



人間ドックの ご案内

わたしたちは、皆様の健康づくりを
サポートします。



日本赤十字社

沖縄赤十字病院
健康管理センター

健康管理センターの理念と基本方針



日本赤十字社
公式マスコットキャラクター
ハートラちゃん

理念

- 最新の医療
- 確かな技術
- 安心と納得のできる医療
- 科学的根拠にもとづく医療

基本方針

受診される皆様に次のような医療を提供します。

- 最新の知見に基づいた確かな技術による安心と納得のできる健診
- 受診者の皆様を尊重した心あたたかな健診
- 病気の早期発見・早期治療
正確な検査と診察で得られたデータをもとに的確に診断し、それに対応する適切な指示・指導をいたします。
- 生活習慣病の予防と健康づくりへのアドバイス
ライフスタイルの改善と健康増進への意欲をサポートいたします。
- 診療記録開示(請求の権利)の保証
ご自身の診療記録について情報提供を求めることができます。
- プライバシー保護の遵守
診療により得られた個人情報保護され、プライバシーは最大限に尊重されます。

フロアガイド



☎ 公衆電話 🚪 エレベーター

※エレベーターをご利用の方は、警備員または防災センター係員へお声かけ下さい。



人間ドックとは？

人間ドックは、一般的な健康診断* (健診) よりも、さらに精密に多くの検査項目を受けたい方が「任意で受ける」健診です。健康保険の対象外のため健診費用は自己負担となります。(職場や自治体によって補助が出る場合があります。)

※健康診断: 職場やお住まいの自治体などで、定期的(年1回以上)に行うことが義務付けられている「協会けんぽ健診」や「特定健診」などがこれに当たります。「協会けんぽ付加健診」は、40歳、50歳の方のみが対象となる健診です。

人間ドック 1日の流れ

STEP 1

受付(7:00~8:00)



あらかじめ記入していただいた問診票や同意書、検尿、検便、健康保険証などを提出していただきます。

STEP 2

自動血圧測定



血圧測定は2回行います。2回目は時間を置いてから測定します。

STEP 3

空いている検査場所から順次ご案内します

身長・体重測定(7:30~)



身長・体重・体脂肪率を一度に測定します。ペースメーカーや除細動器を装着されている方には別の測定機を使用します。

採血



血液検査で、貧血・肝機能・腎機能・生活習慣病関連(血糖値・脂質・尿酸等)・感染症などについて調べます。

視力測定



裸眼視力とメガネ・コンタクトを着用した矯正視力を測定します。メガネは運転用(遠くを見るためのもの)をご持参下さい。

問診(腹囲測定)

事前に記入された問診票をもとに、現在の健康状態や日常生活習慣などについてお尋ねします(当日の検査や判定に必要な情報を収集します)。



胸部X線



胸部(正面・側面)をX線で撮影します。肺や心臓・血管陰影の異常などを調べます。

超音波検査(腹部・甲状腺)



腹部(主に肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓など)と甲状腺を超音波で調べます。

STEP 4

上部消化管検査

胃X線(バリウム)や胃内視鏡(胃カメラ)で、食道・胃・十二指腸に異常がないかを調べます。

■胃X線(バリウム)



「胃がん」「胃・十二指腸潰瘍」などの早期発見を目的に、バリウムを使用してX線撮影を行います。

【以下の方にはお勧めしません】

①むせや咳き込みやすい方、②頑固な便秘の方や以前に腸閉塞を起こした方、③糖尿病の病歴が長い方、④身体を支える腕力のない方、⑤70歳以上の高齢者、⑥食道・胃・十二指腸などの手術を受けた方など。

■胃内視鏡(胃カメラ)



細い内視鏡(カメラ)で食道・胃・十二指腸を直接観察します。経口または経鼻内視鏡のいずれかを選択できます。

【以下の方にお勧めします】

胃X線検査で医師から胃カメラを勧められた方、胃X線検査に適していない方など。

肺機能



肺機能を測定し、肺の病気(肺気腫など)について調べます。

眼底・眼圧



眼底検査は眼底血管の変化(動脈硬化など)を、眼圧検査では緑内障の有無などを確認します。

心電図



安静時の心電図で、不整脈(リズム不整)や異常波形を調べます。

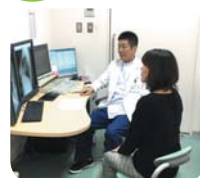
聴力(オーディオ)



低音・高音の2種類の音を左右それぞれの耳で、どの程度の強さから聞こえ始めるかを調べます。

STEP 5

診察・結果説明(10:30~)



診察とともに、血液・尿・便検査や、画像検査(胸部X線・超音波・上部消化管など)の結果説明を行います。精密検査等が必要な方には、当院専門外来や他院へ紹介状を発行します。

STEP 6

食生活・日常生活支援

診察時に指摘された問題点や注意点などについて、看護スタッフが皆様と一緒に改善策を考えます。精密検査や治療を要する場合には受診についてご説明します。

STEP 7

会計・食事(11:00~14:00)



