



# OKISEKI

2018.11

第124号



## 沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／交差点 安村 芳子】 展示場所／1階 救急センター前



### 理念

赤十字の博愛の心が  
伝わる病院をめざして

### 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move

11月15日は

# 「世界膵臓がんデー」!



2006年に発足した  
NPO法人パンキャンジャパン

島袋 百代 看護師  
(NPO 法人パンキャンジャパン沖縄支部支部長)  
写真前列左から3番目



チームパープルリボン

## 膵臓がん患者支援 沖縄支部設立

早期発見が難しく治りにくいとされる膵臓(すいぞう)がん患者支援団体NPO法人パンキャンジャパン(東京都)の県支部が今年4月発足しました。モチーフはパープルリボンで膵臓がん患者や家族を支援するために立ち上げた団体です。3つの活動方針「研究促進」「患者・家族支援」「政策提言」で医療セミナーやイベント等を通して活動しています。



モチーフの  
パープルリボン

## 「難治性がん」の膵臓がん

乳がん患者の5年生存率は、この40年間で75%程度から90%まで伸びました。白血病は、生存率は34.4%から58%程度まで上がっています。ところが膵臓がんは、過去40年間でほとんど治療成績が伸びておらず、5年生存率は依然1ケタ代のままです。膵臓がんは「治りにくいがん」の筆頭に長く君臨しています。

## 日本国内でも新薬を逸早く使えるように!

パンキャンジャパンの活動として、「ドラッグラグ問題」の解消に向けて取り組んでいます。米国で承認された膵臓がん初の免疫療法(チェックポイント阻害剤)の新薬を日本国内に於いても患者が遅れることなく使えるようにパンキャン

ンキャンは厚生労働省に対して10万人の要望書を提出しました。しかし、国内ではいまだに承認されていません。国内の新薬に対するドラッグラグは5年から2年へと短縮されましたが、余命宣告される多くの膵臓がん患者にとって現況は十分な改善とはいえません。

## 膵臓がんの罹患リスクが高い危険因子とは

「膵臓がんの罹患リスクが高い危険因子(家族歴、糖尿病、慢性膵炎、若年性肥満、膵嚢胞、喫煙歴など)のある方は、一度は膵臓の検査を受けること」を勧めています。特に、第1度近親者(親、兄弟、子供)に二人以上の膵臓がん患者がいる方、あるいは、50歳前で膵臓がんになった方が家族にいる方は、要注意です。また、主膵管に拡張がみられ、2cm以上の膵のう胞がある方は特に要注意で。そのような所見がある方は専門医にかかることを推奨しています。経過観察の結果、早期膵臓がんが見つかり完治した方もおられるのです。膵臓がんが早期(ステージ1、2)に発見されれば、生存率は60%と高いという結果も出ています。

いま膵臓がんを早期に検出できる血液検査の開発が日欧米で進められており、まもなく市場に投下される予定ですが、いまの段階で少しでも多くの患者を切除可能なステージで見つけるためには、膵臓がんについて知ってもらうこと、特に危険因子に関する理解を進めることがとても重要です。

患者会(膵臓がん)を行います。

お問い合わせ先:外来点滴センター(1階内科外来隣り)

対象:患者(膵臓がん)家族 日程:12/1(土)13:00~14:30 場所:当院2階レストランエムズ  
島袋 百代(NPO法人パンキャンジャパン沖縄支部) shimamomo0918@gmail.com



# 地域連携懇親会

10月10日ロワジールホテル那覇に於いて地域連携懇親会を開催しました。県内の医療機関50施設、総勢323人が集い医療情報を共有し連携を深めました。



来賓祝辞  
那覇市医師会長  
山城千秋

乾杯のあいさつ  
糸数病院会長  
糸数健

院長あいさつ  
大嶺靖



スクリーンで診療科紹介

司会  
脳神経外科部長  
饒波 正博



## 地域医療支援活動

### 未来の体づくり筋力アップ筋トレ ～今から始める貯筋生活～

知念 栄 管理栄養士が当院で講演会を行い、34名が参加しました。



#### 参加者の声 新里初子さん(那覇市赤十字奉仕団員)

筋トレの内容とてもよかった。お風呂に入る前に足の指と手の指の握手、ゆがみのリセットの筋トレを始めようと思います」と好評でした。

## 膵臓がん患者会

9月22日に患者・家族16人とボランティアスタッフ7人が参加し当院で行いました。



島袋理学療法士が筋力を保つコツを講話



患者さん同士の交流。医療相談に応える島袋支部長(写真左)豊見山医師(写真右)



## ハトちゃん 豆知識

### 赤十字の標章 (赤十字マーク)のいろいろ



赤十字マーク 赤新月マーク レッドクリスタル

赤十字マークは「白地に赤い十字」とされていますが、これは赤十字の発案者であるアンリー・デュナンの祖国スイスに敬意を表し、スイス国旗の配色「赤字に白い十字」を逆にしたものが採用されたものです。

イスラム教国では、十字がキリスト教を連想させるという理由から、赤十字とは別に赤新月と称し、マークは「白地に赤色の三日月」を用いて、このマークも使用に際しての条件、効力などは赤十字と全く同様に取り扱われています。

また、レッドクリスタルは2005年12月5日～8日にスイス・ジュネーブで開催されたジュネーブ条約締約国が参加した会議で、新たな保護標章が採択されました。この標章は、「白地に赤いひし形」(赤水晶、赤菱:仮称)を配したもので、宗教的、政治的などいかなる意味あいも排した中立を意味しています。



## 地域医療支援活動

【講演会のご案内】 一般の方向け  
当院において次の日程で講演会を行います。

### 演題 加齢に伴う身体機能の変化

日時 12/6(木) 14:00～15:00 講師 宇久田 謙(理学療法士)

場所 沖縄赤十字病院3階会議室 受講料:無料 ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院(那覇市与儀1-3-1)  
電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

## 編集後記

「秋深し隣は何をする人ぞ」と儀公園のラジオ体操は大勢の人々が毎朝行って健康的で素晴らしいです。(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇唯		内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	古賀 絵莉香 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 古賀 絵莉香
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風平 勉	新里 讓	
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子	浅田 宏史		
腎臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		柳田 明希 (一般・消化器)	
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約])	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科[要予約])	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	宮城 淳 (一般・呼吸器)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
緩和ケア外来	午前		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後				有賀 拓郎	有賀 拓郎	
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種[受付4時まで])	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	鷲崎 郁之	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		鷲崎 郁之	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	仲田 みゆき	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	大城 美哉	稲嶺 盛彦	大城 美哉	上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美 (手術)	専門外来 (第1金曜のみ)	
	午後	(手術)		饒波 正博		担当医 毎週(完全予約制) てんかん外来	
神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀與志	上原 健	
	午後	長田 紀與志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀與志	
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	(手術)	河野 俊広	
	午後	坂元 結		坂元 結	金城 孝(予約のみ)	坂元 結	
		河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
		坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	