



【絵画／ちいほっば 西村 立子】  
展示場所／1階中央エレベーター前

## 沖縄赤十字病院画廊巡り



### 理 念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

### 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





# 窒息について

志村 福子 第二救急部長

## はじめに

今回は、ご家庭でおこりやすい事故「窒息」についてお話ししたいと思います。

窒息は、乳幼児や高齢者に多い不慮の事故です。特に高齢者に多く、日本全体では年間8000人が窒息で亡くなっています。その原因は、本土ではおもちが第1位ですが、沖縄ではステーキも多いようです。乳幼児ではこんにやくゼリーが問題になりました。

## 窒息は応急処置が大切です!

異物や食物がつまり完全に窒息すると、呼吸が出来なくなり、酸素が脳に届かなくなります。酸素が**3分**以上途絶えると脳に障害がでます。現在、救急車が患者さん宅に到着するまでの平均時間は約**8.5分**です。ですので、窒息が起こった場合、そばにいる人が一刻もはやく適切な応急処置を行うことが重要なのです。

## 窒息のサインとは?

まず窒息のサインを覚えましょう。窒息した時、人はとっさに首に両手を持っていきます **図1**。このような動作をして苦しんでいる人を見た時、応急処置を行います。意識がない場合は先に119番に連絡します。まわりに人がいる場合は、応急処置をしながら、119番への連絡とAEDを持ってくるよう頼みましょう。



図1

## 窒息の応急処置とは?

窒息した場合の応急処置は世界共通です。1歳以上の窒息患者さんには腹部突き上げ法(ハ



図2

イムリツヒ法) **図2** や背部叩打法(背中を叩く) **図3** を行います。腹部突き上げ法は、後ろから患者を抱きかかえ、拳を重ねてみぞおちを強く上に押し上げます。つ

まった異物がとれる、また意識を失うまでこれらの動作を繰り返します。意識を失った時は、心臓が止まる寸前なので、床に寝かせて心肺蘇生を行います。指を患者さんの口に入れて異物を取ろうとする人もいますが、逆に異物を奥に押し込んでしまう可能性があるため、患者の口をひらいて異物が見えなければ、指をいれるのはやめましょう。



図3

妊婦さんや肥満、1歳未満のお子さんの窒息患者の応急処置は少し異なっているので、日本医師会救急蘇生法のホームページ(<http://www.med.or.jp/99/>)をぜひご覧になってください。また、消防署や赤十字でも随時救急蘇生法の講習会を行っていますので、お問い合わせください。

## おわりに

いざという時のために、ぜひこの応急処置を覚えて下さい。そして、窒息しないよう、乳幼児の手の届くところに小さな物をおかない、窒息をおこしやすい食べ物を避けたり、食べやすいよう細かく刻むなど、窒息事故をおこさない心がけも大切です。

## 那覇市消防局合同

# NBC多数傷病者受入訓練

当院は、多数傷病者受入実働訓練を平成26年度より毎年実施しています。

今年度は、12月20日にNBC事案傷病者受入訓練を被災者の除染・治療と救助者の安全を考慮し行いました。

NBCとはNuclear(核・放射線), Biological(生物), Chemical(化学)に起因する災害です。例えば、Cの化学物質は、地下鉄サリン事件テロを想起し農薬や洗剤混入、タンクローリーの事故など意外に身近なところで発生し件数も多いのです。



骨折予防や効果的な治療のサポートのために「骨粗鬆症にこつこつ取り組む会」を結成!

## 第2回骨粗鬆症にこつこつ取り組む会

12月7日に骨粗鬆症における多職種連携セミナーを当院で行いました。骨粗鬆症の方は軽微な力でも骨折してしまいます。同じような骨折をくり返さない為に骨折が治った後も長期に骨粗鬆症の治療を継続することが大切です。

**一般演題** 当院における骨粗鬆症多職種連携の取り組み  
—骨こつアプローチチェックシート—を作成して

演者 上地 めぐみ (薬剤師)

**特別演題** 広島県呉市における地域連携・多職種連携の成り立ちなどの実際

演者 沖本 信和 (医療法人沖本クリニック)



大湾一郎 座長



講演をする  
上地めぐみ 薬剤師



質問を受ける沖本信和 医師



## 患者サロン

12/1臍臓がんの患者様・ご家族は13名、ボランティアは7名参加しサロンを当院で開催いたしました。今回は、患者様が抱える日常での悩みや工夫されている点などを共有し、和やかな時間を持つことができました。次回のサロンは、2月23日(土)に開催します。



## 豆知識

フローレンス・ナイチンゲール記章

フローレンス・ナイチンゲール記章は看護の向上に献身し、人道博愛精神の昂揚に尽くした偉大な功績を永遠に記念し、看護活動に顕著な功労のある人に授与されます。記章の授与手順は、世界各国の赤十字社が赤十字国際委員会に候補者を推薦し各国から集まった候補者の審議選考を行った上、隔年ごとに最大50名の者に授与されます。授与式は「国の元首または赤十字総裁が記章の崇高な名譽にふさわしい厳粛な式を行って授与する」と規定されており、日本では、日本赤十字社名譽総裁である皇后より授与されます。ナイチンゲール女史の生誕100周年を記念して、1920年(大正9年)に第1回の授与が行われました。それ以来、隔年でナイチンゲール女史の生誕日の5月12日に赤十字国際委員会から発表されています。



記章は金属製のアーモンド型メダル。表面は燭手にしたナイチンゲール像と「1820~1910年フローレンス・ナイチンゲール女史記念」の文字があり、裏面には受章者名と、ラテン語で「博愛の功徳を顕揚し、これを永遠に世界に伝える」と刻まれる。

## 編集後記

鬼は外! 福は内!! 災い転じて福と成す。佳い月になりますように... 合掌(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	古賀 絵莉香 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 古賀 絵莉香
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎
		午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		柳田 明希 (一般・消化器)	
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科[要予約])	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	宮城 淳 (一般・呼吸器)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				有賀 拓郎	有賀 拓郎	
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	鷲崎 郁之	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		鷲崎 郁之	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	仲田 みゆき	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	大城 美哉		
眼科	午前	稲嶺 盛彦	吉秋 研			上里 忠和	
	午後						
脳神経外科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
神経内科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美	専門外来 (第1金曜のみ)	
	午後	(手術)		饒波 正博	(手術)	担当医	
耳鼻咽喉科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
泌尿器科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	(検査)	當山 裕一	
	午後						
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	坂元 結		坂元 結	金城 孝(予約のみ)	坂元 結	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	