自己負担のある方は、1階の自動精算機または会計でお支払いいただきます。お食事は院内レストラン「エムズ」か、院外の「大戸屋」のいずれかをお選びいただけます。

※本人確認のため各検査の前にお名前と生年月日をお尋ねしますので、ご協力をお願いします。

オプション検査 Various Options

オプション検査を組み合わせたお得なセットプランがございます。
「セットプラン」P8～P10をご参照下さい。



- 人間ドック・協会けんぽ付加健診のみに追加することができます。
- 一部を除いて「予約制」となります。検査日の2週間前までにお電話でご予約下さい。
- 1日の検査枠に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。
- 自覚症状のある方はオプション検査を追加するのではなく、それぞれの専門外来を受診して下さい。

各種オプションの説明

健診当日に追加可能な検査もあります。

1 脳MRI・MRA

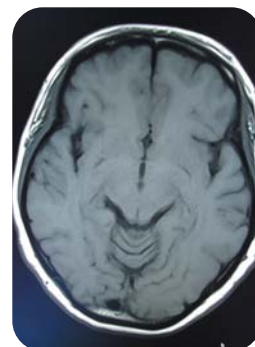
MRI検査では、脳梗塞、脳腫瘍など脳の異常を調べます。

MRA検査では、くも膜下出血の原因である脳動脈瘤や動静脈奇形など脳血管の異常を調べます。1.5テスラのMRI機器を使用して検査します。

※医師からの結果説明はありません。判定結果は報告書をご参照下さい。



MRA

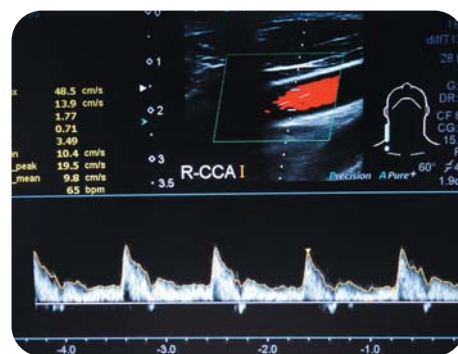


MRI

2 頸動脈超音波検査(頸動脈エコー)

※単独でのお申し込みはできません。セットプランに含まれます。

脳に血液を送り込む頸動脈(くびの血管)の動脈硬化の程度や血管壁の血栓やプラーク、血管の狭窄を調べます。頸動脈の動脈硬化による狭窄や血管壁の肥厚は、脳卒中の原因になるとともに、全身の動脈硬化の指標のひとつと考えられています。



『プラーク』ってなに？

血管壁の内側が限局的に盛り上がった病変のことで、動脈硬化の進んだ状態を示します。

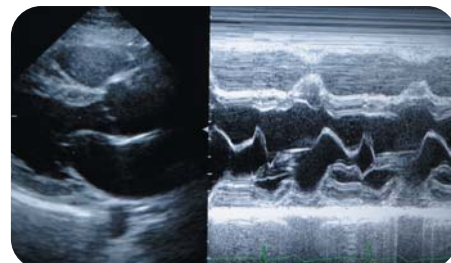


3 血圧脈波 (ABI/PWV) 当日朝申込可

手足の血圧と脈波を測定することで、動脈硬化(血管の硬さ)の程度や下肢動脈の閉塞(血管の詰まり)を調べ、血管年齢を評価します。

4 心臓超音波(心エコー)

超音波を利用して心臓の筋肉の厚みや動き、弁膜の動きなどを観察し、心臓の状態や働きを見るものです。心臓弁膜症や心筋症、心肥大や心臓のポンプ力がわかります。心雑音、心電図異常、心拡大などの評価に役立ちます。



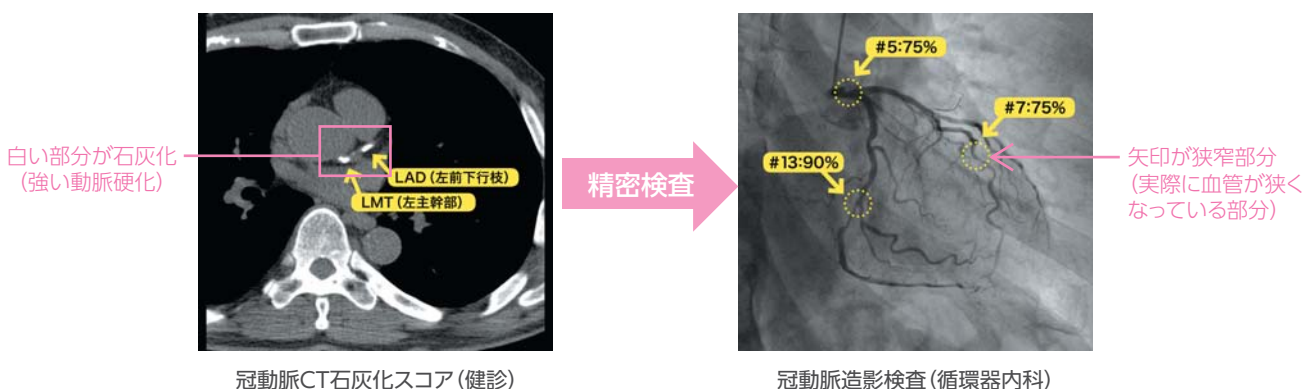
5 運動負荷心電図(トレッドミル)

労作時(運動や階段・坂道の登り時)に生じる狭心症や不整脈などの病気を発見します。医師付き添いのもと、ベルトコンベアー(ルームランナー)の上を早く歩き(走り)ながら強い運動負荷をかけることにより、心臓の異常と心肺機能(心臓と肺の運動能力)を調べます。この検査は比較的若くて体力のある方にお勧めしており、健診では70歳未満の方を対象としています。膝や足腰の弱い方には適していません。

