

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2016.12

第101号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



Merry Christmas 2016



理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-rch.jp>

【メリークリスマス】

あわただしい季節になりましたが、
うがい・手洗い・マスク着用で
のり切りましょう！

Picture /
Teruhito Uchihara



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move



ドクター
教えて！



お酒との上手な つき合い方

田端 そうへい 医師 (内科)



忘年会シーズン到来。友人や職場の方とお酒を楽しむ機会も多いのではないのでしょうか。1年を振り返りながら、しみじみと飲むお酒もまた良いのですが、今回はお酒の問題について少しお話ししたいと思います。

沖縄県民の飲酒量

まず皆さんはお酒をどのくらい飲まれるでしょうか。週末だけ？毎日？沖縄は飲酒量が多いイメージがありますが、朝日新聞(2016年2月14日)によると、ビール1.5L相当以上のアルコールを週1回以上飲む男性の割合は沖縄県22.2%、全国9.8%と他県より多くなっており、沖縄県民の飲酒量が多いというのは当たっているようです。

沖縄県の飲酒問題

慢性的に肝臓に障害が加わると肝硬変という状態になってしまい、命や日常生活にも影響を与えるような状態になってしまいます。飲酒量が多い沖縄県の肝硬変の原因を見てみると、沖縄ではアルコール性:41%、ウイルス性:33%と(全国ではアルコール性:14%、ウイルス性:74%)、アルコール性肝硬変が多くを占めている現状があります。2010年の統計では沖縄県の肝疾患死亡率は男女ともに多く(全国で男性1位、女性2位)で、年齢別にみると40~60歳代の働き盛りでの死亡率が非常に高くなっています。沖縄だけで流行し命を奪うような肝疾患というものはないため、若年者の死亡原因となっている肝疾患の多くがアルコー

ル性肝硬変と考えられ、非常に残念な話だと思っています。

お酒の適量とは？

飲酒による問題を防ぐには適切な飲酒量、飲み方を守ることが必要ですが、その量については諸説あります。1日あたりアルコール換算で20g(ビール500ml、日本酒1合、アワモリ1/2合、ウイスキーダブル)程度であれば、悪影響はないという報告もある一方、それより少量の飲酒でも寿命を縮めてしまうという報告もあります。また、休肝日については、週2日以上設けることで、飲酒による悪影響を下げる事が出来るという報告もあります。元々おいしいお酒が多く、最近では全国のおいしいお酒が手に入る機会もあるため、つつい飲みすぎてしまいがちですが、なるべく長くお酒を楽しむためにも、日々の節酒に取り組むことが大切です。



地域で支える在宅療養支援

～“看護がつながる”支援と連携～



講師の角田直枝看護局長

10月14日(金)に茨城県立中央病院の角田直枝 看護局長を講師にお招きして地域の医療関係者36名、職員82名、合計118名が集まって研修会を行ないました。



西日本赤十字病院事務部長会第54回研究会

9月28日～9月30日に西日本赤十字病院事務部長会第54回研究会をANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービューで行いました。



飲酒運転根絶に向けた協働行動締結式



調印後の當山達也、那覇警察署長(左)、高良英一 院長(右)

11月4日に那覇警察署、那覇地区交通安全協会のご協力をいただいて飲酒運転根絶に向けた協働行動締結覚書に調印しました。



飲酒運転根絶宣言をする崎山翔平 主事

H28年度九州ブロック赤十字病院 健康管理センター 会計主任者会議



10月20日～21日沖縄赤十字病院で開催され九州各県(宮崎県を除く)から27名が熱心に参加しました。



今日の人気病院食



「クリスマス 12月25日」

ピラス、ポテトポタージュ、ローストレッグ 付け合わせ、サラダ、クリスマスケーキ

※治療によりメニューは、異なることがあります!

地域医療支援活動

10/28(金)講演会「結核について」

講師の那覇唯(内科医師)が当院で講演会を行い、大好評でした。



演題 皮膚のちょっといいお話 ～冬のスキンケア～ 講師 上原 絵里子 皮膚科部長 日程 12/14(水) 14:00～15:00

当院で講演会を行います。入場無料ですが、申込は必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1) 電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

編集後記

忘年会シーズン到来! 皆様は、どんな一年でしたでしょうか?! お酒とは上手におつき合いを! 今年も色々ありました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。(広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後		那覇 唯		内原 照仁	内原 照仁 赤嶺 盛和 那覇 唯
	消化器	午前 午後	外間 雪野 田端 そうへい	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田端 そうへい	大城 勝 川満 美和
	血液	午前 午後		中里 哲郎 喜納 かおり		喜納 かおり 仲地 佐和子	喜納 かおり 玉城 啓太 中里 哲郎
	循環器	午前 午後	東風平 勉 勝連 朝史 前田/大庭(不整脈)	新里 讓		東風平 勉 新里 讓	
	腎臓	午前 午後					又吉 哲太郎
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫 石川 和彦	石川 和彦	渡口 真佐夫 石川 和彦	植田 玲 (糖尿病・再来のみ) 石川 和彦	渡口 真佐夫
外科	午前	知花 朝美(一般) 大嶺 靖(一般・内視鏡外科(要予約))	豊見山 健(肝胆脾・一般) 大嶺 靖(一般・内視鏡外科(要予約))	宮城 淳(胸部) 佐々木 秀章(一般外来・救急)	大嶺 靖(消化器外科) 永吉 盛司(一般・肛門)	知花 朝美(肝胆脾・一般) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	
	午後	知花 朝美(一般) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	友利健彦/田本秀輔(消化器・一般) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺) 永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜のみ)	宮城 淳(一般呼吸器(第3水曜休診)) 長嶺 信治(乳腺・甲状腺) 担当医(一般)(第3水曜のみ)	宮城 淳(食道) 仲里 秀次	友利 健彦(消化器・一般) 豊見山 健(肝胆脾・一般)	
放射線科	午後		琉大担当医		戸板 孝文		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓(新生児) 降旗 邦生(新生児)	前田 志保(乳児健診) 仲宗根 一彦(シナジス)	仲宗根 一彦(新生児) 担当医(新生児)	翁長 晃(神経) 仲本 雅哉(循環器)	前田 志保(予防接種【受付4時まで】)	
整形外科	午前 午後	大湾 一郎 森山 朝裕 翁長 正道	大湾 一郎 金城 聡 大湾 一郎 森山 朝裕	山口 浩(紹介・予約患者のみ) 金城 聡 翁長 正道 大湾 一郎	新井 弘一	森山 朝裕 翁長 正道 金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉 稲嶺 盛彦	上里 忠和 刈部 誠子	大城 美哉 稲嶺 盛彦 吉秋 研 刈部 誠子	吉秋 研 大城 美哉	稲嶺 盛彦 刈部 誠子 上里 忠和	
	午後						
眼科	午前 午後	薊 三千雄	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 薊 三千雄 外科処置・レーザー手術(予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 薊 三千雄 外科処置・レーザー手術(予約・紹介のみ)	
脳神経科	午前 午後	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克(血管内治療外来) 担当医	
神経内科	午前 午後		嘉手川 淳	嘉手川 淳 嘉手川 淳(第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志 上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀与志 上原 健	長田 紀与志	
	午後	平川 仁	検査・処置	検査・処置	長田 紀与志 上原 健	上原 健	
泌尿器科	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	外間 実裕 當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子	(手術) 外間 実裕(予約のみ) 當山 裕一	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子 花城 ふく子	(手術) (検査・手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 砂川 元	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 金城 孝(予約のみ)	牧志 祥子 砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	

