



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／夏の花 小那覇 幸子】

展示場所／2階産婦人科外来前



理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





小児の睡眠時無呼吸症候群について

照喜名 玲奈 医師 (耳鼻咽喉科)



睡眠時無呼吸症候群は大人だけの病気ではありません。子供でも疲れているときにいびきをかくことはありますが、それが毎日続いている場合は注意が必要です。

いびきをかくだけでなく、下のような症状がないかよく観察してみてください。

- 胸の中央がへこむ(陥没呼吸)
- 夜中によく起きる、朝の目覚めが悪い
- 落ち着きがない、性格の変化
- うつぶせ寝ができない

子供の場合、原因の多くは口の中にある口蓋扁桃や鼻の奥(上咽頭)にあるアデノイドと呼ばれる部分が大きくなることで空気の通り道が狭くなりいびきや無呼吸が起こります。また、アレルギー性鼻炎などで鼻づまりがひどいことも原因となります。

特にこどもの場合良い睡眠がとれないことで成長ホルモンの分泌が悪くなり成長の遅れや体重増加、集中力の低下、イライラしやすい、精神

面での発達の遅れなど、様々な悪影響を及ぼします。

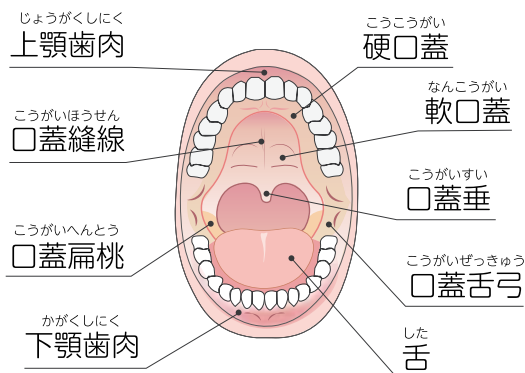
口蓋扁桃肥大は5-7歳で、アデノイド肥大は3-6歳で最大になるといわれており成長・発達に重要な時期と関係しています。

検査としては鼻・のどの観察が重要になります。耳鼻咽喉科では肉眼や内視鏡を使用して詳しく診ることが可能です。睡眠時無呼吸の正確な診断のためには夜間の睡眠をみるために終夜睡眠ポリグラフ検査(PSG検査)を行い、診察での結果と総合的に判断して治療を行なっていきます。

治療はCPAPを使用した保存的加療と手術療法があります。口蓋扁桃肥大やアデノイド肥大がある場合は手術療法が第一選択となりますが、こどもの状態によっては保存的加療を行う場合もあります。

手術時期としては3歳を過ぎてから行うことが多いですが、症状によっては3歳未満でも重症であれば手術を行います。手術は全身麻酔下で行い、1週間程度の入院期間となります。

いびきをかくということは気道がせまくなっているサインです。睡眠時無呼吸症候群が重症で未治療のまましていると成長や発達に影響を及ぼす場合があります。治療によって症状の改善や睡眠、生活の質を向上させることができるため、気になる症状がある場合には一度耳鼻咽喉科医のいる医療機関でご相談ください。



放射線科

『2500日デライトプログラム』表彰

技師とエンジニアのコラボレーションで、患者様に、計画通りに『治療を止めない保守サービス』診療を提供し、2011年3月4日～2018年1月6日(2,500日間) **日本一です!!**

このプログラムは **日本国内のみ**で行っております。

株式会社バリアンメディカルシステムズ (放射線医療機器メーカー)



ミッチェル・シロン(Mitchell Silong)バリアン代表取締役(左から5番目) 上地 勸 放射線科課長(左から3番目)

献血

7月4日に院内の救護倉庫に献血専用車を駐車して献血を実施しました。

| | |
|-----------------|-------------|
| ご協力ありがとうございました! | 本日献血のOOnL献血 |
| A | 42人 |
| B | 33人 |
| AB | 21人 |
| その他 | 11人 |



七夕飾りを今年もしました。



6/15～7/7の間に飾られた笹に星に願いを込めて沢山の短冊が集まりました。青少年赤十字の皆様がお炊き上げを行います。

地域医療支援活動

【講演会のご案内】 一般の方向け

演題 災害!避難時の健康どうしますか?

日時 8/21(火) 14:00～15:00 **講師** 佐々木 秀章(救急部長)

場所 沖縄赤十字病院3階会議室 **受講料: 無料** ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1) 電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

豆知識



日本赤十字の加盟は、いつ?

全世界の赤十字・赤新月社等191社のうち、**日本は19番目**の1887年に赤十字国際委員会に承認されました。因みに、赤十字国際委員会承認順上位順に、1番目ベルギー1864年から20番目スペイン1893年まで右表のとおりです。

| 国際赤十字連盟 | 国名 | 加盟年 |
|---------|-----------|-------------|
| 1 | ベルギー | 1864 |
| 2 | イタリア | 1864 |
| 3 | スウェーデン | 1865 |
| 4 | ポルウェー | 1865 |
| 5 | スイス | 1866 |
| 6 | オーストリア | 1867 |
| 7 | トルコ | 1868 |
| 8 | オランダ | 1868 |
| 9 | 英国 | 1870 |
| 10 | デンマーク | 1876 |
| 11 | ルーマニア | 1876 |
| 12 | ギリシャ | 1877 |
| 13 | ベルギー | 1880 |
| 14 | アルゼンチン | 1882 |
| 15 | ハンガリー | 1882 |
| 16 | アメリカ | 1882 |
| 17 | ブルガリア | 1885 |
| 18 | ポルトガル | 1887 |
| 19 | 日本 | 1887 |
| 20 | スペイン | 1893 |