※ご希望された場合でも、事前の医師の判断により検査が不適とされる場合があります。

6 冠動脈CT石灰化スコア

心臓CTで3本の冠動脈の石灰化を調べることにより、冠動脈硬化の程度や粥状硬化巣の広がり(プラーク量)がわかります。冠動脈プラークの存在は、狭心症や心筋梗塞発症の基盤になります。造影剤は使用しませんので、どなたでもご利用になれます。



7 BNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド) 当日朝申込可

血液検査による測定で弱った心臓の状態がわかるため、心不全の早期発見に役立ちます。

8 EPA／AA比(イコサペント酸／アラキドン酸比) 当日朝申込可

血液中の脂肪酸のバランスを測定することで、将来の動脈硬化による心筋梗塞症、狭心症の起こりやすさがわかります。EPA／AA比が低い方は、心血管系疾患の発症リスクが高いとされています。

9 胸部(肺)CT

肺を細かく撮影することで、X線写真ではわからない極めて小さな肺がん、心臓や肋骨などの陰に隠れた肺がんなどを発見することができます。肺がんの発見率が胸部X線の約10倍高いとされています。



10 喀痰検査

喫煙者に多い、肺門部(肺の入り口付近)にできるがんの発見に有用です。痰(たん)の中の細胞を調べることで、肺や気管支に潜むがんを早期に発見することを目的としています。

11 胃内視鏡(胃カメラ)

食道がん、胃がん、胃・十二指腸潰瘍、萎縮(いしゅく)性胃炎などの早期発見に役立ちます。内視鏡で食道、胃・十二指腸を直接観察します。経口内視鏡または経鼻内視鏡を選択できます。ご予約の際にお申し出下さい。

12 大腸内視鏡(大腸カメラ)

大腸がん、大腸ポリープなどの早期発見に役立ちます。内視鏡で全大腸を直接観察します。

※胃の検査を同日に行う場合には、大腸検査の前処置の関係上、胃X線(バリウム)ではなく、胃内視鏡(胃カメラ)を受けていただきます。



大腸内視鏡専用検査食(大腸検査食)について

大腸検査の前日には、下剤の服用のほかに「専用検査食」を昼食と夕食に召し上がっていただきます。専用検査食をご利用いただくことで腸内が見やすくなり、検査の精度も向上します。

※大腸検査食は返品できませんので、大腸内視鏡をキャンセルした場合は検査食の料金1,250円のみを請求させていただきます。

13 胃がんリスク検診 (ABC検診) 当日朝申込可

ヘリコバクター・ピロリ菌 (以下ピロリ菌) 抗体検査とペプシノゲン検査を組み合わせ、胃がんのリスク (胃がんになりやすいか) を調べます。

ピロリ菌抗体検査とは

胃がピロリ菌に感染していないかどうかを調べます。ピロリ菌は胃粘膜を傷つけ萎縮性胃炎を引き起こします。

ペプシノゲン検査とは

胃粘膜の萎縮の程度を反映します。萎縮が進んだ胃は、胃がんになりやすいといわれています。

14 ピロリ菌抗体検査 当日朝申込可 健診当日に担当医にご相談下さい。

胃がんリスク検診 (ABC検診) からペプシノゲン検査を除いたものです。胃の手術後、制酸剤 (オメプラール、タケプロンなど) 服用中、腎不全の方など、ペプシノゲン検査が不適當な方にお勧めします。

※ピロリ菌抗体検査では、偽陽性や偽陰性などの判定が出る場合があります。判定が不十分な場合には、外来での精密な検査をお勧めしています。

ピロリ菌治療後に除菌確認検査を受けていない方へ

ピロリ菌除菌治療後の方については、除菌をされた医療機関で確認検査を受けることをお勧めしています。

15 甲状腺関連検査 (血液検査) 当日朝申込可

甲状腺疾患に関連する血液検査を行います。甲状腺関連ホルモン・自己抗体を調べることにより、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、慢性甲状腺炎 (橋本病) などがわかります。

- ① FT3 (遊離トリヨードサイロニン)
- ② FT4 (遊離サイロキシン)
- ③ TSH (甲状腺刺激ホルモン)
- ④ サイロイド (抗サイログロブリン抗体)
- ⑤ マイクロゾーム (抗マイクロゾーム抗体)

16 骨密度 当日朝申込可

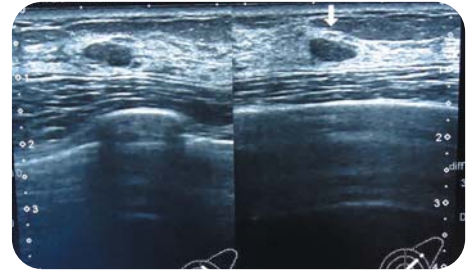
X線を用いて、前腕骨 (腕の骨) の骨塩量を測定することで、骨年齢を評価し骨粗しょう症の危険性を調べます。

このような方にお勧めします

- ①閉経後の女性
- ②身長が3cm以上縮んだ
- ③軽い外力での骨折歴がある
- ④両親に大腿頸部骨折歴がある
- ⑤喫煙・アルコール過剰摂取
- ⑥甲状腺機能亢進症
- ⑦経口ステロイド剤内服中 など

