



沖縄赤十字病院画廊巡り

【絵画／アンリーデユナン 平良鉄】

展示場所／1階赤十字ラウンジ



理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





昆布が原因で腸閉塞!



新里 広大 医師 (内科)



普段の食事から正月、お盆のくわっちー(ご馳走)まで沖縄ではありとあらゆるシーンで登場する昆布ですが、その昆布が原因で腸閉塞を起こし、お腹が痛くなることがあります。

腸閉塞とは

口から摂取した食べ物は胃の中で消化され、小腸から大腸へと運ばれ便となり体の外に排泄されます。その過程で腸の一部が何らかの理由でつまったり、狭くなった為に食べ物がうまく通過出来なくなることがあります。それが腸閉塞といい、イレウスとも言います。

原因の多くはお腹の手術をうけた後に、手術をした場所とその周辺が互いにくっついてしまうことで腸の動きが制限されたり、食べ物が通りにくくなることで起こる腸閉塞、すなわち癒着性(ゆちゃくせい)イレウスが一番多いです。

まれに食べ物自体が腸につまり、それが原因で腸閉塞が起こることがあります。これを食餌性(しょくじせい)イレウスといいます。



どんな症状がでる?

腸の通過障害がおこることで、お腹の張りや痛みを感じたり、吐き気や嘔吐などの症状があらわれます。

食餌性イレウス?

食餌性イレウスは癒着性イレウスに比べ稀ではありますが、食習慣次第で防ぐことも可能です。食餌性イレウスの原因は色々ありますが、昆

布のような食物繊維が豊富に含まれた食べ物で起こることがあります。これは、そもそも歯が少ない為に食べ物を十分に噛み砕くことができない、もしくはよく噛まずいつも丸呑みしてしまう方に起こりやすいとされています。



全国的に見ると、食餌性イレウスの原因となる食べものはお餅が一番多いのですが、ついで昆布が二番目に多いとされています。

治療は?

入院して、症状が落ち着くまで食事制限します。それでも改善しない場合や嘔吐が強い場合は鼻から管を入れて症状を和らげることもあります。しかし、これらの治療でも改善が乏しい場合は手術でつまってしまった食べ物を取り除くことになります。



予防方法

よく噛んで、ゆっくり食べることが一番の予防方法です。特に高齢者の場合は自分にあった入れ歯を使用することも予防策として重要です。



南スーダン共和国 紛争犠牲者救援事業

高尾実千代看護師長が無事帰還!

8月25日～2月16日まで南スーダン共和国において紛争犠牲者救援事業を行い無事帰還しました。

南スーダンでの任務を終了して無事帰国しました。これも皆様の支えのおかげです。有難うございました。



島田勉事務局長あいさつ



3月10日(土)に茶道部で帰還茶話会をお稽古後に行いました。



平成29年度 九州ブロック赤十字病院長・健康管理センター所長会議

3/2 九州ブロック赤十字病院長・健康管理センター所長会議を開催し11施設長が参加し、働き方改革や診療報酬への対策など協議しました。



防災訓練

2月26日に防災訓練を行いました。



対策本部



避難誘導後待機



防災センター



初期消火



全体反省会



赤十字の豆知識

赤十字の創始者をご存知ですか？

赤十字の創始者は、アンリー・デュナンです。1828～1910スイスにて誕生しました。1859イタリア統一戦争の激戦地ソルフェリーノの戦場で「傷ついた兵士は、もはや兵士ではない、人間である。」との信念のもとに尊い命を救う救護活動が行なわれました。

編集後記

4月新年度スタート!今年度は新体制始動です。爽やかに健やかに過ごしましょう。(広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯	新垣 紀子		内原 照仁
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	古賀 絵莉香 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 古賀 絵莉香
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎 仲地 佐和子
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風 平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風 平 勉	新里 讓	
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子			
腎 臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一 般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	土井 基嗣 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)	日暮 悠璃 (一般・呼吸器)		柳田 明希 (一般・消化器)	
外 科	午前	稲嶺 進 (一般・肥満外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般・大腸外科)	宮城 淳 (一般・呼吸器)	担当医	担当医	
	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜林診】)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次 (一般・食道)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)		
	稲嶺 進 (一般・肥満外科)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)					
放射線科	午後				有賀 拓郎	有賀 拓郎	
小 児 科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予防接種【受付4時まで】)	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	鷲崎 郁之	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		鷲崎 郁之	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
	午後	森山 朝裕	伊佐 智博	伊佐 智博			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	大城 美哉	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼 科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手 術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手 術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美	専門外来	
	午後	(手 術)		饒波 正博	(手 術)	担当医 第2・第4金曜(完全予約制) てんかん外来	
神経内科	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	上原 健	
	午後	長田 紀与志	検査・処置	検査・処置	(琉大)	長田 紀与志	
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手 術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮 膚 科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	河野 俊広		河野 俊広	(手 術)	河野 俊広	
	午後	坂元 結		坂元 結	金城 孝(予約のみ)	坂元 結	
	午後	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	河野 俊広	
	午後	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	坂元 結	



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

平成30年4月1日現在