



沖繩赤十字病院画廊巡り

【絵画／パンジー 平良鉄】

展示場所／2階健康管理センター
(人間ドック)前



理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

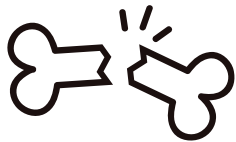
1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



捻挫だと思っていないませんか？

しゅう じょう こつ
舟状骨骨折について



森山 朝裕 医師 (第二整形外科部長)



捻挫だと思い放置される事がある疾患に舟状骨骨折があります。

手関節を形成している骨の中で母指側にある舟状の形をした骨の骨折です。

どういう時におこるのか？

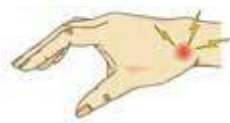
転倒や転落時に手関節を伸展位(背屈位)でついた時に受傷する事があります。



症 状

手関節部の母指側に腫脹と疼痛が生じます。(右上図)

時間とともに疼痛が軽減するために放置され、偽関節(骨折が治らず関節のように動く状態)になる場合があります。(右下図)



そうすると、手をついたり重いものを持ったりすると手関節に痛みが生じるようになります。

長期間にわたり偽関節の状態が放置されると、変形性手関節症を呈してきます。

診 断

受傷後に手関節の母指側に疼痛があれば舟

状骨骨折を疑いレントゲン検査を行います。受傷早期では診断がつかない事があります。後日、CTやMRI検査が必要になる事があります。

治療 / 保存療法

骨折のタイプによってはギプスによる固定を行います。

ギプスによる治療では母指を含め固定を行います。



ギプス固定

舟状骨は血行が悪く、非常に治りにくい骨折の一つです。

一般的に6週間以上の固定期間が必要となります。骨癒合が得られるまで3ヶ月を要する事もあり、またギプス固定を長期行っても骨癒合が得られない事があります。

治療 / 手術

ずれている骨折などでは特殊なネジを用いて固定を行います。



ネジによる固定

ギプスによる治療では固定期間が長くなるため、治療期間を短くする目的に積極的に手術を行う事があります。

図出典：日本手外科学会広報委員会
「手外科シリーズ」(9舟状骨骨折)

平成30年4月「てんかん拠点病院」として認定!

第2回てんかん県民講話～てんかんってどんな病気?～をテーマに地域医療支援講演会を2/17に名護中央公民館で開催して20名が参加し大好評でした。



講演する太組一朗 医師



質問をさく饒波正博 医師



熱心に質問する受講者



桜の開花

与儀公園の寒緋桜が2月から咲き始め中旬には満開です。



次回の患者サロンは
4/20(土)開催予定です。

市民公開講座 5/25(土)
当院3階会議室にて開催します。
[主催:パンキャンジャパン]

柳川「さげもん」
福岡では、お雛様の両端に飾ります。
坂口明美様(放射線科技師の母)の手作りで、皆様の健康長寿を祈念して贈られました。
※放射線科受付窓口にて飾られています。



赤十字 ふれあいフェスティバル

5/11(土) 沖縄赤十字病院敷地内で開催します。
皆様ご参加ください。

- 【沖縄赤十字病院】血圧測定、パネル展示
- 【日本赤十字社 沖縄県支部】炊き出し訓練
- 【沖縄県赤十字血液センター】車両展示
- 【日赤安謝福祉複合施設】福祉用具展示および体験

ワンポイント 健康アドバイス

高良 寿賀子
医療安全管理者・看護師長

『転ばぬ先の杖?』

私達の周りには、さまざまな転ぶ要因があります。転ばないような生活環境を作り、安全で快適な日常生活を送りましょう。

- ・めまい、ふらつき、足の力の弱い方はゆっくり立ち上がり一呼吸おいて動きましょう。
- ・家の段差や階段に注意しましょう。
- ・新聞紙やビニール袋は、踏むと滑って危険です。畳や床、廊下に置かないよう整理しましょう。
- ・電気コードに足をひっかかないよう短く整理しましょう。

※日頃からの転倒予防が大切です!

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯			内原 照仁
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	山田 圭介	外間 雪野	仲松 元二郎
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓
		午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史	
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後		又吉 哲太郎			
	一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		
外科	午前	稲嶺 進 (肥満外科(予約制))	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	大嶺 靖 (内視鏡外科(要予約))	友利 健彦 (一般・大腸外科)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				草田 武朗/前本 均 (隔週)	有賀 拓郎	
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種(受付4時まで))	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	青木 佑介	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		青木 佑介	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	塚本 知紗子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	上里 忠和	塚本 知紗子	
眼科	午前	稲嶺 盛彦	吉秋 研			上里 忠和	
	午後						
脳神経外科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
神経内科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来(第1金曜のみ) 担当医	
	午後	(手術)		饒波 正博		毎週(完全予約制)てんかん外来 毎週(完全予約制)てんかん外来	
耳鼻咽喉科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
泌尿器科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		當山 裕一	
	午後						
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	(検査)	上原 絵里子	
	午後	(検査)	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	湧田 望		湧田 望	金城 孝(予約のみ)	湧田 望	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	湧田 望	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前 8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前 8時30分～11時00分

■午後 1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)