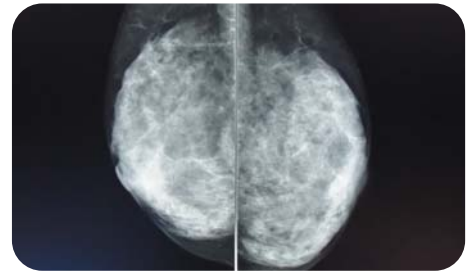
17 乳腺超音波(乳腺エコー)

超音波検診で乳がん、乳腺腫瘍、乳腺嚢胞などがわかります。40歳未満の方や乳腺が発達している方には超音波検査が適しています。X線を使用しないため、妊娠中・授乳中の方にも安心してご利用いただけます。



18 マンモグラフィ(2方向)

X線検査で乳房を撮影します。乳がんの陰影や乳がんの所見の一つである乳腺の微小石灰化などがわかります。視触診では検出できない、ごく早期の乳がんを発見することができます。



19 子宮頸がん検診 当日朝申込可

子宮頸がんの早期発見が可能です。子宮頸部を綿棒で軽くこすって細胞を採取して検査を行います。

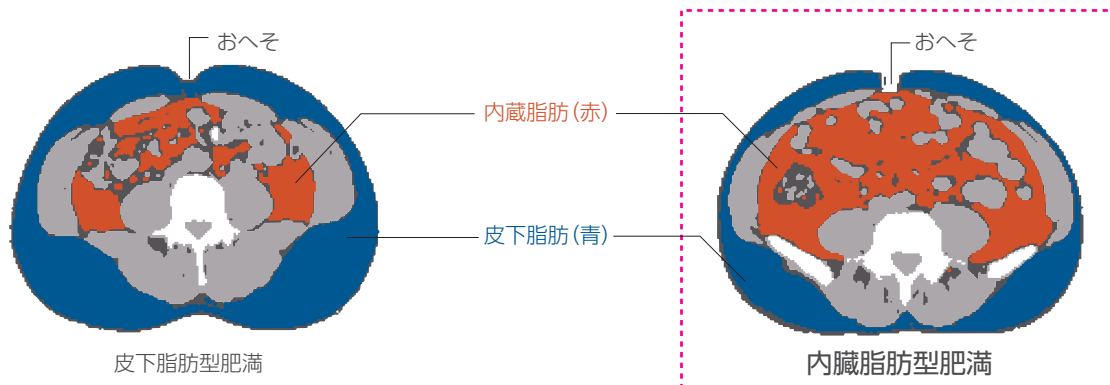
20 PSA(前立腺特異抗原) 当日朝申込可

血液検査で前立腺がんや前立腺肥大症の早期発見が可能です。50歳未満の男性で、血縁に前立腺がんの方がいらっしゃる場合などにお勧めしています。

※50歳以上の男性の人間ドック・協会けんぽ付加健診には含まれています。

21 内臓脂肪CT

CTで体脂肪面積を測定します。体脂肪は、内臓脂肪と皮下脂肪に分類されます。内臓脂肪型肥満を見分けるのに有用です。内臓脂肪の過剰な蓄積は、血糖・中性脂肪・血圧の上昇など、様々な形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こす原因となります。



セットプラン

- オプション検査を組み合わせたお得なプランです。
- 健診当日あるいは後日に利用が可能です。ただし、**300** 乳がんセットの追加は健診当日のみとなります。
- 月～金曜日まで利用可能ですが、**100** プラス脳セットのみ曜日の限定があります。予約時にご確認下さい。
- それぞれの検査内容については、「各種オプションの説明」P3～7をご参照下さい。

100 プラス脳セット



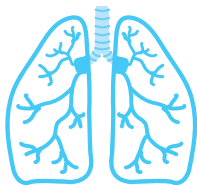
- 1 脳MRI/MRA
- 2 頸動脈超音波 (頸動脈エコー)

- 脳梗塞・脳動脈瘤・脳腫瘍などの発見に役立ちます
- 「脳ドック」とは異なるプランです。
- ※ 検査は15:00以降のため、終了は16:00頃の予定です。
- ※ 医師からの結果説明はありません。報告書をご確認下さい。
- ※ 認知症を判定するための検査ではありません。

【脳卒中(脳梗塞・クモ膜下出血)などの危険因子】

- ①糖尿病、②脂質異常症、③高血圧症、④心房細動、⑤喫煙、⑥加齢、⑦脳動脈瘤・クモ膜下出血などの家族歴など

200 プラス肺がんセット



- 9 胸部(肺)CT
- 10 喀痰検査

- 喫煙者、肺の病気が気になる方にお勧めします
- 「肺ドック」とは異なるプランです。
- ※ 検査は15:00以降となります。

【肺がんの危険因子】 ※ 喫煙指数とは1日の喫煙本数×年数

- ①喫煙(喫煙指数※400以上)、②加齢(50歳以上)、③慢性閉塞性肺疾患(COPD)、④肺がんの家族歴など

300 乳がんセット



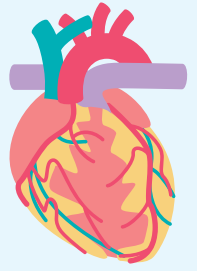
- 17 乳腺超音波 (乳腺エコー)
- 18 マンモグラフィ

- マンモグラフィと乳腺超音波の両方の検査を行うことで、より確実に詳しい診断が可能となります。
- ※ 補助券などを使用しない方にお勧めします。
- ※ 医師からの結果説明はありません。報告書をご確認下さい。