※20番目以下は省略

編集後記

夏本番到来! 皆さん夏ばてや熱中症にはご注意ください。こまめに水分補給を!(広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

| 診療科 | 午前/午後 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------|-------|--|--------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|----------------|
| 内科 | 呼吸器 | 午前 | | 那覇唯 | | 内原 照仁 | |
| | | 午後 | 赤嶺 盛和 | | 内原 照仁 | 那覇唯 當銘 玲央 | 赤嶺 盛和 |
| | 消化器 | 午前 | 外間 雪野 田中 照久 | 古賀 絵莉香 新垣 伸吾(肝臓) | 大城 勝 | 外間 雪野 田中 照久 | 大城 勝 古賀 絵莉香 |
| | | 午後 | | | | | |
| | 血液 | 午前 | | 中里 哲郎 | | 喜納 かおり | 中里 哲郎 |
| | | 午後 | | 喜納 かおり | 仲地 佐和子 | 玉城 啓太 | |
| 循環器 | 午前 | 砂川 長彦 東風平 勉 | 新里 讓 | 砂川 長彦 | 東風平 勉 | 新里 讓 | |
| | 午後 | 砂川 長彦 | 潮平 親哉 (不整脈) | 洲鎌 千賀子 | 浅田 宏史 | | |
| 腎臓 | 午前 | | | 野原 千春 | | 又吉 哲太郎 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 一般 | 午前 | 渡口 真佐夫 | | 渡口 真佐夫 | 土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ) | 渡口 真佐夫 (第2・第4金曜) | |
| | 午後 | | 垣花 一慶 (一般) | 日暮 悠璃 (一般・呼吸器) | | 柳田 明希 (一般・消化器) | |
| 外科 | 午前 | 大嶺 靖 (内視鏡外科[要予約]) | 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科[要予約]) | 宮城 淳 (胸部・呼吸器) | 大嶺 靖 (消化器外科) | 友利 健彦 (消化器・一般) | |
| | 午後 | 永吉 盛司 (一般・肛門) | 友利 健彦 (一般・大腸外科) | 佐々木 秀章 (一般外来・救急) | 永吉 盛司 (一般・肛門) | 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺) | |
| 緩和ケア外来 | 完全予約制 | | 友利 健彦 | | 豊見山 健 | | |
| 放射線科 | 午後 | | | | 有賀 拓郎 | 有賀 拓郎 | |
| 小児科 | 午前 | 翁長 晃 | 仲本 雅哉 | 仲本 雅哉 | 翁長 晃 | 降旗 邦生 | |
| | 午後 | 長崎 拓 (新生児) | 前田 志保 (乳児健診) | 仲宗根 一彦 (新生児) | 翁長 晃 (神経) | 前田 志保 (予約接種[受付4時まで]) | |
| | | 降旗 邦生 (新生児) | 仲宗根 一彦 (新生児) | 担当医 (新生児) | 仲本 雅哉 (循環器) | | |
| 整形外科 | 午前 | 鷲崎 郁之 | 大湾 一郎 | 山口 浩 (紹介・予約患者のみ) | 伊佐 智博 | 森山 朝裕 | |
| | 午後 | 森山 朝裕 | 金城 聡 | 金城 聡 | | 鷲崎 郁之 | |
| 産婦人科 | 午前 | 吉秋 研 | 上里 忠和 | 宮城 美幸 | 上里 忠和 | 稲嶺 盛彦 | |
| | 午後 | 大城 美哉 | 大城 美哉 | 稲嶺 盛彦 | 大城 美哉 | | |
| 眼科 | 午前 | 稲嶺 盛彦 | 吉秋 研 | | | 上里 忠和 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | |
| | 午後 | (手術) | 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ) | (手術) | | 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ) | |
| 神経内科 | 午前 | 高良 英一 | 中島 重良 | 高良 英一 | 山城 勝美 (手術) | 専門外来 担当医 | |
| | 午後 | (手術) | | 饒波 正博 | | 第2・第4金曜(完全予約制) てんかん外来 | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 嘉手川 淳 (機能脳神経外科)予約のみ | 嘉手川 淳 | 嘉手川 淳 | 嘉手川 淳 | | |
| | 午後 | 嘉手川 淳 (第1林診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来) | | 嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来) | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 上原 健 | 上原 健 | (手術) | 長田 紀与志 | 上原 健 | |
| | 午後 | 長田 紀与志 | 検査・処置 | 検査・処置 | (琉大) | 長田 紀与志 | |
| 皮膚科 | 午前 | 外間 実裕 | 外間 実裕 | 當山 裕一 | 當山 裕一 | (手術) | |
| | 午後 | 當山 裕一 | 真志取 智子 | | 真志取 智子 | 外間 実裕 (予約のみ) | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | 當山 裕一 | (手術) | 當山 裕一 | 外間 実裕 | 當山 裕一 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 上原 絵里子 | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | |
| | 午後 | 上原 絵里子 | (手術) | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | 上原 絵里子 | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | 河野 俊広 | (手術) | 河野 俊広 | (手術) | 河野 俊広 | |
| | 午後 | 坂元 結 | | 坂元 結 | 金城 孝(予約のみ) | 坂元 結 | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | 河野 俊広 | 河野 俊広 | 河野 俊広 | 河野 俊広 | 河野 俊広 | |
| | 午後 | 坂元 結 | 坂元 結 | 坂元 結 | 坂元 結 | 坂元 結 | |