にしたがっていただくことで大半の不具合は改善します。それでも改善しない場合は、MRIによる軟組織の形態確認をおこない、特殊な形態のマウスピースを使用したり、関節腔に麻酔をした後に徒手的開口訓練をおこなうこともあります。さらに形態的な異常が確定した際には、全身麻酔下に上関節腔の線維性癒着の剥離や関節円板や関節結節の形態修正をおこなう場合もあります。

顎の不具合は7~8割の人が自覚するというデータもあり、深刻に考えなくて良いケースがほとんどですが、口の開け閉めに1か月以上不具合を感じられた場合は、歯科医院や歯科口腔外科へ相談することが望ましいでしょう。

関節円板は下顎頭の内側と外側には強く連結しているが、ゆるやかに連結
前後方向の連結はゆるやか

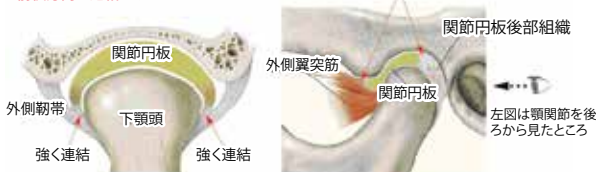


図2. 顎関節の構造
木野孔司：新・顎関節症はこわくない、砂書房、東京、2011. より(一部改変)

新元号「令和」5月1日施行!!




赤十字 ふれあい フェスティバル

5/11 (土) 沖縄赤十字病院敷地内で開催します。

- 【日本赤十字社 沖縄県支部】
AEDデモンストレーション、救護服試着、
救援物資・資機材・車両展示、炊き出し訓練
- 【沖縄赤十字病院】
血圧測定、パネル展示
- 【沖縄県赤十字血液センター】
施設見学、車両展示
- 【日赤安謝福祉複合施設】
福祉用具展示および体験、高齢者疑似体験、
ゲームコーナー、作品展示



當山 裕一 さん
(泌尿器科医師)

山下義常 様
から頂いたゆりの花が今年で4回目開花しました。爽やかに咲いて愛あふれ優しいゆりです。

*ありがとうございます
ございます!*


NPOパンキャンジャパン沖縄支部主催

膵臓がん 市民公開講座 開催

日時: 令和元年5月25日 (土)
13:00~15:30

場所: 沖縄赤十字病院3階会議室

対象: 患者様、ご家族、一般の方




ワンポイント 久手堅 悦代 歯科衛生士

健康アドバイス

『歯の健康は毎食後の歯ブラシ!』

口の臭い お酒やタバコをやらなくても口臭は発生します。こらから夏を迎えるにあたり汗に伴う体臭と同様に、お口の臭いにも注意が必要です。口臭は呼吸器系に支障のある人、特に口腔内の炎症が原因のものが8割を占めると言われています。その口臭抑制に唾液が重要なのですが、緊張や口呼吸などで口の中が乾くと口臭の度合いも高まります。口臭は普段健康な生活を送れているかの目安のひとつです。自分自身では口臭に気が付きにくいものですので、歯医者さんでの定期健診をお勧めします。



編集後記 新元号「令和」は『万葉集』梅花の歌からの出典で、初春に人々が美しく心寄せ合う中で、文化が生まれ育つので、梅の花のように当院も明日への希望を咲かせ、皆で支え合える医療機関でありますように。(広報担当)

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春			
	午後		又吉 哲太郎				
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)			
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
			川俣 太 (消化器・一般)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	稲嶺 進 (一般・肥満外科[予約制])	担当医	担当医	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺[第2火曜休診])	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次 (一般・食道)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
			永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)		川上 雅代 (大腸外科)		
緩和ケア外来	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
		長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
		伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
		青木 佑介	森山 朝裕	伊佐 智博			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
		大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
		當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子		
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ)	
						當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	(検査)	上原 絵里子	
	午後	(検査)	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
			(検査・手術)	(検査・手術)			
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
		湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
	午後	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
		湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

平成31年5月1日現在