【乳がんの危険因子】

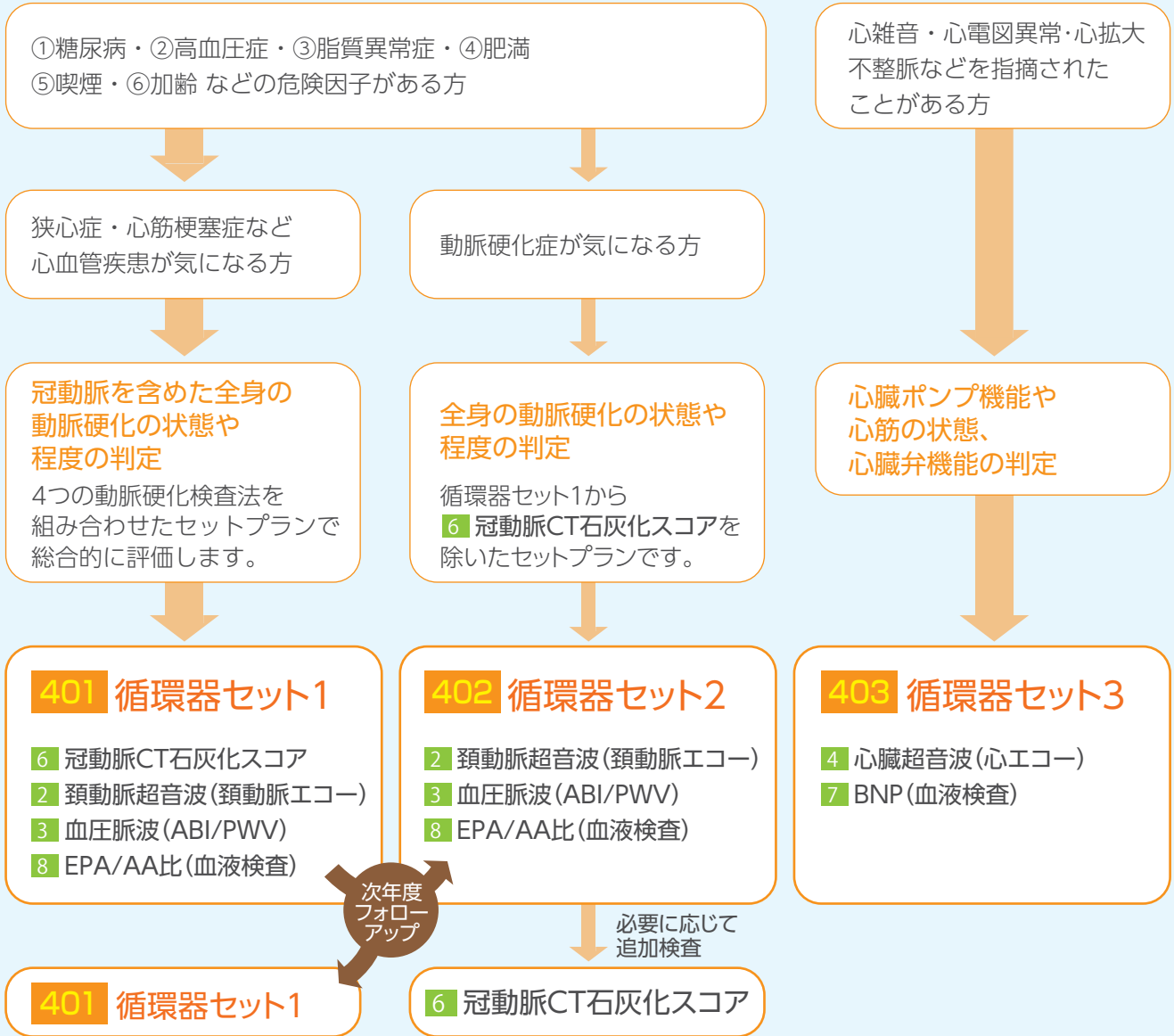
- ①乳がんの家族歴、②出産経験なし、③早い初経年齢、④閉経後の肥満、⑤アルコール飲料過剰摂取、⑥喫煙など

循環器セットプラン



• 初めて心血管系の検査を受けられる方には **401** 循環器セット1をお勧めします。
その結果により、次回以降の検査方針を決めていきます。

401 循環器セット1と **403** 循環器セット3 を同時に受けることも可能です。



⑥ 冠動脈CT石灰化スコア

心臓CT検査で3本の冠動脈の石灰化を調べることで、動脈硬化の程度や粥状硬化巣の広がり(プラーク量)がわかります。造影剤は使用しませんので、どなたでもご利用になれます。



『冠動脈』ってなに？

冠動脈とは、心臓(心筋)に血液を供給する血管です。冠動脈の動脈硬化は狭心症や心筋梗塞症の原因となります。石灰化は高度の動脈硬化で出現します。

ロコモ検診（運動器検診）

転倒などで『要介護状態』になりたくない方、
自分の下肢筋力がどのくらいを知りたい方へ



- 超高齢化社会に向かっている現代、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）への関心が高まっています。
 - 運動器（ロコモ）検診では、6つの検査を用いて下肢筋力と骨の状態を測定します。
- ※ 運動に適した履きなれた靴でお越し下さい。（ハイヒール不可）

