



沖繩赤十字病院画廊巡り

【絵画／赤い手鞠 久場とよ】

展示場所／1階中央エレベーター前



理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



受けていますか?! 「人間ドック」



田中 道子 医師 (医療社会事業部)

・ 人間ドック]ってなあに?

「人間ドック」って知っていますか?まず「ドック」の部分は「犬を英語で言うDog(ドッグ)」ではありません。「Dock(ドック)」です。実はその名前の由来から来ています。人間ドックの「ドック」は、船の修理や建造用の施設「dock(ドック)」が由来と言われています。次の航海で事故が起こらないよう、完全な点検・修理をするために入る場所です。人間ドックとは、自覚症状に関係なく定期的に精密検査を受けて、普段気がつきにくい臓器の異常、健康度などのチェックをすること、新しい病気の発生を予防することです。現在の健康状態を明らかにして、健康異常に対する早期発見と健康を保つことが大切です。



・ 私のプロフィール

平成30年4月に福岡赤十字病院より健康管理センターに赴任しました。父親の母校である九州大学の医学部に進学し福岡との縁ができ、ここで理想とする医師像と感じた循環器内科の恩師に出会い、専門を循環器内科に決めました。卒後約30年間を福岡で過ごしました。重症

な心臓や血管の病気を診てきましたが、救急現場にいて心筋梗塞で倒れ前の予防の大切さを痛感してしていました。転職は12年前です。前勤務先の福岡赤十字病院で健康管理センターを立ち上げることになり予防の最前線である人間ドックに身を置ききっかけになりました。近年医療は細分化し各診療科の専門医(スペシャリスト)を目指す医師が多くなっている中、予防医学の分野では、自分の専門だけではなく、専門知識を備えたうえで受診者全体の健康状態を診る重要性をかみしめています。

・ 沖縄県人の健康寿命を延ばそう・ ・ メタボや生活習慣病を退治

今回赴任して驚いたのはメタボの人や生活習慣病の多さです。長寿県全国一位はどこに…生活習慣病やその合併症である心血管疾患の増加が沖縄県人の健康寿命を縮めているのです。人間ドックに携わるものとして、がんの早期発見のみならず、生活習慣病やその合併症の心血管疾患を減らしていくことこそ、循環器を専門とし予防医学に携わる私が沖縄の人々に貢献できることだと思います。スペシャリスト(specialist)である前にジェネラリスト(generalist)であれ、という九州大学時代の恩師の教えの元に沖縄の人々の健康のサポートをしたいと考えています。「人間ドック」の目標は健やかに老いる健康を身に着けることです。日頃の健康管理の手助けをするのが「人間ドック」。健康チェックをしないで「家族を愛している」とあなたは言えますか?大人のたしなみです!!健康チェック!





麻酔の日

10/9日～10/19日までパネルを掲示しました。



地域医療支援活動「がんじゅう講演会」

加齢と皮膚について

10/20に当院で講演会を行い、40名が熱心に参加し大好評でした。

講師 **上原 絵里子** 皮膚科部長



患者支援窓口

入院説明など患者支援のために10月から設置しました。

NHK海外たすけあい

救うことを、つづける。

NHK 海外たすけあい 12.1(Fri)～25(Mon)

地域医療支援活動

【講演会のご案内】 一般の方向け
当院において次の日程で講演会を行います。

演題 加齢に伴う
身体機能の変化

日時 12/6(木) 14:00～15:00

講師 宇久田 謙 (理学療法士)

場所 沖縄赤十字病院3階会議室

受講料：無料 ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先：沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)
電話：098(853)3134(内線1291) 担当：仲田 久一

ハートちゃん 豆知識

日本赤十字社の
主な事業

日本赤十字社は、「苦しんでいる人を救いたい」という思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命を掲げて、国内外で様々な次の事業を展開しています。国内災害救護、国際活動、医療事業、看護師教育、血液事業、救急法等の講習、青少年赤十字活動の推進、赤十字ボランティアの育成、社会福祉事業の9つの主な事業を行っています。

沖縄赤十字病院

外來体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	古賀 絵莉香 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 古賀 絵莉香
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		柳田 明希 (一般・消化器)	
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科[要予約])	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				有賀 拓郎	有賀 拓郎	
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	鷲崎 郁之	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		鷲崎 郁之	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	仲田 みゆき	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	大城 美哉		
眼科	午前	稲嶺 盛彦	吉秋 研			上里 忠和	
	午後						
脳神経外科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
神経内科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来 (第1金曜のみ)	
	午後	(手術)		饒波 正博		担当医 毎週(完全予約制) てんかん外来	
耳鼻咽喉科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
泌尿器科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
皮膚科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	(検査)	當山 裕一	
	午後						
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午前	花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子	
	午後	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
歯科口腔外科	午後	坂元 結		坂元 結	金城 孝(予約のみ)	坂元 結	
	午後	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
歯科口腔外科	午後	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	