

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2018.3

第116号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



【ちぎり絵／総集編】

石川 茂(総務課長)

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



低温やけどに気を付けて!

花城 ふく子 医師 (皮膚科)



「低温やけど」について、誤解していませんか?

まず、冷たいものによるヤケドではありません。低温やけどは、普通ならヤケドしないような、温かくて心地よいと感じる温度(40度~50度程度)のものに長時間皮膚が接することで起こります。

また、「低温やけど」と聞くとなんとなく軽傷のように思われるかもしれませんが、じつは、熱湯などによる通常のヤケドよりも、重傷になることも多いです。なぜかという、普通のヤケドと違って、心地よい温度で痛みを感じないままじわじわと皮膚の深い部分までダメージが及んでしまうからです。このため、自分で思っていたよりも実際は重傷で、治るのに何ヵ月もかかったり、なかには、皮膚移植などの手術が必要となるケースも珍しくありません。

低温やけどの例

肌寒い夜、すねにカイロを貼って温かくして眠った。翌朝カイロをはずしてみると、赤みがあり、ひりひりしていた。次の日に水ぶくれになったが、軽いやけどだろうと放っておいたところ、じくじくした状態が何日も続き、そのあと乾燥してきたが、1ヶ月以上たってもカサブタが取れない。



→これはカサブタでは

なく、皮膚や皮下脂肪が死んでしまった「壊死組織(えしそしき)」である可能性が高く、壊死組織を溶かす軟膏を使用したり、病院で清潔な器具を使って取り除く必要があります。自分で軽傷だと思っても、2週間以上経っても治らない場合は、皮膚科や形成外科を受診することをおすすめします。

そして、当然ですが、そもそも低温やけどをしないように気をつけることがいちばん大事です。カイロ、湯たんぽ、温風器、電気ストーブ、電気毛布、ホットカーペット、こたつなどを長時間使用するのは避けましょう。これらの器具を使用したまま眠ってしまうのは大変危険です。特に、高齢の方や糖尿病の方は皮膚感覚が鈍くなっており、痛みを感じにくく傷が重くなりやすいので気を付けましょう。また、最近、充電中のスマートフォンを下敷きに



などして低温やけどをしてしまう報告も増えていまして、年齢や季節に関係なく気を付けましょう。



3.11私たちは、忘れない。



7年前の3月11日に発災した東日本大震災の復興は、今も続いています。最近も国内では、1月に草津白根山の鏡池付近で噴火など相次ぐ多くの災害に見舞われています。日本赤十字社は、災害時に備えて、赤十字病院の医師、看護師などを中心に編成される救護班を全国で約500班(約7000人)編成しており、沖縄県内にも救護班5班が編成されています。災害が発生すると、ただちに救護班(医師・看護師)などを派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療、こころのケア活動などを行います。

私たちは、忘れない。



災害時高齢者生活支援講習 **短期講習**

被災した高齢者の避難所生活を支援する為に必要な、基本的な知識・技術・態度などを学びます。

受講資格 (なし) どなたでも受講できます!

日時 3月24日(土) 10:00~12:00

申込期間 2月23日(金)~3月22日(木)

場所 日本赤十字社沖縄県支部 3階会議室1 (那覇市与儀1-3-1、複合管理棟)

申し込み 日本赤十字社沖縄県支部 事業推進課までお電話にて (☎098-835-1180)

受講料 無料(教材費¥200徴収有)

定員 20名

持ち物 フェイスタオル (30cm×90cm程度の大きさ) 2枚

- 講義内容**
- 高齢者に接するときの心づかい
 - 気をつけたい病気や症状
 - 知って役立つ技術

※駐車場は有料(1時間300円)となります。また、駐車台数には限りがありますので、申込みされた方は公共の交通機関をご利用ください。

那覇警察署から感謝状贈呈

2月16日(金)に大城正人那覇署長より感謝状が当院高良英一院長へ贈呈されました。治安確保・飲酒絡みの人身事故の減少など、安全安心な沖縄県の実現に寄与し活動に多大な貢献が認められ表彰となりました。(25団体、35人の個人が表彰されました。)



今月の人気病院食



「いなむるち」
月に一度のほっとする一杯です!



栄養課のメンバー同

※治療によりメニューは、異なることがあります!

編集後記

那覇署長より感謝状が贈呈されました。安全安心な沖縄県ウチナ〜ンチュ(沖縄人)の温かさで暮らしやすいまちになりますように〜。(広報担当)



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯	新垣 紀子		内原 照仁
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 川満 美和
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎 仲地 佐和子
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風 平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風 平 勉	新里 讓	
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子			
腎 臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一 般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	仲村 英昭 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後						
外 科	午前	担当医	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	金城 章吾	宮城 淳 (一般・呼吸器)	宮城 淳 (呼吸器)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜林診】)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次 (食道)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
			永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	担当医(一般) (第3水曜のみ)			
放射線科	午後		椎名 秀樹		有賀 拓郎		
小 児 科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
		森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎	大湾 一郎	伊佐 智博	金城 聡	
	午後	森山 朝裕	伊佐 智博	翁長 正道			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	兼村 朱里	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
		大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
			刈部 誠子				
眼 科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手 術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手 術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来)	
	午後	(手 術)	與那覇 博克	饒波 正博	(手 術)	担当医	
						第2・第4金曜(完全予約制) てんかん外来	
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志	
		上原 健			上原 健		
	午後	平川 仁	検査・処置	検査・処置	長田 紀与志	上原 健	
					上原 健		
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手 術)	
		當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子		
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	外間 実裕 (予約のみ)	
					當山 裕一		
皮 膚 科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
		花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子		
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	
		砂川 奈穂	砂川 元	砂川 奈穂	金城 孝(予約のみ)	砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	
		砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

平成30年3月1日現在