検査内容

1 16 骨密度検査

X線を用いて、前腕骨（腕の骨）の骨塩量を測定することで、骨年齢を評価し骨粗しょう症の危険性を調べます。

このような方にお勧めします

- ①閉経後の女性
- ②身長が3cm以上縮んだ
- ③軽い外力での骨折歴がある
- ④両親に大腿頸部骨折歴がある
- ⑤喫煙・アルコール過剰摂取
- ⑥甲状腺機能亢進症
- ⑦経口ステロイド剤内服中 など

2 立ち上がりテスト



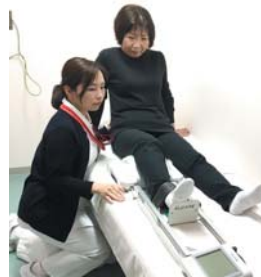
片脚または両足で決まった高さから立ち上がれるかどうかで脚力を測定します。

3 2ステップテスト



最大2歩幅を図り、歩行能力を総合的に評価します。（下肢筋力、バランス能力、柔軟性など）

4 下肢筋力測定



膝を伸ばす筋力の測定です。体の中で一番大きな足の太ももの筋肉（大腿四頭筋）を中心とした筋力を測定します。

5 ロコモ指数25（質問票）

25問の質問に答えていただき（問診票）運動器に関連した日常生活の状況を調べます。

6 ビタミンD（血液検査）

血液中の血清25-水酸化ビタミンD濃度を測定することにより、骨ミネラル代謝の状態や骨折リスクを調べます。

予約に際しての注意事項

- ※ 検診当日に骨密度検査で60%以下の方については、上記の②～⑤の検査は実施できません。この場合、骨密度検査とビタミンDの料金が発生します。ご了承下さい。
- ※ 骨密度検査、ビタミンD（血液）検査を除いた4つの検査は、午後1時頃の実施となります。
- ※ 腰痛や膝関節痛のある方、皮膚がすりむけやすい方には検査をご遠慮いただいております。
- ※ 現在主治医がいて病気治療中か経過観察中の方、医師から運動を制限されている方は、事前にロコモ検診を受けてよいか医師に相談した上でお申し込み下さい。

PREMIUM COURSE

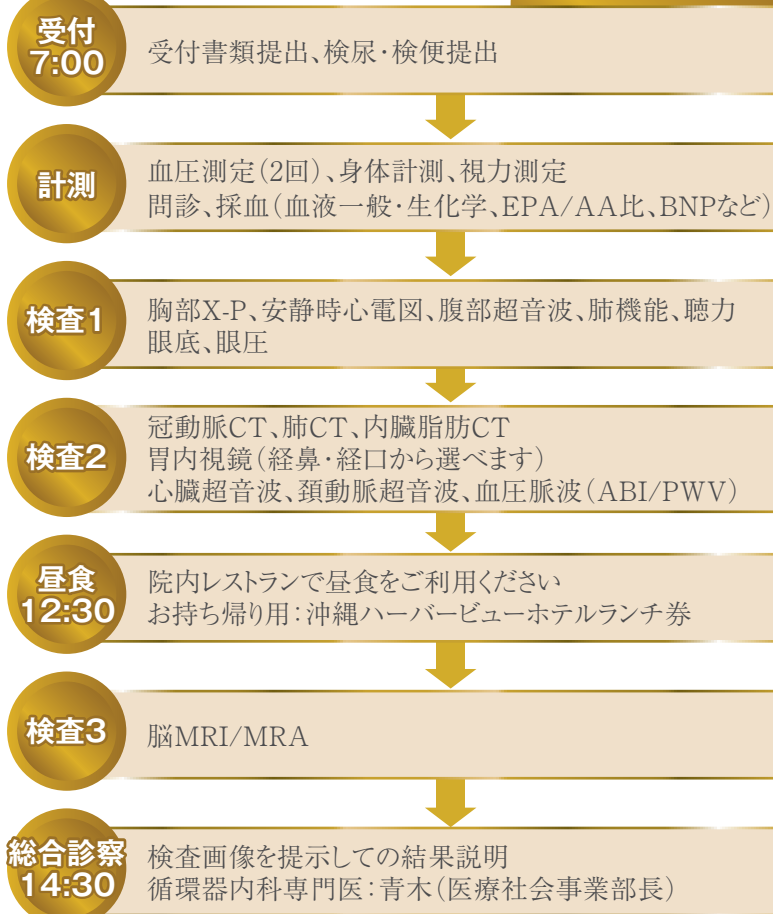
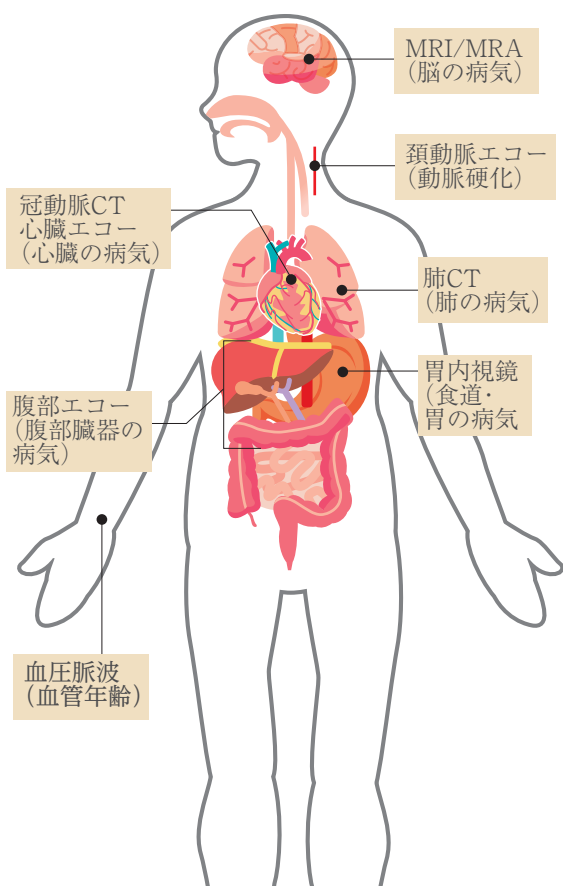
プレミアムコース

専門的で高水準な検査を1日コース(7:00~14:30)にまとめました。心臓血管系検査が充実している点が特徴です。【冠動脈CT石灰化スコア、心臓超音波、頸動脈超音波、血圧脈波(ABI/PWV)、EPA/AA比、BNPなど】この他にも、脳MRI/MRA、肺CT、内臓脂肪CT、胃内視鏡も含まれ、全身の健康状態を調べることができます。プレミアムコースでは、循環器の専門医が一部の検査を除き健診当日に検査結果の説明を行います。そのため、異常が見つければ、その場で専門外来へ紹介することも可能です。



- ※脳MRI/MRA は報告書での結果説明となります。
- ※検査の都合上、プレミアムコースは木曜日のみとなっております。
- ※プレミアムコースには、大腸内視鏡と乳がん・子宮がん検診は含まれません。

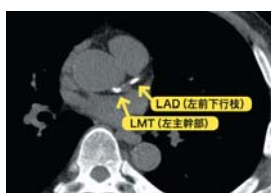
検査内容



MRA



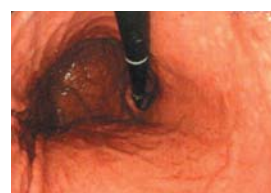
頸動脈エコー



冠動脈CT 石灰化スコア



肺CT



胃カメラ

健診前日まで(注意事項)

■通院治療中の方

通院中の方は、健診を受けることについてあらかじめ主治医にご相談ください。内服を中断することが望ましくないお薬(高血圧症・心臓病・てんかん等の治療薬)があります。必ず主治医に内服について相談した上で、健診をお受けになるようお願いいたします。

抗血栓薬(血液サラサラの薬)を内服されている方

自己判断で中断したりせずに通常通り内服してください。
当センターでは、主治医に相談して抗血栓薬の内服を一時中断した場合でも、**病理組織検査(細胞をとる検査)**は行いませんのでご注意ください。



■その他注意事項について

検査前日から当日までの詳しい注意事項につきましては、健診前に送付する「**健診を受けられる皆様へ**」をご確認下さい。

健診当日

人間ドック・協会けんぽ付加健診の受付時間は、7:00～8:00です。

- オプション検査を追加される方は、検査の都合上7:00～7:15の早めの受付をお願いします。
- 終了時間は11:00～14:00頃となります。
- 一部の検査は外来と共通な機器を使用しているため、診療状況により終了時間が遅くなる場合があります。

人間ドック・協会けんぽ付加健診は昼食付きです。院内レストラン「エムズ」と大戸屋(壺川店、武富店)から選べます。

検査結果について

「**健康診断結果報告書**」は、受診後4週間程度でお手元に届きます。報告書の内容を必ず確認し、大切に保管して下さい(再発行はいたしません)。

女性の方へ

- 健診当日に生理中の場合、子宮頸がん検診は後日に延期となります。また、生理中の検便・検尿は、誤った判定につながりますので後日(生理終了日から2日以降)に提出して下さい。
- 当院では、生理中の方の大腸内視鏡検査は行っておりません。生理予定日を外してご予約下さい。検査当日に生理となった場合は、後日に予約を変更させていただきます。キャンセルをご希望の方はスタッフへお申し出下さい。なお、いずれの場合でも、大腸検査食の代金は払い戻されませんのでご了承下さい。
- 妊娠の可能性のある場合、X線を使用する検査(胸部X線、胃X線(バリウム)、マンモグラフィ等)および内視鏡検査は受けられません。
- 妊娠中・授乳中の方の乳がん検診では、マンモグラフィではなく超音波検査を受けていただきます。また、授乳中の方の内視鏡検査では、鎮静剤等を使用できませんので、ご了承下さい。

健康管理センターからの

お知らせ



■お願い

- 健診当日にインフルエンザ・流行性角結膜炎(はやり目)・ノロウイルス感染症(下痢・嘔吐)・結核等の感染症にかかっている方、またはその可能性のある方には受診をご遠慮いただきます。
- お子様連れでの健診をご遠慮下さい。
- 車イスをご使用の方や介助を必要とされる方は、お受けになれない検査等がありますので、事前にご連絡をお願いします。

■受診券・クーポン券の利用について

- 人間ドックは健康保険の対象外となりますが、職場や自治体の受診券・クーポン券等がご利用いただける場合があります。予約の際にご確認下さい。
- 受診券・クーポン券等をお持ちの方は、健診当日に忘れずにご持参下さい。受付の際にご提出されない場合は、費用が全額自己負担となります。(健診後の提出は一切受け付けておりませんのでご注意下さい。)

■健康診断書の書き換えについて

当院では、健診結果を別用途(生命保険・就学・就職用等)に転用する業務は行っておりません。

■個人情報保護規定について

- 沖縄赤十字病院では、『日本赤十字社の保有する個人情報保護規定』に則り、個人情報の有用性に配慮しつつ、個人の権利利益を保護するように努めています。

検査項目一覧表

平成30年2月現在

検査項目	検査内容	プレミアム コース	人間 ドック	協会 けんぽ 付加健診	協会 けんぽ 一般健診	特定 健診	脳 ドック	肺 ドック
基本項目	問診	●	●	●	●	●	●	
	身長・体重・腹囲	●	●	●	●	●	●	
	体格指数 (BMI)	●	●	●	●	●	●	
	内科診察	●	●	●	●	●	●	●
呼吸器 (肺)	胸部X線	●	●	●	●			
	肺機能	●	●	●				●
循環器 (心臓・血管)	血圧	●	●	●	●	●	●	
	安静時心電図	●	●	●	●	△	●	
脂質	総コレステロール	●	●	●	●		●	
	HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	
	non-HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	
	LDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	
	中性脂肪	●	●	●	●	●	●	
消化管	胃X線 (バリウム)	★	●	●	●			
	便潜血反応 (2日法)	●	●	●	●			
腹部超音波	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈	●	●	●				
甲状腺超音波	甲状腺	●	●	●				
腎機能	尿蛋白・尿潜血	●	●	●	●	●	●	
	血清クレアチニン・推算糸球体濾過量 (e-GFR)	●	●	●	●	●	●	
	尿酸	●	●	●	●	●	●	
	尿沈査	●	●	●				
	尿比重・尿pH・尿ウロビリノーゲン	●	●					●
	尿中ケトン体・尿素窒素	●	●					
糖代謝 (糖尿病)	空腹時血糖・尿糖	●	●	●	●	●	●	
	ヘモグロビンA1c	●	●			●	●	
血液一般	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット	●	●	●	●	△	●	
	血液像・血小板数	●	●	●			●	
	血清鉄・MCV・MCH・MCHC	●	●					
肝・胆・膵機能ほか	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●	●	●	●	
	ALP	●	●	●	●			
	血清総蛋白	●	●	●			●	
	血清アマラーゼ・血清アルブミン・総ビリルビン・LDH	●	●	●				
	HBs 抗原・HBs 抗体 (B 型肝炎)	●	●					
	HCV 抗体 (C 型肝炎)	●	●					
前立腺	PSA (前立腺特異抗原)	○	○	○				
眼検査	視力	●	●	●	●		●	
	眼底	●	●	●		△	●	
	眼圧	●	●					
聴力	聴力検査 (オーディオ)	●	●	●	●			
その他	脳MRI・MRA、頸動脈超音波	●					●	
	胸部 (肺) CT、喀痰【肺ドックのみ】	●						●
	内蔵脂肪CT	●						
	冠動脈CT石灰化スコア	●						
	心臓超音波	●						
	血圧脈波検査 (ABI/PWV)	●						
	EPA/AA 比、BNP	●						

※胃カメラ、各種オプションは人間ドック・協会けんぽ付加健診のみに追加可能です。またこれらは、予約制になっておりますので健診の2週間前までにご連絡下さい。

※★プレミアムコースは胃カメラとなっています。

※○印は、50歳以上の男性のみに含まれます。

※△印は、条件に該当された方が対象となります。

※non-HDLコレステロールは中性脂肪が400mg/dl以上の場合に適用されます。

※契約内容等により検査項目が変更になる場合があります。



モノレールをご利用の方へ

最寄りの駅はゆいレール「安里駅」です。
ゆいレール「安里駅」から沖縄赤十字病院までは徒歩およそ15分(1.3km)です。



路線バスをご利用の方へ

最寄りのバス停は「赤十字病院前(計2方向)」、「与儀十字路(計4方向)」です。
各バス停では次のバスが利用できます。

- 「赤十字病院前」(開南向け)&(寄宮向け)
(2)、(14)、(35)、(40)、(100)、(109)、(235)
- 「与儀十字路」(古島向け)&(バスターミナル向け)
(17)、(30)、(31)、(55)、(112)
- 「与儀十字路」(津嘉山・糸満向け)&(壺川向け)
(33)、(34)、(37)、(38)、(39)、(41)、(45)、
(46)、(50)、(51)、(53)、(54)、(83)、(89)

※バス路線は平成30年2月現在のものです。

駐車場ご利用案内

- 車でお越しの方は病院裏の立体駐車場をご利用ください。
※駐車場をご利用の方は、お帰りの際、健診受付に駐車券をご提示ください。
駐車料金が割引となります。(8時間以内の自己負担は100円です)



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

予約専用電話(平日9:00~15:00)

TEL.098-836-7433

健康管理センター

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1丁目3番1号

TEL.098-853-3134(代表)

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp>